

INSTITUCION EDUCATIVA SAN JUAN BOSCO
PALERMO HUILA

NOMBRE DEL PROYECTO: ESTILOS DE VIDA SALUDABLES.

AÑO: 2024

COORDINADORA: MAGDA ROSALIA VELASQUEZ LOPEZ

Áreas: Ética y valores humanos, Religión, educación artística y emprendimiento.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Cronograma de Actividades (¿Cómo se va a hacer y cuándo?)				
Actividad	Objetivo	Meta	Responsable	Fecha
Relanzamiento Estrategia Estilos De Vida Saludable Nivel Institucional.	Retroalimentar y fortalecer en la comunidad Bosquiana la práctica de hábitos de vida saludable.	- La participación del 100% de la comunidad Bosquiana. - entregar fruta al 100% de estudiantes y docentes.	-Grupo líder expedicionario - transversalidad área de educación física.	17 abril
Festivales Lúdico Recreativos. (Celebración Día Del Niño, Recreos Activos)	-fomentar en la comunidad Bosquiana hábitos de actividad física, recreación y deporte a través del rescate de los juegos tradicionales.	- la vinculación directa de la asociación de padres de familia. -la participación del 80% de la comunidad en los diferentes juegos. -dar fruta e	Asociación de padres de familia, concejo de padres y Grupo líder expedicionario .	7 abril 7 junio 16 agos. 4 sept. 31 oct.

		hidratación al 100% de los participantes en el evento.		
-Capacitación Al Consejo Estudiantil Y Consejo De Padres De Familia Sobre Estilos De Vida Saludable Y Ecnt.	-Capacitar al consejo estudiantil y de padres de familia sobre estilos de vida saludables y enfermedades crónicas no transmisibles para que sean multiplicadores en sus aulas de clase.	- Capacitar el 100% de los representantes de cada salón. - que se promuevan los e.v.s en la I.E. S.J.B.	Equipo líder expedicionario . Inder Huila.	1 CADA PERIODO.
- Rumba Aeróbica Y Participación En Escuelas De Formación Artística (Danza, Teatro, Circo, Música Fútbol, Voleibol, Taekwondo, Patinaje, Baloncesto, Ballet) Encuentro De Coreografías Para Docentes, Padres De Familia Y Estudiantes.	- Promover la práctica de actividad física en la comunidad Bosquiana.	Que participe en la actividad el 80% de la comunidad Bosquiana.	Equipo líder expedicionario Inder Huila. Secretaria de cultura mpal. UTRAHUILCA Corporación cultural Polimnia Academia semillitas Guagueñas	De febrero a noviembre.
Mejorando Ambientes Escolares (Decoración De Salones, Entornos).	-proporcionar a la comunidad educativa mejores ambientes escolares que contribuyan a fortalecer el sentido de pertenencia y a tener una mejor calidad de vida.	-que el 100% de los salones estén decorados y se mantengan limpios y organizados. -cuidado de materas y zonas verdes. - que el 100% de los baños estén decorados y permanezcan limpios y organizados.	Equipo líder expedicionario Directores de grupo.	De febrero a noviembre.

Programa Identidad Bosquiana De Los Jóvenes Para Los Jóvenes. (Mundo Juvenil)	-fomentar en la comunidad palermuna la práctica de hábitos de vida saludable a través de programas radiales, canal local de tv y redes sociales (Facebook). - elaboración de cortometrajes.	- que el 80% de la comunidad palermuna conozca sobre hábitos de vida saludable.	Grupo líder expedicionario Identidad bosquiana. Proyectos transversales. FUNDACION UTRAHUILCA. Emisora la jefa y canal 2 local. Secretaria de cultura municipal.	-Un programa radial cada 8 días. -Un programa de tv para el canal 2 -Publicaciones semanales en redes sociales.
Muestra Audiovisual Departamental Estudiantil (MADE)	Vincular a otras instituciones educativas y capacitar entorno al uso de lo audiovisual para promocionar estilos de vida saludable y aprendizajes significativos.	La participación de un buen número de colegios.	Equipo líder expedicionario Alcaldía municipal secretaria de cultura municipal y departamental. Utrahuilca Emisora la jefa, canal 2. Secretaria de educación departamental.	
Vinculación Del Sector Aledaño Al Colegio.	sensibilizar a la comunidad de los barrios aledaños a la I.E. sobre el cuidado del medio ambiente y la práctica de E.V.S.	- visitar el 100% de las viviendas de los barrios aledaños a la I.E. San Juan Bosco.	Equipo líder expedicionario .	29 febrero 24 mayo 24 Julio 24 Sept.
El Bosco Sin Basura Es Una Hermosura.	-Sensibilizar a la comunidad bosquiana sobre el cuidado del medio ambiente y la práctica de E.V.S.	-la participación del 100% de la comunidad educativa. - que se disminuya en un 95% la tirada de la basura al piso. - contribuir a la	Equipo líder expedicionario Proyecto PRAES Y transversales. Recuperadora ambiental de Colombia. Alcaldía	De febrero a noviembre

		separación de residuos sólidos en la fuente para que los estudiantes lo repliquen en casa.	municipal.	
Sueño A Palermo Libre De Drogas	- Sensibilizar a la comunidad educativa frente a la prevención del consumo de sustancias psicoactivas.	- Capacitar al 100% de los estudiantes. - Capacitar al 80% de los padres de familia y docentes.	Equipo líder expedicionario Policía nacional. Secretaria de salud. Comisaria de familia.	20 febrero primaria marzo secundaria abril Padres de familia 2 semestres por definir fechas.
Aplicación De Instrumentos Para Conocer El Impacto Del Proyecto En La Comunidad.	- Diseñar y aplicar un instrumento para medir el impacto del proyecto en la comunidad.	Aplicar el instrumento al 80% de la comunidad educativa.	Equipo líder expedicionario .	15 al 30 de Mayo. 15 al 30 de octubre
Vivimos Por El Agua	Promover el uso responsable y sostenible de agua. -	Que el 100% de los estudiantes utilicen correctamente los bebederos.	Directivos docentes administrativos Equipo líder expedicionario Proyecto PRAES Y transversales. Empresas públicas.	De febrero a noviembre
Consumo De Frutas Y Verduras.	Promover el consumo de frutas y verduras a través de las tiendas saludables, restaurante escolar, capacitaciones y	Que el 80% de la comunidad educativa consuma frutas y verduras.	Equipo líder expedicionario Secretaria de salud y cultura mpal.	De febrero a nov. Muestra gastronómica 25sept.

	muestra gastronómica.			
Convivencias	Desarrollar la estrategia habilidades para la vida y resolución pacífica de los conflictos, decido ser mejor. Potenciar la consecución de la no violencia en todos los ámbitos de la vida personal, familiar y social.	- -capacitar al 100% de los estudiantes.	Equipo líder expedicionario Secretaria de salud y cultura mpal. -proyectos transversales.	Fechas por definir con secretaria de salud y orientación escolar.
Espiritualidad	Facilitar el desarrollo de la personalidad, del conocimiento de sí mismo y de las dimensiones axiológicas dentro de un proceso de formación integral.	Realizar las eucaristías, taller, retiros, preparación para la primera comunión, confirmación y convivencias, Bendición de lápices estudiantes grado 11.	Equipo líder expedicionario capellán de la I.E.	1 eucaristía al mes. Acompañamiento del capellán durante el año. 14 feb miércoles de ceniza. 31 de julio bendición lapices.
Capacitaciones En Tic Confió	-Promover el uso adecuado del internet.	-capacitar al 100% de los estudiantes. -capacitar el 80% de los padres de familia.	directivos Equipo líder expedicionario	Pendiente Por Programar
Proyectos Productivos (Escuela De Artes Y Oficios)	-promover los estilos de vida saludables a través de la implementación de huertas caseras, el manejo de la arcilla, la tejeduría de Pindo y cursos de formación con Utrahuilca. (escuela de artes y oficios)	- capacitar a los estudiantes, docentes y padres de familia sobre la implementación de huertas caseras y oficios tradicionales para generar emprendimientos.	Equipo líder expedicionario Utrahuilca. Corporación cultural Polimnia.	De Abril A Noviembre.
Atención En Salud	-dar atención en	-que el 100% de	Hospital local.	De marzo a

Oral	salud oral a los estudiantes.	los estudiantes tengan dientes sanos.	Directivos.	nov.
Asesoría Y Seguimiento Tiendas Saludables	-proveer alimentos y productos nutritivos, seguros y a precios accesibles para la comunidad contribuyendo de manera responsable a la nutrición balanceada y a la promoción de estilos de vida saludable en la comunidad educativa.	- Que el 100% de los estudiantes practiquen hábitos de vida saludable.	-Equipo Líder expedicionario	De enero a noviembre.