

EKWIPUNEK

- ❖ duży plecak
- ❖ mały plecak - na rzeczy podręczne
- ❖ karimata
- ❖ śpiwór
- ❖ ew. koc
- ❖ mundur (koszula, chusta, spódnica, pasek, beret)
- ❖ 5 koszulek w kolorze granatowym (ew. jakieś ciemne/niebieskie itp - wkładamy je pod mundur i w razie brudzących zajęć zdejmujemy koszule)
- ❖ sweter granatowy (mundurowy)
- ❖ skarpety mundurowe (getry, kolor granatowy)
- ❖ bielizna osobista (w tym grube rajstopy na chłodny dzień)
- ❖ 2 pary butów – jedno np traperki, trekkingi, adidas, drugie lżejsze, np. sandały
- ❖ strój sportowy (spodenki/legginsy)
- ❖ klapki pod prysznic
- ❖ ciepłe ubranie do spania - gruby dres, ciepłe skarpetki, można spakować także np. czapkę, rękawiczki na chłodne noce
- ❖ przybory toaletowe (szczotka + pasta do zębów, mydło, szampon, szczotka do włosów, chusteczki higieniczne... Przyda się gąbka (będziemy myć się w miskach)). Kosmetyki - mydło i szampon - powinny być **biodegradowalne - np. Biały Jeleń**.
- ❖ miska do mycia
- ❖ **sprej od komarów i kleszczy!**
- ❖ krem z filtrem od słońca
- ❖ słoiczek proszku do prania
- ❖ ręcznik
- ❖ mienażka/miseczka, sztućce, kubek
- ❖ książeczka Mowgli
- ❖ kronika wilczka
- ❖ śpiewnik
- ❖ latarka
- ❖ różaniec
- ❖ Pismo Święte - warto zabezpieczyć przed zalaniem
- ❖ notatnik
- ❖ sakiewka sobieradka (igły i nici, zapalniczka, sznurek, bandaż, notatnik i długopis, scyzoryk, nożyczki, guziki itp)
- ❖ wieszak na ubrania - nie ma problemu z wymiętym mundurem
- ❖ płaszcz od deszczu
- ❖ butelka wody
- ❖ **leki osobiste - bardzo proszę spakować je w woreczek, opisać imieniem i nazwiskiem oraz zasadami - co kiedy córka ma przyjmować. my te woreczki**

zbierzemy i w razie konieczności będziemy udostępniać. Nikt w kadrze nie jest z wykształcenia lekarzem, z tego względu nie możemy podawać dziewczynkom żadnych leków. Mogą one brać je sobie samodzielnie - zależy nam jednak, byśmy mogły mieć nad tym kontrolę.

Nie bierzemy:

- telefonów - będzie można zadzwonić ode mnie lub moich przybocznych. Telefony w lesie się gubią, zalewają itp.
- pieniędzy - obozować będziemy w lesie, nie przewidujemy wypraw do sklepu.
- sprzętu elektronicznego.
- słodczy - jeśli dziewczynki jakieś zabiorą, zbierzemy je i pod koniec obozu oddamy je na Uczcie Ikkiego - chodzi o to, żeby wilczków nie rozboleł brzuch, jeśli zjedzą za dużo słodkości.