



				ة والتعليم بمحافظة	المديرية العامة للتربيأ
			••••		مدرسة.
20 م	راسي 020/2021	العام الدر	تحضير مادة		
				/المعلمة:	• اسم المعلم
ب أحمي نفسي	ىوع: أحمي نفسي / كيف	عنوان الدرس/ الموض	الوحدة: سلامتي	الثاني	الصف
					اليوم والتاريخ
					الحصة
					الشعبة
					أرقام الأهداف الأمدر حات

عرض.	التعلم القبلي/التمهيد/ المفاهيم		
الوسائل ومصادر التعلم	آلية التنفيذ/ الأنشطة التدريبية/التعليمية	الاستراتيجيات/طرق التدريس	الأهداف/ المخرجات التعليمية
		(1/2) الحوار والمناقشة.	
_فيلم تعليمي (كيف	1 _ عرض فيديو تعليمي من خلاله	() الاستقصاء	1 _ يتعرف كيف يحمي
أحمي نفسي).	يستكشف الطالب قواعد حماية النفس	() العصف الذهني.	نفسه ً
\		() تنبأ، فسر، لاحظ، فسر () التعلم التعاوني.	
من دن دن ده د	ويعددها ا	ر) شكل (7) المعرفي ((فيديو)
_ بور بوینت توضح	2 _ التطبيق العملي لكيفية التصرف	() القياس.	2_يدافع عن نفسه ويتجنب
فيه الآمور التالية:	الصحيحة عند التعرض للأذى مع	() القصة	الأخطاء التي وقع فيها
	عرض	() الخرائط الذهنية.	ماهر .
1 ـ عرض قواعد		(1) الاستكشاف الاستقرائي	
أحمي نفسي		() التعلم باللعب.	(القصة)
المنعي عسي		(1/2) تمثيل الأدوار.	





2 _ عرض التنبيهات الوقائية	يتعلق بها . 3	() التعلم بالأقران, () حل المشكلات. • أخرى: . 2 / التطبيق العملي (3 التعلم الذاتي	3 _ يدرك أهمية الدفاع عن النفس وحماية نفسه من الموقوع في الأذى .
	نفسي عند الوقوع في الأذى .		





الواجب المنزلي	التقويم الختامي	نشاط إثرائي / علاجي تفريد التعليم	التقويم التكويني
_ نشاط ص (37) من كتاب التلميذ .	- أقي نفسي من التعرض للأذى من قبل الناس بالقيام ببعض الأمور عددها	ـ تنفيذ نشاط الكتاب المدرسي ص (36) بشكل فردي ومتابعة عينة من الطلبة خصوصاً منخفضي التحصيل في تنفيذ النشاط ومساعدتهم في التعرف على قواعد أحمي نفسي .	اذكر القواعد الاربعة لحماية النفس ؟ اذكر اثنان من التنبهات الوقائية لحماية النفس من التعرض للأذى؟ التعرض للأذى؟ اكيف تتصرف إذا حدث لك مثل موقف ماهر ؟

يعتمد،، المعلم الأول

يعتمد،،، المشرف التربوي