

ЧИМ ОБУМОВЛЕНО ЗМІНИ ДО НОРМ ТА ПІДХОДІВ В ОРГАНІЗАЦІЇ ХАРЧУВАННЯ ДІТЕЙ В ОРГАНІЗОВАНИХ КОЛЕКТИВАХ

- Норми харчування не переглядались більш ніж 15 років
- Структура харчування дітей всіх вікових груп не відповідає сучасним тенденціям щодо здорового харчування
- Зміни, що відбулись в законодавстві щодо фізіологічних потреб населення в основних харчових речовинах та енергії
- Доведений зв'язок між харчуванням та виникненням неінфекційних захворювань таких, як ожиріння, діабет, серцево-судинні захворювання та деякі види раку

Результати досліджень проведених в Україні протягом 2019 -2020 років

Постанова КМУ від 24.03.2021 № 305 «Про затвердження норм та Порядку організації харчування у закладах освіти та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку

Постанова КМУ від 24 березня 2021 року № 305 набула чинності з 7 квітня 2021 року.

Постановою затверджено: норми харчування у закладах освіти та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку, які набувають чинності з 1 вересня 2021 року Порядок організації харчування у закладах освіти та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку.

Зміни щодо норм харчування в закладах освіти

- Обмежено кількість солі та цукру, жирів рослинного і тваринного походження, а також соків.
- До норм не включено ковбасні вироби, сосиски, рибні, м'ясні та плодоовочеві консервів, кондитерські вироби, через те, що вони містять високий вміст солі, цукру, а деякі з них консерванти та трансжирні кислоти, що суперечить принципам здорового харчування
- Зменшено кількість споживання хліба та картоплі. Натомість збільшено кількість споживання молока та кисломолочних продуктів, м'яса, риби, круп та бобових