

七、自利與利他

自利、利他是與悲心有關的，二乘比較先著重在自利，菩薩是在利他中完成自利。

(一)「利」的意義

「利」的意義，並不是說眾生沒有飯吃給他飯吃，最主要的是拔眾生的苦，給他佛法的利益，讓他得到安樂，得到真實。

(二)利他有兩大類

利他有兩大類：一種是物質上的利他，這是財施。另一種是精神上的利他，這是法布施，包括世間法的引導還有出世間法。

(三)利他並不是使人當下得解脫才算是利他

關於利他，不少人有這樣的誤會：覺得應該要先自度才能夠度他，若自己沒有先自度，那怎麼度他呢？由於有這樣的想法，所以對於利他就不太積極。明明有一個很苦難的人在身邊，他總覺得要等自己成就以後，才來度化眾生。導師在《學佛三要》中便針對這一點，做了很精闢的解說與澄清。導師說：我們要利他，並不是一定要讓他當下得解脫才算是利他。因為無論任何人，**大乘與小乘，都要經歷「種」「熟」「脫」的過程。**菩薩或聲聞，在他修行的過程當中，不外乎三個階段：下種，成熟，解脫。但是下種之後，是否馬上就能開花、結果、成熟？還沒有。我們下種以後，還要不斷地灌溉、施肥，不斷地呵護它，最後才瓜熟蒂落。如世尊還沒有悟道之前，其實已經在行菩薩道處處展現利他行了。所以，在我們修行菩薩道的過程當中，並不是一定要自己先解脫才能夠利他，導師主要是在釐清這個問題。**所以出世法的教化，也不只是使人當下解**

脫自在，才是利他。即使前面階段的下種、成熟，這也是在利他。也有自己還沒解脫而能使人得解脫的事證，如《涅槃經》說，即使他還有煩惱，沒有真正完全得解脫的人，如能明真義的一分，也可以作為眾生的依止。^[1]可是，一分佛弟子，極力強調當前解脫自在的利益，唱起非自利不能利他的高調。結果，自己是否做到解脫自利還不得而知，可是對於一切利他的事行，卻完全忽略了！本來有機會利他的，由於一定要自己先解脫才來利人，等到自利解脫的時候，很多苦難的眾生已經不知流落到哪兒去了。所以，我們記得隨時隨地就要利益他人。

(四) 重於利他的大乘

聲聞道的重點是得解脫，重在自利；菩薩道重於利他，除了自己解脫以外，也救濟一切的眾生得解脫。聲聞道與菩薩道的差別，只在重於自利，或者重於利他，從利他中完成自利。其實，聲聞並非都是自了漢，他們也是住持佛法，利樂人天，只不過著重於解脫的自利。在還沒得解脫之前，由於厭離心太深，不大修利他的功德。即使證悟以後，也只是隨緣行化。在積極度上，菩薩比較積極。

不過，也有佛典記載一些阿羅漢遠到蠻荒之邦度化眾生。那麼，為什麼在大乘的眼光看來，會將阿羅漢稱之為小乘呢？其實，主要的理由是因為阿羅漢再怎麼樣度化眾生，也只是那一生，他不受後有了，不再來人間；但是菩薩是發長遠心，希望生生世世在三界度眾生，在解脫自利以前，著重於慈悲的利他。所以說：「未能自度先度人，菩薩於此初發心。」證悟之前都這樣積極利益眾生，證悟之後，更是救濟眾生無量無邊。這是從發願來比較，而說小乘、大乘。所以聲聞乘的主機，是著重在智證；菩薩乘的主機，是著重在慈悲救濟眾生。

導師舉了經證，說明並不是要到證悟以後才利益眾生。導師分成兩個主要的段落來談，一個是初期的聖典，另外是初期的大乘經，從這兩個方面來舉例證明。菩薩道，在初期的聖典中，即被一般稱做小乘三藏中，也是存在的，這即是菩薩本生談。在初期的聖典中，比如聲聞的經律論三藏，裡面也有本生談。本生談，這些本生故事，基本上都是釋迦牟尼佛的前生，如捨身餵虎、割肉餵鷹等等，記載了他積極行菩薩道來利益眾生的事行。再者，本生談裡面也有談到六波羅蜜等等，這些波羅蜜行，都是歸納本生談的大行難行而來。這樣的慈悲利他，都在證悟解脫以前，誰說非自利不能利他！所以從經典的本生談來看，並不是說菩薩是在解脫之後才利益眾生的。等到修行成熟，菩提樹下一念相應妙慧，圓成無上正等正覺。這樣的頓悟成佛，從三大阿僧祇劫的慈悲利他中得來。這句話，很值得我們深思！大家不要只是看到這一生釋迦牟尼佛頓悟成佛了，其實他是在之前的基礎上，經歷三大阿僧祇劫長久利益眾生，慈悲利他，有這樣的基礎，今生才能頓悟成佛。所以，我們不要只看到現在而忽略過去，如果沒有打好基礎，只想今生即身成佛，其實這跟佛典的精神不符合。菩薩與聲聞的顯著不同，就是一向在生死中，不求自利解脫，而著重於慈悲利他。以上，是舉聲聞的三藏來說明。

接著，再舉初期的大乘經。初期的大乘經，對於三大阿僧祇劫修行，與聲聞三藏所說有小小的不同。不過，基本上分成兩個階段：一是證悟之前的般若道，一是證悟之後的方便道。大乘以為：菩薩的利他行，在沒有證悟以前，是事行，勝解行，雖然難得，但功德還算不得廣大。即使在還沒證悟之前，他還是行利他，不過功德還不是很廣大。徹悟的證真——無生法忍以後，莊嚴淨土，成熟眾生的利他大行，功德是大多了。在證得無生法忍之後，嚴土熟生，那功德是大多了，因為這是跟真智慧相應，是事得理融的，

平等無礙的。

從菩薩的階位來說，有的經典談到十住、十行、十迴向、十地。大體的說：**地前菩薩**，雖有勝解而還沒有現證，廣集無邊的福智資糧，與本生談所說相近。地前，就是初地以前。初地，以《華嚴經》來說，初地就登地，登地就是超凡入聖。在這之前的，叫做地前菩薩。地前的菩薩，雖然有勝解，但還沒有現證。「勝解」這個語詞，往後還會再出現。什麼叫勝解空性？它是對於空性起印可、決定，有一個強而有力的理解，這叫勝解空性。〔**深忍**，是深刻的忍可，即「勝解」。〕登地以前的菩薩對空性有深刻的理解，但是還沒有現證法性，他在這個階段廣集無邊的福德智慧資糧，這樣的說法跟本生談所說相近。**大地菩薩**，現證了法界，如**觀音菩薩等慈悲普濟**，不可思議。大地菩薩是指登地以上的菩薩，是聖位的大菩薩了，現證了法界、真如、實際。大乘經論上說，我們在登地之前，還是生死肉身，但到了登地以上，那就能自由自在化生，能夠以變化身來度化眾生。本生談中有一分比較特殊的，有的還示現為畜生道等等的，這是登地以上菩薩的化現，是大地菩薩的化身，一樣來利益眾生。

做個歸納，雖然有未證悟和已證悟的這兩個階位，但是在還沒證悟之前，菩薩還是慈悲利他，絕不是說一心一意只要求自己解脫。據菩薩行的本義來說，如有人認為一定要自己先解脫以後才能夠度人，這完全是誤解。像觀音菩薩尋聲救苦，這是無生法忍以上的菩薩了，是大地菩薩事，這當然是在慈悲利益眾生；可是，並不是說人間的初學菩薩，就可以不要實踐慈悲利他的行為。所以，在地前的菩薩，甚至是我們初學的菩薩，有機會就要隨時利他，因為我們發菩提心，慈悲利他，都可以成為成佛的資糧。不要有困苦的人在眼前，你說：「對不起！等我證悟以後，我再來度你。」那已經太

慢了。

(五)長在生死利益眾生

有人質疑：菩薩還沒證悟，還不能解脫自在，那他怎能長久在生死修行，難道不怕失敗？自己還不會游泳，又怎能在水中救人？所以，**一分學者的專重信願，求得信心的不退。**有一部分著重信願的人，想要趕快往生淨土，希望求得不退轉。**或專重智證，而趨於急求解脫，急求成佛。**有一部分著重在智慧證悟的人，急求解脫。不論是重信願而求生淨土，或者是重智慧而急求解脫，都不外乎受了這種思想的影響。

導師說，自己不能游泳，當然不能夠入水救人。可是，**自己離水上岸，又怎麼能在水中救人？**聲聞人急求自證，了脫生死，等到一斷煩惱，即「與生死作隔礙」，再不能發菩提心。[\[2\]](#)因為初果的聖者，頂多七番生死，他就要入涅槃。如果是阿羅漢，他就不受後有了；不受後有，他就不再來三界，無法再度化眾生和修學成佛的無量法門。所以，在《維摩經》或是《大智度論》、《十住毘婆沙論》、《菩提資糧論》等等，以及《小品般若經》也有談到，只要一證得初果以後，就不能夠再發無上菩提心，再也不能長久在生死中修菩薩行了。

不過，二乘到底能不能迴小向大？這是既古老又現代的問題，在佛典中有兩派不同的說法。比較早期的，包括阿毘達磨的論書，它說不一定要到初果，只要在四善根的忍位，證得忍善根的階位，那就沒辦法迴小向大了。早期的《小品般若經》、《維摩經》，都是主張：證悟二乘就像焦芽敗種，無法再長出菩提芽了。但是，比較晚一點的《法華經》則說二乘可以迴小向大。這是佛典中兩種不同的說法。

龍樹菩薩在《大智度論》做一個會通，他認為即使二乘人可以迴小向大，但是比不

上一開始就由人來修菩薩行比較直接。如果是先走上二乘，再重新迴小向大，這等於是迂迴、稽留，走彎曲的路，會比較延遲。[\[3\]](#)所以，如導師所說，雖然大乘經中，進展到還是可以回心向大的結論，然而被痛責為焦芽敗種的，要費多大的方便，才能使他迴向大乘呢？要再修多少劫的大乘信心，才能登菩薩地呢？即使迴入菩薩乘，由於過去自利的積習難返，也遠不及直往大乘的來得順利而精進。所以在大乘經中，提到犯菩薩重戒，其中一條是退失菩提心。菩薩犯重戒，除了造作十不善道的重罪行為以外，退失菩提心也是犯菩薩戒，[\[4\]](#)因為他以前發願要度眾生，但現在自己退失菩提心了。不重悲願，不集利他的種種功德，一心一意的自利，以為能速疾成佛，這真是可悲的大乘真精神的沒落！

在水中救人，不能夠離水上岸。我們想要長久在生死中利益眾生，那須要有一番本領。這番本領是什麼呢？這不是依賴佛力可成，我們要在世間長久度眾生，不是只靠祈求佛菩薩保佑讓我不要退墮；也非自己先做到了生脫死，解脫自在，才來度眾生，因為這會墮入小乘。導師提到重點，我們怎麼樣不失菩提心，又能夠長久在世間度眾生？菩薩這套長在生死而能廣利眾生的本領，除「堅定信願」，「長養慈悲」而外，主要的是「勝解空性」。所以，長久在生死中廣利眾生的本領有三個：第一個要「堅定信願」，第二個要「長養慈悲」，第三個主要是「勝解空性」，可見空性的重要。

勝解空性，是對空性有一番堅強不拔的理解，對空性的印可、決定。瞭解空性，就是瞭解世間是假，不要執著為實，不要貪念世間；一方面也要觀世間即涅槃，不是厭離世間、捨棄眾生，而自己去欣向涅槃。觀一切法如幻如化，瞭解它無自性，得真俗二諦無礙的正見，這是很重要的。

《阿含經》說：「若有於世間，正見增上者，雖歷百千生，終不墮惡趣。」[5]墮惡趣主要有幾個因素：第一個是知見不正，第二個是犯了重戒。如果我們正見增上，如經上說，百千生也不用怕墮惡趣。唯有了達生死與涅槃都是如幻如化，這才能不像凡夫那樣的戀著生死，也不像小乘那樣的以「三界為牢獄，生死如冤家」[6]而厭離他，急求擺脫他。

凡夫因為沒辦法觀空，對世間產生了迷戀；對世間產生了迷戀，當然沒有想要了脫生死。一想到涅槃，就誤以為入涅槃是什麼都空，凡夫會怖畏。另外，二乘人太厭離世間而欣向涅槃，急著要入涅槃。菩薩不同於凡夫、二乘，他沒有像凡夫那樣迷戀世間，但是菩薩還是在世間；他也沒有像二乘那樣怖畏世間、急於入涅槃，這是心態上的不同。有的人以為，修菩薩行的人沒有想要早點出離三界，是不是迷戀世間？其實，這是一種誤會。在這裡打一個譬喻，比如有一間房子起火燃燒了，有的人自己很快衝了出去，脫離危險。但有的人在他出去之前，也順便引導一些人脫離險境。這人出去以後又進來，又趕快把人引導到安全的地方。這樣來來去去，到最後真不得已了，自己最後才走。我們從這裡就可以看出來，世間三界如火宅，有的人沒有能力出去，等待人家救拔的，這一類的眾生是凡夫。有的人自己趕快跑出去，這是二乘。但是，菩薩為什麼出去之後又進來？他不是為了裡面還有黃金等等，並不是迷戀這個火宅——世間，他是為了救度眾生。菩薩的心態與凡夫、二乘是完全不同的。所以，菩薩才能夠不像凡夫那樣的怖畏涅槃，但他也能知道涅槃的功德，可是卻也不像小乘急趣涅槃。

在生死中浮沈，因信願，慈悲，特別是空勝解力，能逐漸的調伏煩惱。菩薩並不是完全不斷煩惱，只是忍而不急證涅槃，他沒有很多粗重的煩惱，假如有很多粗重的煩

惱，那怎能度眾生？其實，菩薩是先降伏粗重的煩惱，在悲心還沒有具足之前，不急著入涅槃。他是忍而不證，但也不是完全都不證，當他悲智都具足了，他在那時候斷盡煩惱，證得無生法忍，感得法性生身，能夠自由自在化生來利益眾生。像這樣逐漸降伏煩惱，能做到煩惱雖小小現起而不會闖大亂子。不斷煩惱，也不致作出重大惡業。他是用這些小小的煩惱來留惑潤生，雖然他沒有斷盡煩惱，但也不會造作重大的惡業。時時以眾生的苦痛為苦痛，眾生的利樂為利樂；我見一天天的薄劣，慈悲一天天的深厚，怕什麼墮落？唯有專為自己打算的，才隨時有墮落的憂慮。發願在生死中，經常能夠見佛，經常能夠聞法，「**世世常行菩薩道**」，這是初期大乘的共義，不論是中觀或唯識，都是一樣。所以，釋尊在經中說：「我往昔中多住空故，證得阿耨多羅三藐三菩提。」[\[7\]](#)釋尊過去生中多住空的緣故，而證得無上菩提，這跟聲聞行者多修無常故苦，因為感到苦，厭離心深重，想要急著入涅槃而遠離眾生，這是非常不一樣的。

大乘經的多明一切法空，即是不住生死，不住涅槃，修菩薩行的成佛大方便。但是，這樣的空性勝解，不是只有單獨觀空而已，要從聞思而進向修習，以信願、慈悲來助成。這很重要，就是要聞思，要好好聽聞佛法，由聞思而進向修習，不斷地聞思、修習，還要以信願、慈悲來助成。時常要記著「**今是學時，非是證時**」[\[8\]](#)，因為如果悲願不足而證空，那就會墮入小乘。我現在是學菩薩道的時候，並不是證涅槃的時候。**這才能長在生死中，忍受生死的苦難，眾生的種種迫害，而不退菩提心。**所以，菩薩自己還沒有得解脫，卻能廣行慈悲濟物的難行苦行，這是正常菩薩道的精神。

[1] 參見《大般涅槃經》卷6〈4 如來性品〉：「是大涅槃微妙經中有四種人能護正法、建立正法、憶念正法，能多利益憐愍世間，為世間依，安樂人天。何等為四？有人出世具煩惱性是名第一，須陀洹人、斯陀含人是名第二，阿那含人是名第三，阿羅漢人是名第四。是四種人出現於世，能多利益憐愍世間，為世間依，安樂人天。

云何名為具煩惱性？若有人能奉持禁戒、威儀具足、建立正法，從佛所聞，解其文義，轉為他人分別宣說。所謂少欲是道，多欲非道，廣說如是八大人覺。有犯罪者，教令發露，懺悔滅除；善知菩薩方便所行祕密之法，是名凡夫，非第八人。」（大正12, 396c18-397a1）

[2] 參見《摩訶般若波羅蜜經》卷7〈27 問住品〉：「須菩提語釋提桓因言：『憍尸迦！我今當承順佛意、承佛神力，為諸菩薩摩訶薩說般若波羅蜜。如菩薩摩訶薩所應住般若波羅蜜中，諸天子！今未發阿耨多羅三藐三菩提心者應當發心。諸天子若入聲聞正位，是人不能發阿耨多羅三藐三菩提心。何以故？與生死作障隔故。』」（大正8, 273b25-c2）

[3] 參見《大智度論》卷93〈83 畢定品〉：

問曰：若菩薩皆畢定，佛何以故種種呵二乘，不聽菩薩取二乘證？

答曰：求佛道者應遍知法性，是人畏老、病、死故，於法性少分取證，便自止息，捨佛道、不度眾生，諸佛菩薩之所呵責：「汝欲捨去，會不得離，得阿羅漢證時，不求諸菩薩深三昧！又不廣化眾生，是則迂迴，於佛道稽留。」（大正25, 714a2-9）

[4] 參見《大智度論》卷80〈68 六度相攝品〉：「菩薩有二種破戒：一者、十不善道，二者、向聲聞、辟支佛地。與此相違，則是二種持戒。」（大正25, 624c4-5）

[5] 參見《雜阿含經》卷28（788經）：「假使有世間，正見增上者，雖復百千生，終不墮惡趣。」（大正2, 204c11-12）

[6] 參見《省菴法師語錄》卷1：「眾生界盡，我願方盡；菩提道成，我願方成——如是發心，名之為

大。觀三界如牢獄，視生死如冤家；但期自度，不欲度人——如是發心，名之為小。」(卍新續藏 62, 234c12-15)

[7] 參見《增壹阿含經》卷41〈45 馬王品〉：「觀察諸法已，便得空三昧；已得空三昧，便成阿耨多羅三藐三菩提。當我爾時，以得空三昧，七日七夜觀視道樹，目未曾眴。舍利弗！以此方便，知空三昧者，於諸三昧最為第一三昧；王三昧者，空三昧是也。是故，舍利弗！當求方便辦空三昧。如是，舍利弗！當作是學。」(大正2, 773c11-18)

[8] 參見《摩訶般若波羅蜜經》卷18〈60 不證品〉：

佛告須菩提：「若菩薩摩訶薩具足觀空，先作是願：『我今不應空法作證，我今學時，非是證時。』菩薩摩訶薩不專攝心繫在緣中，以是故，菩薩摩訶薩於阿耨多羅三藐三菩提中不退，亦不取漏盡證。須菩提！若菩薩摩訶薩如是大善妙法成就。何以故？住是空中，作是念：『我今是學時，非是證時。』須菩提！菩薩摩訶薩應如是念：『我是學檀那波羅蜜時，非是證時。學尸羅波羅蜜、羼提波羅蜜、毘梨耶波羅蜜、禪那波羅蜜時，修四念處時，乃至修八聖道分時，非是證時。修空三昧、無相三昧、無作三昧時，非是證時。修佛十力、四無所畏、四無礙智、十八不共法、大慈大悲時，非是證時。我今學一切種智時，非是得須陀洹果證乃至阿羅漢果、辟支佛道證時。』」(大正8, 350a19-b5)