

Тиждень 13 (23.05.2022 -27.05.2022)

Урок № 36

Предмет «Фізична культура»

7 - А, 7 - Б, 7 - В класи

Вчитель (Ровник С.М.)

Тема. Вправи на рівновагу

1. Виконати загальнорозвивальні вправи:

<https://www.youtube.com/watch?v=WkEb54Wx1bA>

2. Виконати вправи на рівновагу:

<https://www.youtube.com/watch?v=JSIDosW1IW&t=76s>

Зворотній зв'язок: rovniksn@gmail.com