



Титерина Прасковья Владимовна

Ключевые компетенции:

Навык проведения индивидуальных и групповых консультаций (со взрослыми и детьми)

Опыт в разработке и проведении тематических тренингов

Профессиональное владение психологическими методиками и приёмами

Умение налаживать доверительные отношения с людьми

Ответственность, внимательность, честность, целеустремленность

Специализируюсь на работе с семейными отношениями, психогенным бесплодием, психосоматикой, имею опыт работы по проблемам тревожности, страхов, неуверенности в себе, лишнего веса, эмоционального выгорания, трудностей межличностных и семейных

отношений. Также занимаюсь психодиагностикой (в том числе, патопсихологической и нейропсихологической) с последующим составлением заключений.

Достижения:

Имею вторую квалификационную категорию по специальности «Медицинская психология».

Более 9 лет практики, в том числе, в клинике, с больными различной тяжести и нозологии (хроническая почечная недостаточность, сахарный диабет, острые нарушения мозгового кровообращения, хроническая сердечная недостаточность и т.д.) По данным психологического обследования, у 28% больных отмечалась положительная динамика после проведенной работы, в 35% случаев наступало стойкое улучшение.

Также составила и реализовала в работе следующие программы:

Программа психологической помощи больным с хронической почечной недостаточностью, находящимся на лечении программным гемодиализом;

методика отбора больных для лечения программным гемодиализом;

пассотерапия для больных с острым нарушением мозгового кровообращения;

программа профилактики профессионального выгорания «Сам себе помощник» для сотрудников детского сада;

программа «Что я чувствую?» для развития эмоционально – волевой сферы детей 5-7 лет.

Тренинг по музыкотерапии для снижения тревожности и уровня стресса

Также имеются публикации в научных сборниках.

Опыт работы и полученные профессиональные навыки:

Стаж – 9 лет

Август 2012 г. — по настоящее время

ГБУ РО "Городская клиническая больница № 11" (Рязань)

Должность: медицинский психолог

Обязанности: психодиагностика, психокоррекция и реабилитация больных. Групповая и индивидуальная работа. Использование методов арт-терапии, музыкотерапии, гештальт-терапии.

Декабрь 2012 г. – по настоящее время

Частная практика

Должность: психолог – консультант

Обязанности: индивидуальные и парные консультации по личным и семейным проблемам.

Январь 2013 г. — Июль 2013 г.

МДОУ "Детский сад №112" (Рязань)

Должность: педагог-психолог

Обязанности: психодиагностика и психокоррекция детей-дошкольников. Выявление детей группы риска, определение готовности к обучению в школе. Групповое и индивидуальное консультирование родителей.

Апрель 2016 г. – январь 2019 г.

Центр семейного консультирования «Любовь и голуби» (Рязань)

Должность: психолог-консультант

Обязанности: психологическая диагностика и консультирование по личным проблемам, сложностям семейных и детско-родительских отношений с использованием методов гештальт-терапии.

Образование:

2012 г. - Рязанский государственный медицинский университет им. академика И. П. Павлова.

Факультет клинической психологии,

квалификация: клинический психолог, психолог, преподаватель психологии

Повышение квалификации, курсы, конференции:

2010 г. - Роль психолого-педагогических основ организации работы с детьми

Рязанский областной институт развития образования

Присвоенная квалификация: педагог - психолог.

2011 г. - Перинатальная психология и психология родительства

Центр психологических исследований РязГМУ.

Присвоенная квалификация: перинатальный психолог

2012 г. - Образовательная программа для специалистов мультидисциплинарных бригад

Клинико-образовательный комплекс STROKE,

Присвоенная квалификация: медицинский психолог, работающий с больными ОНМК.

2012 - 2013 гг- Введение в гештальт-терапию и гештальт-консультирование. Первая ступень

Московский институт гештальта и психодрамы,

Присвоенная квалификация: гештальт-консультант.

2013 г. - Конференция научной и практической психологии «Нет пределов человеческому познанию»

Центр практической психологии РГУ им. Есенина.

2014 г. - Научно - практическая конференция "Психология и медицина: пути поиска оптимального взаимодействия"

2014 г.- Научно - практическая конференция "Современная психологическая практика".

2014-2015 гг- Терапевтическая группа "Искусство быть собой".

2015 - Научно - практическая конференция "Современная психологическая практика".

2013 – 2016 гг - Арт-гештальт. Вторая ступень.

Московский институт гештальта и психодрамы,

Присвоенная квалификация: гештальт-терапевт.

2016 г. – Присвоена вторая квалификационная категория по специальности «медицинская психология»

2016 - Научно - практическая конференция "Современная психологическая практика".

2017 - Научно - практическая конференция в АПУ ФСИН России.

2017 - Научно - практическая конференция "Современная психологическая практика".

2017 – Тактики работы с психологической травмой. 16 часов. Интегративный институт гештальт тренинга Санкт-Петербург

2018 – Основы перинатальной психологии и психокоррекции. 12 часов. Институт практической психологии «Иматон».

2019 - Научно - практическая конференция "Современная психологическая практика".

2020 – Основы телесно-ориентированной психотерапии.

Присвоена квалификация: психолог, работающий с телом

Личные качества:

В работе проявляю сдержанность и доброжелательность. Выстраиваю доверительные отношения с клиентами, предоставляю им возможность раскрыться, выговориться. Кроме того, обладаю чувством такта, что позволяет обеспечить комфортную обстановку для клиента;

Проявляю наблюдательность. Обращаю внимание на незначительные детали. Это помогает провести необходимую психологическую диагностику и подобрать нужную технику и методику оказания помощи.

Ответственно отношусь к своей работе.

Также проявляю такие личностные качества, как ответственность, добросовестность, высокая работоспособность, обучаемость, стрессоустойчивость, коммуникабельность, этичность, внимательность, целеустремлённость, настойчивость, честность.

Тема выступления на II этапе конкурса «Глубинные причины сложностей в отношениях «