ПЛАН ЗАХОДІВ
до Тижня психології

в Чернівецькому ліцеї №16 ім. Ю.Федьковича
з 22 по 26 квітня
2023-2024 н.р.

Дата	Тема дня	Заходи	Учасники	Примітка
Понеділок	**День стійкості**	**1. Участь в акції «СТІЙКІСТЬ МОЛОДІ – СИЛА НАЦІЇ»** (організовує управління освіти)	9-А; 9-Б класи, педагоги	

Вівторок	**#Стійкість Молоді 2024**	1**. Онлайн флешмоб «Це мене надихає».** *(наповнити соціальні мережі приємним контентом, шляхом публікації відео/фото того, що надихає (тваринки, квіти, краєвиди, твори мистецтва, музичні композиції тощо.* **#СтійкістьМолоді2024***).* **2. Вчителям та батькам: Календар турботи про себе – 52 практики відновлення ресурсності**	Всі учасники освітнього процесу Педагоги, батьки	
Середа	**День ментального здоров'я**	**Семінар-тренінг «Професійне та емоційне вигорання педагога»**	педагоги	
Четвер	**День підтримки та розуміння**	**«Листи психологу»** (*обов'язково вказувати псевдонім або певний нік, для того, щоб відправник зміг отримати відповідь)*	Учасники освітнього процесу	
П'ятниця	**День релаксації (відпочинку)**	**1.Фізичні активності «20 хвилин свободи».** **2.Учнівський флешмоб «Дерево бажань».**	Учасники освітнього процесу	