

ПЛАН ЗАХОДІВ
до Тижня психології

в Чернівецькому ліцеї №16 ім. Ю.Федьковича
з 22 по 26 квітня
2023-2024 н.р.

Дата	Тема дня	Заходи	Учасники	Примітка
Понеділок	День стійкості	1. Участь в акції «СТІЙКІСТЬ МОЛОДІ – СИЛА НАЦІЇ» (організовує управління освіти)	9-А; 9-Б класи, педагоги	

Вівторок	#Стієкість Молоді 2024	<p>1. Онлайн флешмоб «Це мене надихає».</p> <p><i>(наповнити соціальні мережі приємним контентом, шляхом публікації відео/фото того, що надихає (тваринки, квіти, краєвиди, твори мистецтва, музичні композиції тощо. #СтієкістьМолоді2024).</i></p> <p>2. Вчителям та батькам: Календар турботи про себе – 52 практики відновлення ресурсності</p>	<p>Всі учасники освітнього процесу</p> <p>Педагоги, батьки</p>	
Середа	День ментального здоров'я	Семінар-тренінг «Професійне та емоційне вигорання педагога»	педагоги	
Четвер	День підтримки та розуміння	«Листи психологу» <i>(обов'язково вказувати псевдонім або певний нік, для того, щоб відправник зміг отримати відповідь)</i>	Учасники освітнього процесу	
П'ятниця	День релаксації (відпочинку)	<p>1.Фізичні активності «20 хвилин свободи».</p> <p>2.Учнівський флешмоб «Дерево бажань».</p>	Учасники освітнього процесу	