

나는 코더입니다

끈기

관용

인내심

- 이것은 마음챙김 기반의 기억 전략으로, 좌절스러운 순간에 사용할 수 있는 전략을 담고 있습니다. 용서, 인내, 끈기라는 구체적인 가치 외에도, 표현이라는 핵심 아이디어를 강조합니다.
- 코딩 중 좌절스러운 순간을 위한 전략으로 CODER 기억법을 소개하세요. 코더의 삶에는 좌절스러운 순간이 따르지만, 코더로서 그 순간을 헤쳐 나가 해결책을 찾을 수 있는 전략들이 있습니다.
- 나는 코더입니다
 - C: 차분한 공간 찾기. 압도당하는 느낌이 든다면 몸을 움직여 차분한 공간으로 이동하세요. (교실 내 지정된 차분한 공간, 학생 책상, 또는 단순히 유아가 산만함 없이 앉을 수 있는 교실 내 구역이 될 수 있습니다).
 - O: 숨을 내쉬고 들이쉬기. 호흡에 집중하세요. 호흡 횟수를 세거나, 교실에서 이미 마음챙김 호흡법을 사용 중이라면 복식 호흡이나 비눗방울 호흡 같은 마음챙김 호흡 전략을 활용하세요.
 - D: 스트레칭 하기. 코딩 스트레칭 안내 차트를 참고하여 마음챙김 스트레칭을 해보세요. 마음챙김 스트레칭 예시로는 유아 자세(“블록 되기”), 어깨 돌리기(“움직임”), 나무 자세(“위쪽 블록”) 등이 있습니다.
 - E: 왜 힘들었는지 말하기. 도움이 필요하다면 선생님께 좌절한 이유를 말하세요(예: 프로그램이 작동하지 않아서 좌절했어요). 선생님이 문제 해결 전략을 찾는 걸 도와줄 거예요.
 - R: 다시 시도할 준비하기! 코더가 된다는 것은 실수를 하고, 문제를 만나고, 좌절하는 거예요. 동시에 다시 시도하는 사람이 되는 것이 코더입니다.