

Консультация для родителей

«Осторожно, клещи! Защита дошкольников от клещевых инфекций»

С наступлением тепла активизируются иксодовые клещи, которые переносят опасные заболевания: **клещевой энцефалит** и **лайм-боррелиоз**. Так как кожа у детей тонкая, а рост небольшой, они находятся в зоне повышенного риска во время прогулок в парках, лесу и на даче.



Правильная экипировка для прогулки

Клещи не прыгают с деревьев, они караулят жертву в траве и на кустах, поднимаясь вверх по одежде.

Светлые тона. На белой или бежевой одежде ползущего клеща заметить проще всего.

- **Принцип многослойности.** Заправляйте кофту в брюки, а брючины — в носки или сапоги.
- **Манжеты.** Выбирайте вещи с плотно прилегающими к запястьям резинками.
- **Головной убор.** Обязательно надевайте на ребенка кепку, косынку или капюшон.



Безопасная химия: репелленты

- **Маркировка.** Используйте только средства с пометкой «**Для детей**» (обычно с 3 лет).
- **Способ нанесения.** Акарицидные и репеллентные спреи наносите **только на одежду** на открытом воздухе, а не на кожу ребенка.
- **Зоны защиты.** Тщательно обрабатывайте места возможного проникновения клеща: щиколотки, колени, пояс, манжеты.



Осмотр после прогулки

Каждые 2 часа на природе и сразу по возвращении домой проводите тщательный осмотр. Излюбленные места присасывания у детей:

1. Волосистая часть головы и зона за ушами
2. Подмышечные впадины и локтевые сгибы
3. Паховая область и подколенные ямки
4. Складки кожи на животе и пояснице

Важно: Не заносите в дом сорванные полевые цветы и ветки, тщательно осматривайте домашних животных после выгула.



Алгоритм действий при обнаружении клеща

1. **Не паникуйте.** Самое главное — удалить паразита как можно быстрее. Чем меньше времени он сосет кровь, тем ниже риск заражения.
2. **Удаление.** С помощью специального выкручивателя (продается в аптеке) или прочной нити аккуратно потяните клеща вверх перпендикулярно коже. Не делайте резких рывков.
3. **Запрет на масло.** Категорически **нельзя** мазать клеща маслом, жирным кремом или спиртом! От нехватки воздуха он выпустит в кровь ребенка токсичную слюну с возбудителями болезней.
4. **Обработка.** Продезинфицируйте ранку антисептиком (спирт, йод, перекись водорода).
5. **Сохраните клеща.** Поместите его во влажную баночку с кусочком смоченной ваты для последующей сдачи на анализ.
6. **Обратитесь к врачу.** Немедленно покажите ребенка педиатру или детскому инфекционисту в поликлинике. Экстренная антибиотикопрофилактика максимально эффективна в первые **72 часа** после укуса.