

«С О Г Л А С О В А Н О»

«У Т В Е Р Ж Д А Ю»

Председатель клуба любителей
бега «Октябрьский»

Президент Федерации триатлона
Калининградской области

_____ В.А. Шлюгин

_____ В.В. Нестеров

П О Л О Ж Е Н И Е
О ПРОВЕДЕНИИ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОГО
ПОЛУМАРАФОНА
ПАМЯТИ ГЕРОЯ СССР Г.К. ЖУКОВА

I. Цели и задачи:

- ✓ вовлечение жителей Калининградской области к регулярным занятиям физической культурой и спортом, к здоровому образу жизни;
- ✓ повышение спортивного мастерства бегунов на длинные дистанции;
- ✓ популяризация стайерского бега;
- ✓ патриотическое воспитания молодёжи.

II. Организаторы:

Клуб любителей бега «Октябрьский»
Федерация триатлона Калининградской области
Спортивный клуб «AMBERMAN»

III. Время и место проведения:

01 декабря 2019 г., набережная на ул. Виктора Гюго

Регистрация в спортивном комплексе “Юность” (легкоатлетический манеж,
ул. Маршала Баграмяна 2)

9:30 – 10:40 – регистрация участников

11:00 – старт первых участников полумарафона в соответствии с таблицей гандикапа

ВНИМАНИЕ!!! Участникам в обязательном порядке необходимо ознакомиться с таблицей гандикапа и заблаговременно быть на старте для формирования забега. В случае неявки или опоздания участник дисквалифицируется.

12:00 – старт забега на 7 км

13:00 - детский забег 210 м

14:00 – подведение итогов, награждение

IV. Участники соревнований:

К участию в полумарафоне допускаются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний к физическим нагрузкам. На дистанцию 21 км допускаются участники не младше 16 лет.

Спортсмены берут на себя персональную ответственность за свою жизнь и здоровье, о чем заявляют в письменном виде на регистрации в день старта. Организаторы вправе снять участника с соревнований по своему усмотрению при неадекватном или грубом

поведении, утомлённом состоянии или иных нарушениях, подвергающих опасности здоровье самого участника или окружающих.

V. Регистрация:

Предварительная регистрация производится на сайте <http://amberman.net/>

- Стартовый взнос на дистанцию 21,1 км – 1000 руб.
- Стартовый взнос на дистанцию 7 км – 500 руб.
- Стартовый взнос на дистанцию 210 м – 300 руб.
- Пенсионеры и члены КЛБ «Октябрьский» от стартовых взносов освобождаются.
- Отмена регистрации и возврат стартового взноса возможен до 01 ноября 2019 г.
- Возможна передача слота третьим лицам

VI. Дистанции и возрастные группы:

Соревнования проводятся на дистанциях 210 м, 7 км и 21,1 км. Старт участникам забега на 21,1 км даётся в соответствии с таблицами возрастного гандикапа (*приложение 1*). Трасса представляет из себя круг протяжённостью 1 км (*приложение 2*).

Возраст участников определяется количеством полных лет на день старта.

У участников забега на 7 км победитель определяется в абсолютном зачёте среди мужчин и женщин отдельно.

К забегу на 210 м допускаются дети в категориях 5-6, 7-8, 9-10, 11-12 лет.

VII. Ответственность участников:

Участники соревнований обязаны:

- соблюдать правила проведения соревнований
- соблюдать требования безопасности во время участия в мероприятии и при нахождении на спортивных объектах
- не использовать допинговые препараты
- соблюдать этические нормы в области спорта
- соблюдать настоящее Положение и требования организаторов данного мероприятия.

Все спортсмены принимают участие в соревнованиях добровольно. Судейская коллегия не принимает на себя ответственность за жизнь и здоровье участников соревнований, а также за возможные телесные повреждения или повреждения имущества на соревнованиях.

VIII. Награждение:

Победители и призёры на всех дистанциях награждаются дипломами соответствующих степеней. Каждый участник, закончивший дистанцию 21,1 км, получает памятную медаль. Абсолютный победитель полумарафона на дистанции 21,1 км награждается памятным кубком. Все дети награждаются памятной медалью.

IX. Финансовые расходы:

Расходы, связанные с командированием осуществляются за счет командирующей организации. Расходы, связанные с организацией и проведением осуществляются за счёт стартовых взносов участников

Данное положение является вызовом на соревнования.

Приложение 1

Женщины (возраст)	Мужчины (возраст)	№ забега	Время старта
60+		1	00.00
	70+	2	01.17
55-59		3	03.20
	65-69	4	05.47
50-54		5	07.47
	60-64	6	09.41
45-49		7	10.42
40-44	55-59	8	13.10
35-39		9	15.31
до 18 лет	50-54	10	15.55
18-34		11	16.31
	45-49	12	18.11
	40-44	13	20.13
	35-39	14	22.04
	до 18 лет	15	22.30
	18-34	16	22.53

Приложение 2

