

健身房行銷企劃交接文件

一、專案清單與狀態

專案名稱	狀態	下一步	備註
訓練reels__ 傳統硬舉、羅馬尼亞硬舉、 直腿硬舉介紹	4/10 11:00補 拍(進行中)	給 luke 審動 作	影片位置 交接內容__待 審影片_硬舉 若只有直膝式 硬舉動作不ok 文案內容撰寫 方向改傳統硬 舉、羅馬尼亞 硬舉介紹(文 案尚未開始撰 寫)
體態重塑系列 圖片製作	進行中	找圖片範例	文案(2025專 案表的社群素 材)和圖片(在 雲端 交接資 料夾)已後製 好
教練外食怎麼 選？	進行中	等教練腳本寫 好	
「生活化貼文	進行中	製作圖	文案(2025專

「休息」是為了走更長的路，掌握這些習慣助你深度休息！

案表的社群素材)

營養貼文__咖啡因

進行中

製作圖

文案(2025專案表的社群素材)

生活化貼文__飢餓=渴望食物？

進行中

給luke tom審圖、文

文案(2025專案表的社群素材)和圖片(在雲端 交接資料夾)已後製好

徵人文宣

進行中

製作圖文

範例(2025專案表的社群、廣告素材)

5月營業表

未開始

製作圖、送印

5/4
16:00-21:00
女力包場
範例(交接內容__營業公告
此寸為b5(店內印)
a3(送印 紙製
選擇pp相紙
需提前5個工

作天)

肩推正確錯誤 進行中

已給 jason 審

片, 4/10

jason 回覆

jacky 動作不
行

三、資源

- 雲端資料夾:

https://drive.google.com/drive/folders/1-JtfD5EF9ekKysEZXRyYhXOYr8WD5mBH4?usp=drive_link

如在交接後的兩週內有任何疑問，可透過LINE 聯繫