Група результатів оцінювання 2.

Таблиця переведення у дванадцятибальну систему оцінювання

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
3	7	10	13	16	20	23	26	29	33	36	39

Варіант 2.

1. Установіть відповідність між етапом життєвого циклу та його характеристику (6 балів).

Етап	**Характеристика**
1Молодість	А Дитина опановує найпростіші правила поведінки, виокремлює власне «Я»
2 Раннє дитинство	Б Систематично навчається, розвиває розумові здібності та здатність до самоконтролю
3 Дитинство	В Процес статевого дозрівання
4 Підлітковий вік	Г Грає в ігри, які імітують(моделюють) доросле життя
5 Дитячий вік	Д Продуктивний період життя
6 Зрілий вік	Е Поєднує багатий життєвий та професійний досвід

2. Уставити відповідні слова у речення (5 балів).

Упродовж підліткового віку відбувається _____(1) аспекти дозрівання. _____(2) аспект супроводжується фізичними змінами в організмі, які готують людину до зрілого етапу життєвого циклу. Спілкування та вирішення конфліктів, формування стосунків з однолітками, родиною, навколишніми – це складові _____(3) дозрівання. Відчуття приналежності до спільноти, формування самосвідомості, набуття вмінь самоконтролю належать до _____(4) дозрівання. І чи не найскладнішим є _____(5) дозрівання, яке містить систему цінностей та ціннісних ставлень до навколишнього.

Слова для довідок. Духовне, чотири, біологічне, соціальне, психічне.

3. Чи вважаю я себе підлітком? Наведи(Запиши) з життєвого досвіду 3 аргументи, які це підтверджують, пам'ятаючи про біологічний, психічний, соціальний, духовний аспекти розвитку підлітка. **(6 балів)**

4. Оберіть із запропонованого те, що розвиває інтелект (3 бали).

1.Тренування пам'яті, уваги, мислення
2.Заняття творчістю, читанням
3. Самоконтроль, самопідтримка, самоповага
4.Уміння виявляти емпатію до інших людей
5. Уміння слухати свої почуття тут і зараз, намагатися керувати ними
6.Уміння навчатися упродовж всього життя

5. Увідповідніть запропоновані положення за критеріями, поставивши у відповідну колонку числа положень (0,5 * 10 = 5 балів)

Показники будови тіла	Показники розвитку фізичних якостей	Показники здоров'я

Положення

1.Окружність голови
2. Постава
3. Збільшення витривалості
4. Збільшення маси тіла
5. Збільшення сили
6. Рівень статевого дозрівання
7. Підвищення швидкості
8. Дискомфорт у грудній клітці
9.Збільшення життєвої ємності легень
10. Покращення координаційних навичок

6. До якого спеціаліста може направити підлітка з батьками за консультацією сімейний лікар, коли у нього … . (1 бал).
- виникає дискомфорт у грудній клітці;
- проблема зі статевою сферою?

7. Запишіть з досвіду 3 правила гігієни ви дотримуєтеся і як вони забезпечують здоров'я, безпеку та добробут (3 бали).

Правило гігієни	**Наслідки дотримання**
1	
2	
3	

8. Прочитайте склад продуктів харчування. Наскільки їх можна споживати з користю для здоров'я. Відповідь обґрунтуйте (4 бали).
Вафлі «Артек»
Склад: вафельний лист (борошно пшеничне в/г, олія соняшникова рафінована дезодорована, сіль кухонна, яєшний порошок, розпушувач сода харчова, поліпшувач вафельного листа), начинка (цукор білий, жир для вафельних начинок, какао-продукт, молоко сухе знежирене, ароматизатор «Ваніль»).
Сильногазований безалкогольний напій Pepsi.
Склад: вода питна підготовлена, цукор, діоксид вуглецю, барвник – натуральний цукровий колер, регулятор кислотності – ортофосфорна кислота, кофеїн, стабілізатор гуміарабік, натуральний ароматизатор.

9. Яких заходів профілактики харчових отруєнь дотримуєтеся ви та родина? Запишіть 3 заходи та поясніть, що може відбуватися у випадку, коли їх не дотримуватися. (6 балів).

Захід	**Пояснення**
1	
2	
3	