

- Para saber si un medicamento se puede tomar por una mujer embarazada, buscar en Google: Categoría Embarazo 1-5 \*nombre de medicamento\* o para los hablantes de inglés: <https://www.medicinesinpregnancy.org/>
- Para saber si un medicamento se puede tomar por una mujer amamantamiento, usar la página web <https://www.e-lactancia.org/>
- Para informaciones sobre medicación, como usar y otras indicaciones (en inglés y español): <https://medicalguidelines.msf.org/es/viewport/EssDr/spanish/medicamentos-esenciales-20325530.html>

## Bolsa verde

Medicamentos	Indicaciones	Informaciones : 2nd effects / prohibido...	Embarazo	Amamantamiento	Dosis	Nombre de pastillas
<b>Analgésicos</b>						
<b>Acetaminofén</b> 500mg = Paracetamol	- <b>Analgésico</b> (anti-dolor) + <b>Apirético</b> (anti-fiebre) → Es el mejor medicamento para cada tipo de dolor excepto dolores inflamatorios y dolores de músculos donde el ibuprofeno está mejor ! Prohibido : problemas de hígado (personas ancianas o con hepatitis). apto para personas con problemas renales.		YES En cualquier momento	YES (niño recibe 4% de la dosis pediátrica)	<u>Adultos</u> : 2 pastillas de 500mg a la vez cada 6-8 horas (máx 8 pastillas/día)  <u>Niños</u> : 60mg/kg/día o 10mg/kg/dosis: mitad del peso en cc. ej 20 kg, dar 10 cc <b>CALCULAR LA DOSIS CON CUIDADO!</b>	Dar un nombre de pastillas en función de la gravedad y de la duración probable de la enfermedad.  Max 4g/día
<b>Ibuprofeno 800mg</b> <b>NSAID</b>	- Analgésico (anti-dolor) - Apirético (anti-fiebre) - Anti-inflamatorio - Migrañas	- No dar si existen <b>problemas de riñones</b> (dialisis, monorreno, enfermedad renal cronica), <b>problemas de estómago</b> (reflujo de acidez, gastritis, úlcera) □ dar omeprazol 20mg 1x/día también para evitar dañar el estómago - <b>Jamás con aspirina</b> (o otros anticoagulantes) u	- EVITAR, posible de vez en cuando <u>antes de 6 meses</u> de embarazo nunca en uso crónico  - PROHIBIDO <u>después de 6 meses</u> de embarazo	YES (niño recibe 1% de la dosis pediátrica)	<u>Adultos</u> : mejor dar pastillas de 400mg (cortar en 2 las pastillas de *800mg) cada 8 horas. Max 1200mg/día  <u>Niños &gt;3 meses</u> : 30mg/kg/día	Máximo 5 días consecutivos sino daña el estómago Partir cada pastilla en 2 pastillas de 400mg (excepto en caso de dolor muy fuerte)  Tomar con comida y evitar el alcohol.

		<b>otro NSAID</b> o AINES (naproxeno).				No dar en crisis de hipertensión
<b>Aspirina 100mg NSAID</b>	<b>Fluidificador de sangre :</b> - Prevenir un ataque cerebral o un paro cardiaco después de una primera crisis o diabeticos. - Mujeres embarazadas con riesgo de eclampsia 150 mg dia. - Insuficiencia venosa, venas varices grandes, antecedente de trombos en las venas.	<b>2nd :</b> Aspirina hace que la sangre sea más fluida y aumenta el riesgo de hemorragia. <b>Prohibido :</b> Problemas de estómago (úlceras de estómago o gastritis) + asma + riesgo de hemorragia (trauma).	- EVITAR, posible de vez en cuando <u>antes de 6 meses</u> de embarazo nunca en uso crónico  - PROHIBIDO <u>después de 6 meses</u> de embarazo	EVITAR Pero < 100mg/día	<b>Prevención de ataque cerebral o paro cardiaco :</b> 1 pastilla (100mg) cada día para siempre → dar para un mes y explicar qué se necesita comprar para siempre. Max 300mg/día. Aconsejar de tomar con un plato grande (para proteger el estómago).  Profilaxis de preeclampsia: 150mg	
<b>Neosaldina</b> Dipirona 300mg + Cafeína 30mg + Isometepteno 30mg (Migrinon)	Migrañas (confirmar los síntomas muy específicas, no solamente dolores fuertes de cabeza)	<b>Prohibido:</b> problemas de coagulación de sangre, problemas graves de riñones o hígado Avisar que tiene cafeína (para algunos empeora las migrañas)	NO	NO	<b>Adultos &gt; 12 años :</b> 1-2 pastillas por toma cada 8 horas (Máx. 6 pastillas/día) Prohibido menos de 12 años.  Regalar solo si hay alguien con problemas de riñones o estómago, si no preferir al ibuprofeno	
<b>Diclofenaco crema 1% NSAID</b>	- Dolores inflamatorios de músculos y articulaciones superficiales = cerca de la piel.	NO poner sobre heridas abiertas. No poner sobre membranas mucosas (boca, nariz, glánde, vulva).  NO combinar con otras cremas o NSAIDs  Lavarse las manos después de aplicar.	- EVITAR, posible de vez en cuando <u>antes de 6 meses</u> de embarazo nunca en uso crónico  - PROHIBIDO <u>después de 6 meses</u> de embarazo	YES (niño recibe 1% de la dosis materna)  PERO limpiar el pezón antes de amamantar	<b>Adultos &gt; 15 años :</b> Poner un poco de crema 2 - 4 veces al día. Dar un masaje durante algunos segundos para que la crema penetre la piel.	Dar todo el tubo para dolores crónicos. Dar solo una bolsita de crema para dolores leves y agudas.

## Resfriados

<b>Loratadina 10 mg</b>	- Antihistamínico = anti-alergias - Contra-Picazones (hitching) - Contra-Congestión nasal en resfriados (solo para tos seca)	2nd : Da sueño entonces mejor tomarlo antes de dormir NO regalar a personas con problemas de riñones o hígado  Se regala muchísimo en Colombia, entonces personas lo van pedir pero solo si debería regalar para alergias.	YES : después de 1er trimestre	YES (niño recibe 1% de la dosis pediátrica)	<u>Adultos</u> : 10mg/día (1 pastilla al día !)  <u>Niños</u> : - 10mg/día si > 30kg - 5mg/día si < 30kg.  Evitar en niños menores de 5 años en donde debemos promover la tos.	<u>Congestión nasal</u> : dar 3 pastillas  Alergias : depende de la alergia y de su cronicidad
<b>Noraver (Strepsils)</b>	- Dolor de garganta.	Cada 2 o 3 horas. No cura, solo alivia el dolor. Evitar antes de comer porque le quita el sabor.	YES	YES	> 15 años : Máx. 6x/día > 8 años : Máx. 4x/día > 5 años : Máx. 3x/día	Dar para algunos días (3-5 pastillas)

## Problemas de barriga (estómago)

<b>Loperamida 2mg</b> <b>OPIOIDE</b>	- Diarrea ( <b>sin sangre o fiebre</b> ) - Usar para diarreas incapacitantes. Puede empeorar los cólicos. Es solo para aliviar los síntomas, no va a curar. Usamos <u>raramente</u> .	<u>Prohibido</u> : - <b>Diarrea con sangre o fiebre</b> - Problemas de hígado  Siempre dar extra-suero si tiene diarrea. Curar la deshidratación es lo más importante	YES para diarrea aguda en cualquier momento (no riesgo en el 1er trimestre)  NO para diarrea crónica (no hay datos)	YES para diarrea aguda (recibe 0,1% de la dosis maternal)  NO para diarrea crónica	MÁXIMO PARA 2 DÍAS - <u>Adultos ≥ 13 años</u> : 2 pastillas de una vez + 1 pastilla después de cada diarrea (Máx. 16mg/día) → Dar 6 pastillas en total - <u>Niños &gt; 6 años</u> : 1 pastilla ahora + 1 pastilla después de cada diarrea (Máx. 8mg/día) → Dar 3 pastillas - <u>Niños de &lt; 6 años</u> : PROHIBIDO	
<b>Omeprazol 20mg</b>	- Reflujo de acidez (crónico o severo), gastritis, úlceras de estómago.	Tragar con agua por la mañana antes de comer.	NO  ya que puede ocultar la epigastralgia,	YES : recibe 1% de la dosis maternal	≥ 2 años : Problemas de estómago : 20mg 1x/día para 4 semanas	<u>Úlcera / Gastritis</u> : Dar 30 pastillas

	- Proteger el estómago cuando se toma Ibuprofeno (si ya hay antecedentes de problemas de estómago, o si tiene más de 65 años, o si damos más de 7 días de ibuprofeno)	Si no se puede tragar (niños), abrir la cápsula en un vaso de agua y beber hasta que todo el medicamento se fuera. Preguntar a médicos si la persona tiene problemas de hígado.	sintoma conocido de sospecha de preeclampsia		- Con ibuprofeno : 20mg 1x/día mientras toma el ibuprofeno	Con ibuprofeno : dar para la duración del tratamiento al ibuprofeno. Tomar 30 minutos a 1 hora antes de comer
<b>Pantoprazol</b>	Para tratar enfermedades por reflujo gastroesofágico( problemas en el esófago)  En pacientes con <b>enfermedad hepática grave</b> , se debe usar con ajuste y supervisión		YES	YES	<b>No está recomendado en menores de 5 años!</b> Tomar <b>antes del desayuno</b> , con un vaso de agua. No masticar ni triturar el comprimido.20 mg/día, pero con problemas más graves preguntar a los médicos!	
<b>Gaviscon 10mL</b>	- Tratamiento de <b>los síntomas</b> de reflujo de acidez, ácido de estómago e indigestión	No regalar a personas con problemas de riñones, corazón o hígado. No trata la causa, trata únicamente los síntomas. <b>Esperar 2 horas entre un gaviscon y otros medicamentos</b>	YES : en cualquier momento y dosis	YES	<u>&gt; 12 años</u> : 1 bolsita después de cada comida + 1 antes de dormir (más 4x/día)	Dar algunos en función de la gravedad y si la patología es crónica. Tomar después de comer o antes de acostarse. No tomar otros medicamentos
<b>Dulcolax</b>	- Laxantes : tratamiento de la constipación	Tomar antes de dormir, así va al baño por la mañana siguiente. No tomar con omeprazol, gaviscon ni leche.  NO tomar con mareo o vómito	NO  Aconsejar ingesta de fibra como frutas solidas y abundante liquido.	NO	<u>&gt; 10 años</u> : 10 mg 1 x/día  <u>2-10 años</u> : 5 mg 1 x/día	Dar solo una pastilla.
<b>Finigax (simeticona 125mg)</b>	- Distensión abdominal con flatulencia (bloating)	Siempre tomar después de comer. Masticar las pastillas.	No hay datos pero YES en cualquier momento	No hay datos pero YES	<u>8-12 años</u> : ½ pastilla <u>12+ años</u> : 1 pastilla Max 3 veces al día	Dar algunas para 2-3 días. Masticar la tableta
<b>Buscapina 10mg Hioscina 10mg</b>	- Dolor tipo calambre: calambres intestinales (diarrea), calambres uterinos, cálculos renales o biliares.	Para los cálculos (muy dolorosos), preguntar la destinación final y dar en función de la destinación y explicar bien la dosis. <b>NO DAR A PERSONAS CON GLAUCOMA o SI ALGUIEN</b>	NO	NO	<u>&gt; 6 años</u> : 1-2 pastillas 3 a 5 veces al día (máx. 10 pastillas/día) máx. 7 días	Diarrea : dar para 3 días (3-9 pastillas) Cálculos : dar 10-20 pastillas en función de la destinación

		TIENE BLOQUEO INTESTINAL POSIBLE				
<b>Metoclopramida</b> 10mg	- Náusea y vómitos - Y náusea y vómitos de embarazo	<u>Esperar 6 horas entre dos medicamentos.</u> No utilizar si tiene epilepsia y no tomar alcohol. NO REGALAR A NIÑOS NI A PERSONAS CON <b>MÁS DE 60 AÑOS</b> Puede experimentar temblores	YES : en cualquier momento	YES : recibe 5% de la dosis maternal	<b>Adultos &gt; 60kg:</b> 10 mg <b>cada 8h</b> , 1-3x al día para <b>máx. 5 días</b>  <b>Adultos &lt; 60kg:</b> 5 mg <b>cada 8h</b> , 1-3x al día para <b>máx. 5 días</b>	Dar entre 3 y 15 pastillas en función del diagnóstico  NO TOMAR MÁS QUE NECESARIO
<b>Mareol</b>	- Mareo de transporte - Náusea → Tomar 1 hora antes del transporte.	Esperar 4 horas entre dos pastillas. Da sueño, no tomar si se necesita estar concentrado y no tomar con alcohol!	NO Mejor metoclopramida	NO Mejor Metoclopramida	> 12 años : 50mg 4x/d > 8 años : 25mg 2/día > 2 años : 12,5mg 1x/d	Adultos : dar algunas para adultos que tienen mareo de transporte severo.
<b>or Otros</b>						
<b>Amoxicilina</b> 500mg  <b>ANTIBIÓTICO</b>	- Antibióticos : neumonía, bronquitis, rinosinusitis, otitis, absceso dental, Lyme disease.	2nd : náusea, diarrea, erupción cutánea.  ! Tomar siempre a la misma hora !  <b>ANTIBIÓTICO:</b> El uso inadecuado de antibióticos favorece resistencia bacteriana, por lo que debe indicarse solo bajo prescripción médica.	YES : en cualquier momento	YES : recibe 1% de la dosis pediátrica	- <u>Neumonía, bronquitis, sinusitis, otitis, Infección urinaria embarazo</u> : 500 mg 4x/día por 7 días → dar 28 pastillas - <u>Otras infecciones</u> : 500mg 3x/día • Absceso dental : 7 días → dar 21 pastillas • Lyme : 14-28 días → dar 42 pastillas	
<b>Losartán 50mg</b>	- Hipertensión arterial ya diagnosticada previamente. se puede asociar a amlodipino. nunca mezclar con enalapril o captopril.		NO	NO	≥ 50 kg : 50mg 1x/cada 12 horas Es para toda la vida → Dar al menos para un mes en función de la destinación final	
<b>Amlodipina</b> (comprar cuando necesario)	- Hipertensión arterial ya diagnosticada.		NO	NO	5 - 10mg 1x/día Es para toda la vida → Dar al menos para un mes en función de la destinación final	

<b>Ivermectina gotas</b>	- Sarna (scabies - gale)	- Hay 6mg de Ivermectin en 1mL de líquido (para calcular) - Aumentación transitoria del picor/picazón (itchy)	EVITAR	YES : recibe 1% de la dosis maternal	<b>200µg/kg de peso = 1 gota/kg de peso</b> : 15-24 kg=3 mg ; 25-35 kg=6 mg ; 36-50 kg=9 mg ; 51-65 kg=12 mg ; 66-79 kg=15 mg ; ≥ 80 kg=18 mg → Dar solo una vez y repetir en 15 días. Echar las gotas en un vaso de agua <b>DAR CONSEJOS SOBRE LA ROPA</b> (lavar ropa de cama, pijamas etc con agua caliente, sino, se van a infectar de nuevo)
--------------------------	--------------------------	--	--------	--------------------------------------	---

**Otros**

<b>Metformina</b>	- Diabetes tipo 2 ya previamente diagnosticada	No regalar a personas con problemas cardíacos, renales o de hígado.	YES pero normalmente insulina	YES	850 mg al día, máximo 2000 mg al día
<b>Enterogermina</b>	Restaurar la flora intestinal, prevenir y tratar diarreas y estimulación del sistema inmune intestinal  En niños pequeños, el contenido se puede diluir en agua, jugo o leche.		YES	YES	¡Conviene que sea indicado por un médico!  <b>1-2 viales al día</b> según la edad y gravedad. Los viales deben agitarse bien antes de tomarlos. Si se está tomando antibióticos, conviene separar la toma del probiótico <b>al menos 2-3 horas</b> .
<b>Metocarbamol</b>	- Relajante muscular para lumbago (contracción de los músculos de la espalda)	- Prohibido para pacientes con epilepsia. - CUIDADO si una erupción cutánea aparece justo después del medicamento. - Puede colorear la orina en marrón o verde.	<b>NO!</b>	<b>NO</b>	<b>Adultos</b> : 1 pastilla por día para 3 días. Dar 3 pastillas.
<b>Naproxeno NSAID</b>	- Analgésico (anti-dolor) - Apirético (anti-fiebre) - Anti-inflamatorio	- No dar si existen problemas de riñones (dialisis, monorreno, enfermedad renal crónica) - Problemas de estómago (reflujo de acidez, gastritis,	- EVITAR, posible de vez en cuando <u>antes de 6 meses</u> de embarazo nunca en uso crónico	YES pero diclofenaco/ibuprofeno son mejores	<b>Adultos</b> : - <b>250 mg</b> , 500 si el dolor es muy fuerte, máximo 1000mg al día  <b>Niños (≥ 2 años)</b>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>úlceras) □ dar omeprazol 20mg 1x/día también para evitar dañar el estómago</li> <li>- Jamás con aspirina u otro NSAID o AINES (ibuprofeno)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- PROHIBIDO <u>después de 6 meses</u> de embarazo</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>10 mg/kg/día</b>, dividido en 2 dosis (cada 12 horas).</li> <li>- Dosis máxima: <b>15 mg/kg/día</b>, sin superar <b>1.000 mg/día</b>.</li> </ul> <p>No dar en crisis de hipertensión</p>
--	--	--	---	--	--

## Bolsa de niños

Medicamentos	Indicaciones	Informaciones	Embarazo	Amamantamiento	Dosis	Nombre de pastillas
<b>Albendazol</b> 200mg (2x 100mg paquetes)	- Parásitos con síntomas. - Prevenir parásitos para los niños (una dosis cada 6 meses hasta los 10 años).	Si tiene síntomas: avisar que si no mejoran, ir al hospital (podría ser otra cosa).  2nd effects (deberían ser muy breves): náusea, diarrea, dolor de cabeza, dolor de barriga (1% de los pacientes)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- YES después de 3 meses de embarazo</li> <li>- 1er trimestre: preferir esperar si posible</li> <li>- 3er trimestre: dar si su situación es sospechoso de un parásito (por ejemplo si su pareja o hijo lo tiene)</li> </ul>	YES	12 → 23 meses : 200mg., o 20mL botella de 200mg, o 10ml (la mitad de 1 paquete) botella de 400mg - Dar solo una vez cada 6 meses. - Prohibido antes de 1 año de vida: si crees que un bebe tiene parásitos, llevarlo al hospital!	
<b>Albendazol</b> 400mg (pastillas)					2+ años : 400mg - 20mL (un paquete) o 2 tabletas de 400 mg si es mayor de 10 años y puede tragar tabletas. - Dar solo una vez cada 6 meses. - Prohibido antes de 1 año de vida	
<b>Vitamina A = Retiblan</b>	- Prevención de la deficiencia de Vitamina A en los niños de poblaciones precarias	2nd effects (deberían ser muy breves): náusea, diarrea, dolor de cabeza (3-7% de los pacientes)	NO	NO	6 meses → 11 meses : 100.000 IU 11 meses → 5 años : 200.000 IU Cada 6 meses. Prohibido antes de 6 meses de vida. Perforar las tabletas con una aguja y poner el medicamento en una cucharilla con agua Usar los de 50.000 IU primero para terminarlos	

<b>Acetaminofén</b> jarabe niños	- Dolor y fiebre :	Siempre preferir acetaminofén que Ibuprofeno para niños  Nunca antes de 3 meses.	YES	YES	Mirar la dosis en el paquete o en la botella en función del peso o de la edad. Dosis ideal 10 mg/kg/dosis. La mitad del peso en cc. → En función de la gravedad de la patología o del número de niños, se puede dar o una sola dosis, o varias jeringas o toda una botella.
<b>Ibuprofeno</b> jarabe niños	- Dolor y fiebre	Siempre preferir acetaminofén que Ibuprofeno para niños  Nunca antes de 10kg (1 año)	NO	YES	<u>Prohibido</u> : < 1 año < 10 kg <u>Dosis</u> : 7 à 10 mg/kg cada 6-8 horas. Max. 4 dosis al día (máx. 40mg/kg/día)
<b>Amoxicilina</b> jarabe	- Antibióticos para : neumonía, bronquitis, rinosinusitis, otitis, absceso dental; sinusitis, amigdalitis, cistitis (UTI), pielonefritis (infección de riñones) - 2nd : náusea, diarrea		YES (en cualquier momento)	YES	Se necesita un doctor para saber la dosis y la indicacion.  50 -90 mg/kg/ día, repartido en 3 veces al día por 7 días.
<b>Broncochem</b> jarabe niños	- Tos seca (y nunca tos con flema) → Mucho cuidado con ese medicamento. Tos, como diarrea, es una reacción normal del cuerpo. Intentar parar la tos sin conocer el diagnóstico puede esconder síntomas más graves. Evitar.		NO	NO	Prohibido antes de los 6 años. Adultos : 5mL a 10mL hasta 4x/día
<b>Bronquisol Flem</b> jarabe niños	- Tos con flema severa - Sinusitis		NO	NO	Prohibido antes de 2 años - Máx. 8 días. 2-5 años : 5mL 3x/día > 5 años : 10mL 3x/día
<b>Loratadina</b> jarabe	- Alergia y picazón - Congestión nasal	2nd : Da sueño entonces mejor tomarlo antes de dormir	YES : después de 1er trimestre	YES	3-5 años : 2,5 mL/día 6-11 años : 5mL/día > 12 años : 10mL  Dar una o algunas jeringa de loratadina.

## Bolsa de Mujeres/Salud Sexual

Medicamentos	Indicaciones	Informaciones	Embarazo	Amamantamiento	Dosis	Nombre de pastillas
--------------	--------------	---------------	----------	----------------	-------	---------------------

<b>Clotrimazol 100mg ovulos</b>	- Micosis vaginales (infeccion de hongos vaginales) : flujo grumoso acompañado de picor e irritacion.	No tener relaciones sexuales durante tratamiento. Cambiar aplicador cada vez	YES (no usar con aplicador)	YES	Prohibido < 12 años 100mg: 1 cada noche por 7 días	Dar 7 óvulos.
<b>Clotrimazol 1% crema</b>	- Micosis vaginal, pene, vulva, ano		YES	YES	1 inyección intravaginal /día por 7 días <b>Para pene: aplicar cada 8h por 7 días. Lavar solo con agua, no usar jabón, alcohol ni otras cosas</b>	Dar todo el tubo, no lo pones en bolsitas.
	- Micosis de la piel, pies, pliegues de la piel... - Micosis del cabello	Aplicar un poco de crema y hacer un masaje			1 application de crema cada 8h por 7 días	
<b>Metronidazol 500mg ovulas</b>	- Vaginosis bacteriana: flujo homogéneo, espeso, fetido, no siempre se acompaña de picor.	NUNCA CON ALCOHOL	YES (solo por vía vaginal o cutánea)	YES (solo por vía vaginal o cutánea)	1 ovula cada noche por 7 días	Dar 7 pastillas (ovulas). Solo adultos.
<b>Ketoconazol crema</b>	- Micosis de la piel, pies, pliegues de la piel... - Micosis del cabello	Aplicar un poco de crema y hacer un masaje	YES	YES	1 application de crema 1 cada 8 horas por 7 - 14 días	Dar por 2 semanas (1 tubo en función de la gravedad Solo adultos)
<b>Clobegen : Betametasona + Clotrimazol + Neomicina</b>	- Infecciones cutáneas de bacterias o de hongos (y NO DE VIRUS) o que tenga aspecto dudoso.	No poner sobre una herida abierta. Poner sobre una piel limpia y seca. No se utiliza sobre infecciones de la piel causado por virus (varicela, herpes, verrugas)	NO	NO	> 12 años : 2x/dia  Preguntar a médicos antes de regalar.  Poner crema en una bolsita o dar todo el tubo en función de la gravedad.	
<b>Ácido fólico 1mg</b>	CADA mujer que es o podría ser embarazada o que quiere volverse embarazada - Continuar para caminantes hasta el fin del embarazo	Obligatorio para cada mujeres embarazadas hasta terminar el embarazo, Preguntar la destinación final : si va cerca, dar para 1 mes, si va lejos, dar para 3 meses.	YES	YES	1mg por día  Dar siempre por 1 mes al mínimo (30 pastillas). Si va lejos o está en una situación precaria : dar para 3 meses (90).	

<b>Hierro (Sulfato Ferroso)</b>	CADA mujeres embarazada	obligatorio para mujeres hasta terminar el embarazo, puede producir constipacion.	YES	YES	1 pastilla por dia
<b>Cefalexina</b> <b>ANTIBIÓTICO</b>	- Infecciones de vías respiratorias, de piel y tejidos blandos o de vías urinarias. - Infecciones de huesos y articulaciones - Profilaxis en cirugías menores.	No sirve contra infecciones virales (resfriado, gripe, COVID-19).  <b>ANTIBIÓTICO:</b> El uso inadecuado de antibióticos favorece resistencia bacteriana, por lo que debe indicarse solo bajo prescripción médica.	YES (mejor opción de las cefalosporinas)	YES DESPUÉS DEL 1ER TRIMESTRE	Seguir la dosis indicada por médicos!
<b>Nitrofurantóina</b>	- Infecciones urinarias bajas no complicadas (Especialmente cistitis aguda en mujeres.)	- Contraindicada en pacientes con <b>insuficiencia renal moderada o grave</b>  Puede causar efectos adversos como náusea o malestar gastrointestinal.	YES	YES, pero evitar regalar en el 3er trimestre!	

## Extra-bolsa

<b>Dolpack</b> (benzocaína 2,5g + antipirina 3g)	- Dolor de diente/muelas (muelas de juicio - nervio afuera) o de encía (gum)	Dejar el algodón hasta que se mejore el dolor.  No tragar.	NO	NO	Poner un pedacito de algodón máx. 2-4x/día. Dejarlo "hasta que se vaya el dolor." Dar entre 4 y 10 pedacitos en función de la gravedad de la enfermedad. SOLO PARA ADULTOS
<b>Salbutamol</b> 100mcg	- Crisis de asma aguda - Asma o EPOC (COPD) - Siempre verificar que la persona si tiene asma !	Esperar 30 segundos entre dos inhalaciones. Esperar 4-6 horas entre dos administraciones de dosis.	YES : en cualquier momento y dosis	YES : en cualquier momento y dosis	Dosis para adultos y niños : 1-2 inhalaciones 4x/día. → Dar todo el inhalador. Los niños necesitan una máscara especial (inhalocámara) para respirar en el inhalador.
<b>Nitaxozanida</b> <b>500mg</b>	- Parásitos (más potente que Albendazol) - Personas que ya tienen resistencia o para quién los síntomas no han mejorado	Preguntar a un doctor antes de dar.	NO	NO	1-3 años : 100mg 2x/d 4-11 años : 200mg 2x/d >11 años : 500mg 2x/d Para 3 días solamente  Preguntar a un doctor antes de dar. Avisar que pone la orina verde neón

<b>Ciprofloxacina 500mg</b>	- Antibióticos para : infecciones urinarias de la mujer y del hombre, infecciones de los riñones	2nd : náusea, diarrea, dolor de cabeza, mareo, fiebre, cansancio, dolor muscular...  ! Tomar siempre a la misma hora !	YES pero preferir Amoxicilina en caso de infección urinaria en el embarazo	YES	- <u>Infe. urinaria mujer</u> : 500mg 2x/día por 3 días → dar 6 pastillas - <u>Infe. urinaria hombre</u> : 500mg 2x//día por 14 días → dar 28 pastillas - <u>Infe. riñones</u> : 500mg 2x/día por 7 días → dar 14 pastillas
<b>Doxiciclina 100mg</b>	- Antibióticos para : Chlamydia (uretritis, testículos, pelvis), Acné papulo-pustulosa, acné rosáceo, Rickettsiosis, Lyme disease, Malaria	Sensibilidad al sol.  ! Tomar siempre a la misma hora !	YES < 12 semanas NO > 12 semanas	NO (recibe más de 30% de la dosis)	Depende de la infección → preguntar a un doctor
<b>Tramadol + Diclofenaco 25mg/25mg</b>	- Dolores severas → si alguien se necesita tramadol, ellos necesitan de irse al hospital	PREGUNTAR A UN DOCTOR ANTES DE DAR. Prohibido : Epilepsia y pacientes que toman antidepresivos.	Mismo que Diclofenaco crema	NO	Adultos > 12 años : 1-2 pastillas cada 6 horas (Máx. 8 pastillas/día) - MÁXIMO para unos días.
<b>Tramadol + Acetaminofén 37,5mg/325mg</b>			YES en tratamiento agudo NO en crónico		