

Консультация для родителей «Прогулки с малышом осенью».

Прогулки с ребенком на свежем воздухе хороши и полезны в любое время года. Просто прогуляться с ребенком – хорошо, а прогуляться и поиграть – еще лучше.

Игры позволяют сделать прогулку не только интересной, а и развивающей и познавательной, способствующие интеллектуальному развитию, развитию речи, воображения и двигательной активности. Лучшими местами для психологического и физического отдыха ребенка являются парк или лес, в которых дети очень любят гулять.

По дороге к месту прогулки с малышом обсуждается все то, что попадает в поле зрения. Осенью на небе много облаков. Необходимо акцентировать внимание малыша, что плохой погоды в природе не бывает. Чем богата осень? Фруктами, ягодами, грибами, опавшими, и такими красивыми, разноцветными листьями.

Но игры для детей осенью на улице это, конечно же, прежде всего превосходная возможность подвигаться вдоволь. Движение ребенка напрямую связано с развитием эмоциональной сферы, интеллекта, пространственных представлений, речи, навыка и взаимодействия с окружающими его детьми и взрослыми.

Необходимо обеспечить ребенку максимум двигательной естественной активности. Пусть он прыгает, бегает, ходит по бордюрам, забирается на лестницы, стволы деревьев, играет в подвижные игры с другими детьми.

Придумайте для своего ребенка увлекательную игру, например можно задавать ему вопросы кто из животных как ходит, а ребенок будет демонстрировать, а затем поменяться ролями. Можно взять с собой на прогулку любимого игрушечного зайца и учить его прыгать.

Если рядом с Вами играют еще дети, устройте между ними веселые соревнования с помощью игры в мячик, например кто дальше мячик бросит, у кого он выше прыгнет, бросить мячик в высоту и поймать, покатить вперед и постараться догнать, положить на дорожке пару камушков и попробовать прокатить мячик между ними.

Если Вы гуляете вдвоем с ребенком, посоревнуйтесь с ним, только не забывайте проигрывать, чтобы не лишать ребенка удовольствия от завоеванной в борьбе победы.

Существует масса увлекательных подвижных групповых игр для детей, это: солнышко и дождик, догонялки, спящий пес, змейка и многие другие.

Есть и простые, но очень полезные игры для детей осенью на улице. Особой популярностью пользуется игра «Листочки». Вместе с малышом собираются листья различных деревьев. Малышу можно предложить поднять листочек и поискать в парке дерево, на котором растут (или с которого опадают) точно такие листочки. Сравнить опавшие листья и те, которые еще остались на деревьях. Игру можно усложнить, добавив в нее в качестве поискового материала желуди, орехи, шишки и др. плоды деревьев.

Во время прогулки можно вспомнить с малышом о том, какие птицы живут в вашей местности, чем они питаются. Рассказать ребенку о том, что осенью и зимой птицам очень сложно добывать себе корм. Вместе с ребенком можно сделать кормушку (с этой целью можно использовать молочный пакет или другой бросовый материал). Во время каждой последующей прогулки можно подкармливать птиц, принесенным кормом, наблюдать за птицами, прилетающими к кормушке.

Осенью погода нас радует дождями и лужами, сделайте дома с ребенком кораблик и пустите его вдвоем в дальнее плавание по луже или канаве. Лужи способны доставить радость любому малышу, но, к сожалению, отнюдь не огромную радость маме. Игры для детей осенью в лужах можно организовать по-разному: можно, обойдя лужи, сравнить лужи по величине, измерить глубину луж при помощи палки, покататься по лужам на велосипеде и т.д. Желаем хорошего настроения и весёлых прогулок!