

КЗ «Золочівський ліцей № 2»
Золочівської селищної ради Харківської області

Адреса: 62203, вул. Клименка Віктора, 63,
смт Золочів, Харківська область

E-mail: zol_shooll_2@ukr.net;

Сайт: <http://zolochiv-zosh2.kh.sch.in.ua/>;

Телефон: +38(05764)5-13-70



Тема: «Заради здорових і радісних школярів»

Для сучасної освіти однією з найактуальніших і найгостріших проблем постає збереження та зміцнення здоров'я учнів і виховання в них позитивної мотивації на здоровий спосіб життя.

Формування в учасників освітнього процесу компетентностей, спрямованих на збереження та укріплення фізичного, психічного, соціального й духовного здоров'я, – пріоритетне завдання роботи ліцею.



КЗ «Золочівський ліцей № 2» – це освітнє середовище, у якому формуються та закладаються звички на все життя. Популяризація здорового способу життя серед школярів – це наша інвестиція в майбутнє здорове та щасливе покоління. Завдяки проєкту Healthy Schools, у якому наш ліцей брав участь два роки, удалося створити спільноту, яка хоче бачити своїх школярів здоровими та щасливими.

Healthy Schools – це унікальна соціальна програма, спрямована на популяризацію здорового способу життя.

Під час участі в челенджах програми ліцей проводив творчі активності та виконував завдання, присвячені різним аспектам здорового способу життя: розвитку фізичних активностей, популяризації здорового харчування, організації здорового простору. Головне завдання — допомогти кожному зробити свій вибір на користь здорового способу життя, навчити зберігати та зміцнювати здоров'я, бо тіло й душа дитини потребують дбайливого ставлення, захисту й розуміння. У рамках



цього проєкту були проведені такі заходи: казкотерапія з інсценізацією авторських віршів, пальчикова гімнастика, гімнастика для очей, артикуляційна гімнастика, дихальна зарядка, фізкультхвилинки, арттехніка, інтегровані уроки здоров'я, спільні справи з батьками: книга кулінарних страв, відеоролик «Готуємо разом корисний сніданок», ароматерапія з родиною.

Ця програма надихає ліцеїстів і на фізичну активність під час перерв. Наші вихованці залюбки приєдналися до сімейного спорт-челенджу, стали авторами розробок власних ігор і активно впроваджують їх зі своїми товаришами. В осередках здоров'я постійно апробували нові види ігор і відпочинку. До челенджу «Спорт у моїй родині» долучились і батьки учнів.

У програмі Healthy Schools один із блоків був присвячений ментальному здоров'ю. Провели такі заходи: опитування учнів щодо здорового емоційного середовища, тиждень «Мистецтва емоцій», «Піскотерапія», «Лялькотерапія», «Щаслива родина», артпроект «Мої емоції», арттерапія «Намалюй своє щастя», селфімарафон «Подаруй посмішку». Учні залюбки створювали «Здоровий простір», де мали змогу виражати себе та свої емоції.

Учителі фізичної культури кожного року проводять Олімпійські тижні, присвячені популяризації олімпійського руху та пропаганді здорового способу життя, залучають учнів нашого ліцею брати участь у гуртковій роботі. У закладі працюють гуртки: «Пішохідний туризм», «Футбольний», «Баскетбольний», «Юний шахіст». Протягом багатьох років учні посідають призові місця в районних і обласних змаганнях (республіканських) з футболу на кубок «Шкіряний м'яч», волейболу, настільного тенісу, легкоатлетичних змагань, шахів, вільної боротьби, велосипедного спорту.

Стали доброю традицією екскурсійні подорожі містами України: «До вершин Карпат», «До серця столиці», «Старовинні садиби Слобідської губернії», «Стежками Сковороди», «Полтава – місто казок», «Термальні води Велятино», пішохідний похід першого ступеня складності по Закарпаттю, природний парк «Реабілітаційний центр бурих ведмедів», піший похід «Мігія – Южноукраїнськ – Актовський каньйон», зимові лижні походи по Золочівському району, зимові подорожі до Закарпаття (катання на гірських лижах).

Традиційними для нашого ліцею є весняні туристичні змагання для учнів 5-11 класів. Команда ліцею 25 років є учасником і переможцем районних туристичних змагань на приз воїна-інтернаціоналіста Володі Олійника.

Весною 2021 року наш ліцей узяв активну участь у Всеукраїнському змаганні з безпеки дорожнього руху для дитячо-молодіжних команд – активістів з усієї України Хештег-Марафон #SafetyChallenge. Місія участі нашого закладу в

цьому змаганні – сформувати національну культуру поведінки на дорозі (шляхом проведення поточної планової систематичної роботи з передачі необхідних знань і навичок із безпеки дорожнього руху для всіх вікових категорій населення), а також знизити рівень дитячого травматизму та смертності від ДТП шляхом підвищення освіченості дітей у питаннях ПДР та підвищення рівня відповідальності дорослих учасників дорожнього руху.

Під час першого етапу змагання було створено інтерактивний посібник на тему «Екстрені служби. Особливості їхнього руху. Спецсигнали». Це цікаві тематичні завдання, котрі будуть стимулювати дитину бути уважнішою на дорозі та вивчати правила дорожнього руху. Посібник було протестовано та презентовано учням початкової школи. Його матеріали успішно впроваджуються на уроках основ здоров'я.

На другому етапі марафону командою було організовано локальні навчання онлайн і офлайн для чотирьох груп населення.

Команда ліцею в рамках третього етапу організувала роботу з поновлення розмітки пішохідного переходу біля закладу, облаштувала безпечне місце для посадки/висадки учнів, які користуються шкільним автобусом, велопарковки. Забезпечено учнів і мешканців району світловідбиваючими матеріалами, встановлено швидкісні обмеження 30 км/год SchoolZone на ділянці дороги біля ліцею.

Ми пишаємося входженням до десятки кращих команд нашої держави. А найголовніше, що такі проекти продовжують традиції здоров'язбереження в нашому ліцеї.

У закладі ведеться розбудова системи здорового харчування, формується культура харчування та правильні харчові звички. Харчування дітей забезпечується безпосередньо в їдальні закладу, обладнання якої є професійним і призначається саме для закладів громадського харчування. У їдальні створено комфортний простір не лише для працівників кухонної зони, а й для здобувачів освіти. Запроваджена система НАССР.

За ініціативою ліги лідерів «MONOLIT» проведено акцію «Замість цукерки – яблуко», розроблено буклети «Здорове харчування – свідомий вибір кожної людини» та створено відеоролики про здорове харчування. Учні старших класів



разом із учителями на території ліцею висадили фруктовий сад. На пришкольній ділянці педагогічний та учнівські колективи вирощують овочі для приготування вітамінних салатів.

Проводиться системна робота щодо реалізації антибулінгової політики. Було створено базу інструментарію для діагностування рівня напруги, тривожності, мікроклімату, згуртованості класних колективів. Протягом року проводилися: спостереження міжособистісної поведінки учнів, індивідуальні та групові консультації, методичний та психологічний супровід учасників освітнього процесу. Розроблено, затверджено й оприлюднено на офіційному сайті закладу «Порядок реагування на випадки булінгу (цькування) в КЗ «Золочівський ліцей №2». Створено електронну сторінку «Скринька довіри».

У нашому ліцеї приділяється велика увага інформаційній безпеці особистості дитини. Першим методом інформаційної безпеки є попередження доступу учнів до небажаного змісту, тобто застосування Контент-фільтрів, затвердження переліку сайтів виключно для навчання, до яких є доступ, і створення пошукових машин для дітей. Другим методом є проведення заходів до тижня «Безпечного Інтернету», залучення до онлайн-конкурсів за темою «Безпечний Інтернет», зокрема участь у щорічному заході до дня «Безпечного Інтернету» 9 лютого «SAFER INTERNET DAY» від компанії Cisco – проведення роз'яснювальної роботи серед учителів, учнів і батьків, з їх участю у вебквестах.

Досвід роботи колективу в цьому напрямі дав підґрунтя для перетворення закладу зі «Школи сприяння здоров'ю» в «Центр культури здоров'я та здорового способу життя».

Така комплексна робота дає можливість розвивати в учасників освітнього процесу необхідні життєві вміння та спеціальні навички щодо збереження і зміцнення свого здоров'я, сприяє створенню здоров'язбережувального простору.

дорожнього руху Знизити рівень дитячого травматизму та від



БОНДАРЕНКО Тетяна, директор ліцею