

Lev Migdalski Karikas 2022

Põhieesmärk:

Suunata inimesi tervislike, aktiivsete ja sportlike eluviiside juurde läbi jooksmise ja vabaõhutreeningute. Tõsta inimeste teadlikkust liikumisharrastusest. Ette valmistada ja motiveerida inimesi osalema liikumisharrastuse üritustel.

Korraldaja:

MTÜ SPORDIKLUBI NARVA-ASIMUUT

Aeg ja koht:

3.09.2022 kell **10:00 – 14:00**, Vanalinn, Narva

Võistlusklassid:

MN: – 9, 10 – 15, 16 – 20, 21 – 34, 35 – 49 , 50 – 64, 65+ a

Võistluskorraldus:

- Üldine algus
- Valikrada
- Vabastart (meeskond või eraldi)
- Meeskond – 2/4 inimest
- Kontrollaeg 1 tund
- Rada - 20 punkti (iga punkt - 3 punkti)
- Trahv - 1 minut / 1 punkt

Osavõtutasu:

- Kuni 15 a – **tasuta**
- 16 a ja vanemad – **2 €**

Autasustamine:

Võistlusklasside parimad ja parimad osalejad karikate, medali ja auhinnaga. Peaauhind – Noorus SPA kahele.

Tegevuskava:

10:00 – 10:45 – osavõtjate registreerimine, konsultatsioon varustuse osas, nõustamine koormuse ja tehnika osas

11:00 – start

11.00 – 12.00 raja läbimine

12:00 – 13:00 – tulemuste loendamine

13:00 – autasustamine ja loosimine

14:00 – sulgemine

Tegevuste tutvustamine ja reklaam toimub kohalikus internetiportaalis ja Facebookis, mis tõmbab ka teiste inimeste tähelepanu liikumisharrastusele ja aktiivsele eluviisile, kes ise otseselt üritustel ei osale.

Üritustel osalemine on suunatud kõigile inimestele, nii aktiivsetele kui ka algajatele mitteliikujatele, kes sooviksid alustada treeningutega, kuid ei tea millest alustada. See on kasulik just nende jaoks.

Osalejad vastutavad ise oma tervisliku seisundi eest ja osalevad täielikult omal riskil. Osalemine on oma spordivarustusega. MTÜ Spordiklubi Narva-Asimuut organiseerib koolitajaid. Tegevusi tutvustatakse sotsiaalsõrgustikus. Üritust korraldatakse tervisliku eluviisi propageerimise jaoks.

Info:

<http://narvaorient.blogspot.com.ee/>

<https://www.facebook.com/Asimuut/>

53991697 Deniss Košarinski

5098438 Dmitri Vassiliev