



Здравствуй спортивная зима

(спортивное развлечение в старшей группе)

Задачи:

Развивать силу броска при попадании снежка в импровизированную лунку. Закреплять ориентировку в пространстве играя в зимний футбол, видеть игроков из своей команды на зимнем поле. Закреплять владение клюшкой и шайбой в разных направлениях.

Оборудование: Клюшки по количеству воспитанников, салазки 3шт, санки3-4 шт. Три лунки.

Ход мероприятия:

Инструктор: Все изобразим паровоз, что бы в снежный лес на полянку привез. Мороз не велик, а стоять не велит. **Игра «Подойдет ко мне мороз»**, дети говорят: «Подойдет ко мне мороз тронет щечки тронет нос, значит надо не зевать от мороза убежать». Мороз догоняет детей и задев превращает в ледяную фигуру- ребенок замирает.

Затем читалкой выбирают двух морозов. **Считалка:** Скоро, скоро Н.Г. он торопится идет! Постучится в двери к нам: Дети здравствуйте я к вам (**игра:** Мороз красный нос и Мороз синий нос) Дети перестраиваются в три или в четыре колонны в зависимости от количества и проводятся **эстафеты:**



- 1) Принеси снежок
- 2) Попади снежком в лунку
- 3) Катание на салазках
- 4) Перетягивание на санках
- 5) Накинь аркан
- 6) Передача шайбы в парах



Игра «Зимняя рыбалка» по очереди девочки и мальчики делают сеть (взявшись за руки, и замыкают, поймав убежавших). После игры воспитанники делают два круга девочки и мальчики **упражнение: «Выбей из круга»** (мяч, шайбу дети в кругу делают пазы друг другу, в центре находится один ребенок, он и перехватывает пазы). Группа делится на две команды и играют в зимний футбол.

Инструктор: В конце мероприятия. Дети, у вас щечки стали красными, а глаза веселыми, настроенье просто класс. Пусть мороз трещит в поле вьюга кружит нам малышам не страшна стужа. Возвращаются в группу.