

Helppo liikkua -kampanjen påminner om lika möjligheter att klara sig i nödsituationer

I Finland diskuteras det just nu mycket om beredskap och säkerhet. Alltför ofta glöms emellertid perspektivet hos människor som fungerar och rör sig på olika sätt bort – likaså tillgängligheten i beredskapsplaneringen.

I Invalidförbundets Helppo liikkua -kampanj 18–24.5.2026 betonas att personer med fysiska funktionsnedsättningar måste ha lika möjligheter att förbereda sig för störnings- och nödlägen och klara sig igenom dem. Kampanjens tema *”varautuminen ja turvallisuus”* (beredskap och säkerhet) påminner också om att en tillgänglig miljö, fungerande skyddsrum, tillgänglig kommunikation och beaktande av hjälpmedel är grundförutsättningar för säkerhet.

Säkerheten får inte bli en tävling i att klara sig själv

Personer med fysiska funktionsnedsättningar och nedsatt rörlighet hamnar i beredskapsplaner alltför ofta i en biroll eller blir helt osynliga. Detta gäller såväl befolkningskyddet och evakueringar samt beredskapen för störningar i vardagen. Om beredskapen baseras på antagandet att var och en ska klara sig och ta sig fram på egen hand utan utomstående hjälp (eller endast med stöd av anhöriga), så blir beredskapen oundvikligen bristfällig. Ansvaret för att överleva läggs lätt på individen – även då det inte är realistiskt. Personer med funktionsnedsättningars säkerhet i farosituationer är inte något godtyckligt: Finland är förpliktat av FN:s konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning att trygga den. Ett samhälle med god krisberedskap skapas inte bara genom överlevnadsvilja eller hjälpsamhet, utan genom att ingen lämnas utanför – varken i övningar eller vid en verklig kris. Det är viktigt att personer med fysiska funktionsnedsättningar beaktas som en egen grupp i planeringen.

“Personer med funktionsnedsättningars deltagande i beredskapsplaneringen och övningarna borde vara en självklar del av ett fungerande och jämlikt helhetssäkerhetsarbete. Detta innebär tillgängliga lokaler, tillgänglig kommunikation, beaktande av assistans och hjälpmedel samt att personer med funktionsnedsättning bjuds in som deltagare i övningarna. Personer med funktionsnedsättning är experter på sin egen vardag och säkerhet – därför bör deras erfarenhet tas till vara i beredskapsplaneringen. Endast så kan vi vara tillräckligt förberedda för att möta verkliga situationer”, säger **Ranja Alava**, jurist och sakkunnig i säkerhets- och beredskapsfrågor vid Invalidförbundet.

Helppo liikkua -kampanjen i korthet

Tidpunkten för Helppo liikkua-veckan baseras på den internationella tillgänglighets- och medvetenhetsdagen (Global Accessibility Awareness Day), som infaller den tredje torsdagen i maj. I år infaller dagen den 21 maj. Invalidförbundets årliga Helppo liikkua-vecka har ordnats redan i elva års tid.

Ta del av kampanjens webbsida där du bland annat kan se vilka orter som ordnar evenemang: www.helppoliikkua.fi. [Ladda ner kampanjens bilder och logotyper här](#).

Följ på sociala medier

Du kan följa Helppo liikkua-veckans evenemang i sociala medier och delta i diskussionen med hashtaggen **#HelppoLiikkua**.

Facebook: www.facebook.com/Invalidiliitto

X: <https://x.com/invalidiliitto>

Instagram: www.instagram.com/invalidiliitto/

Mer information om kampanjen:

Kommunikationsspecialist **Markus Pitkänen**, Invalidförbundet rf,
markus.pitkanen@invalidiliitto.fi, tel. 044 465 6048

Jurist för Invalidförbundet rf och sakkunnig i säkerhets- och beredskapsfrågor **Ranja Alava**, tel. 044 465 6050, ranja.alava@invalidiliitto.fi