

לעשות כסף - מדריך פרקטי שיעזור לכם לעשות הרבה יותר כסף משחשבתם שאפשרי

מתוך פרק 54 של הפודקאסט 'זן נדיר'. ניתן להאזין לפרק [בקישור הזה](#)

היי להט"בים מתוקים שלי,

בפרק הזה שיתפתי אתכם בסיפור האישי שלי, במסע המורכב והמדהים שעברתי בדרך לעצמאות כלכלית. החלטתי שבגיל 30 אני יוצאת לעצמאות כלכלית, והלכתי על זה בכל הכוח. זה לא היה קל, אבל האמנתי שאם אני יכולה לעשות את זה, כל אחד יכול. אני רוצה שגם אתם תאמינו בזה.

הכנתי עבורכם מדריך מיוחד שמבוסס על הספר של ג'ן סינצ'רו "לעשות כסף", מלא בתרגילים פרקטיים שיעזרו לכם לשנות את הגישה שלכם לכסף ולהתחיל לראות אותו ככלי שמסייע לכם להגשים את החלומות שלכם. המדריך הזה נכתב מתוך ההבנה והניסיון האישי שלי, ואני מקווה שהוא יהיה לכם לעזר בדיוק כמו שהוא היה לי.

אז אם אתם מוכנים לעשות את הצעד הראשון לעבר העצמאות הכלכלית שלכם, אני מזמינה אתכם להצטרף אליי ולצאת למסע הזה.

כמה הנחות עבודה חשובות לפני שמתחילים:

1. **קשה מאוד לעשות כסף אם אתם לא מוכרים משהו שהוא שלכם:**
כדי להרוויח יותר כסף, אתם צריכים למצוא דרך להכניס הכנסות נוספות מעבר לשכר הקבוע של עבודה שכירה.
2. **אי אפשר גם לשמור על האגו וגם לעשות כסף:**
כדי להצליח כלכלית, יש להתגבר על בושה ופחדים משיפוטיות ולא להתבייש במאמצים שלכם להרוויח.
3. **המשפחה או הסביבה בה גדלתם לא מגדירים את היכולת שלכם לעשות כסף:**
הנסיבות שבהן גדלתם לא מגדירות את היכולת שלכם להצליח כלכלית; אם אחרים הצליחו, גם אתם יכולים.
4. **מישהו עשה את זה, ולכן גם אתם יכולים:**
למרות יוקר המחיה, אנשים מצליחים כלכלית בעזרת עבודה מנטלית ושינוי גישה.
5. **כדי להצליח ולעשות כסף, נדרשת עבודה מנטלית:**
כדי להרוויח כסף ולהצליח כלכלית, יש צורך בעבודה מתמדת על המיינדסט.
6. **כסף הוא דבר טוב:**
כסף הוא כלי שיכול לשמש למימוש פוטנציאל והגשמת חלומות, ולא משהו שיש להתבייש בו.
7. **יש מספיק כסף לכולם:**
הכסף הוא משאב בלתי מוגבל, ויש מספיק הזדמנויות להרוויח לכולם.

תרגיל 1: למה כסף הוא דבר טוב

בתרגיל הזה, נתחום את מספר הדברים ל-10 בכל חלק כדי להקל על ההשגה של התוצאה הרצויה:

1. **כתיבת מנטרות חיוביות על כסף**
 - **מטרה:** ליצור חיבור חיובי עם הכסף על ידי חזרה על אמירות חיוביות.

- **הוראות:** כתבו 10 מנטרות שמבטאות אהבה והערכה לכסף.
 - **דוגמה:** "אני אוהבת כסף כי הוא מאפשר לי לחיות את החיים במלואם."
 - 2. **רשימת סיבות שמגיע לכם כסף**
 - **מטרה:** לחזק את הביטחון העצמי והאמונה שמגיע לכם לקבל שפע.
 - **הוראות:** כתבו 10 סיבות שמגיע לכם כסף.
 - **דוגמה:** "מגיע לי כסף כי אני מוכשרת ויודעת להעניק ערך לאחרים."
 - 3. **רשימת דברים יפים שהכסף מביא לעולם**
 - **מטרה:** לשנות את התפיסה על כסף ולראות אותו ככלי ליצירת טוב בעולם.
 - **הוראות:** חשבו על 10 דברים יפים וחיוביים שהכסף מאפשר, וכתבו אותם.
 - **דוגמה:** "כסף מאפשר בניית מקלטים לחסרי בית ומעניק להם סיכוי לחיים טובים יותר."
 - 4. **רשימת כל הדברים שהייתם רוצים להשיג עם כסף**
 - **מטרה:** לעורר השראה ולחשוב על השאיפות שלכם שיכולות להתממש בזכות כסף.
 - **הוראות:** דמיינו 10 דברים שהייתם רוצים להשיג עם כסף, וכתבו אותם בפירוט.
 - **דוגמה:** "הייתי רוצה לנסוע לטיול ארוך באירופה ולבקר במוזיאונים הגדולים."
 - 5. **רשימת דרכים בהן הכסף שלכם יכול לתרום לאחרים**
 - **מטרה:** להכיר בכך שכסף יכול לשמש כלי לתרומה ולהשפעה חיובית על הסביבה.
 - **הוראות:** חשבו על 10 דרכים שבהן הכסף שלכם יכול לעזור לאחרים וכתבו אותן.
 - **דוגמה:** "הייתי רוצה לתרום לקרן מלגות לסטודנטים צעירים ממשפחות במצוקה."
-

תרגיל 2: הבנת האמונות המגבילות שלכם לגבי כסף

- 1. **רשימת דברים ששמעתם בילדות על כסף**
 - **מטרה:** לזהות את המקורות המוקדמים של האמונות שלכם לגבי כסף.
 - **הוראות:** כתבו רשימה של 5 אמירות או מסרים ששמעתם בילדותכם לגבי כסף.
 - **דוגמה:** "כסף לא גדל על עצים."
 - 2. **מה אני חושבת היום לגבי כסף**
 - **מטרה:** לזהות את המחשבות הנוכחיות שלכם לגבי כסף וכיצד הן משפיעות על חייכם.
 - **הוראות:** כתבו את 5 המחשבות הלא מועילות שיש לכם כיום לגבי כסף.
 - **דוגמה:** "אני תמיד דואגת שלא יהיה לי מספיק כסף לשלם את החשבונות."
-

תרגיל 3: הפרכת אמונות מגבילות לגבי כסף

- 1. **מטרה:** לפרק ולהפריך את האמונות המגבילות לגבי כסף שמונעות מכם להצליח.
- 2. **הוראות:**
 - זיהו מחשבה לא מועילה שיש לכם לגבי כסף, כמו "צריך לעבוד קשה כדי להרוויח הרבה כסף."
 - שאלו את עצמכם שאלות שמטילות ספק במחשבה הזו. לדוגמה: "האם יש אנשים שמרוויחים כסף בצורה חכמה ובלי לעבוד קשה?" "האם יש דרכים יצירתיות להרוויח כסף מבלי להתאמץ בצורה קיצונית?"
 - כתבו מחדש את המחשבה בצורה חיובית ומועילה. לדוגמה: "אני מוצאת דרכים חכמות ויצירתיות להרוויח כסף מבלי להישחק."
- 3. **דוגמה פרקטית:**
 - **מחשבה לא מועילה:** "רק אנשים עם קשרים יכולים להצליח כלכלית."

- **שאלות להטלת ספק:** "האם יש אנשים שהצליחו כלכלית בלי קשרים מיוחדים?" "האם אני יכולה לפתח את הקשרים והיכולות שלי כדי להצליח?"
 - **מחשבה חדשה:** "אני בונה את הרשת שלי ויוצרת הזדמנויות להצלחה כלכלית באמצעות הכישורים והמאמצים שלי!"
-

תרגול עם ChatGPT להטלת ספק במחשבות מגבילות

1. **הנחיות:**
 - השתמשו ב-ChatGPT כמנטור אישי כדי לעזור לכם להטיל ספק במחשבות מגבילות.
 - כל פעם שאתם נתקלים במחשבה מגבילה, שתפו אותה עם ChatGPT, ובקשו ממנו לשאול שאלות שמטילות ספק באמונה זו עד שתמצאו מחשבה חדשה ומועילה.
 2. **פרומפט התחלתי:**
 - "יש לי מחשבה לא מועילה לגבי כסף: (הכניסו את המחשבה כאן). הייתי רוצה שתשמש כמנטור אישי שלי ותעזור לי להטיל ספק במחשבה הזו. שאל אותי שאלות, ואענה לך, עד שנגיע למחשבה חדשה ומועילה."
-

הטמעת אמונות חדשות לגבי כסף

- **מטרה:** להטמיע את האמונות החדשות לגבי כסף בצורה עמוקה ומשמעותית.
 - **אפשרויות להטמעה:**
 - **כתיבה ביומן:** כתבו כל יום את המנטרות והאמונות החדשות ביומן.
 - **הקלטה:** הקליטו את האמונות החדשות שלכם והאזינו להן בכל יום.
 - **חזרה קולית:** אמרו בקול את האמונות החדשות שלכם כל יום.
- לסיום, אני רוצה לומר לכם משהו מהלב. אם אני הצלחתי להגיע לתודעת שפע ולהכנסות כפי שלא חשבתי שאפשרי עבורי, גם אתם יכולים. כסף הוא לא מטרה בפני עצמה, אלא אמצעי להגשמת חלומות, לשינוי מציאות ולעזרה לאחרים. אני מאמינה שאתם יכולים ליצור את השפע שאתם שואפים אליו, ולא רק עבורכם אלא גם עבור הסובבים אתכם.
- התרגילים במדריך הזה הם נקודת התחלה. עשו אותם בכנות ובנחישות, חזרו עליהם, וראו איך הם מתחילים לשנות את החיים שלכם. תזכרו, אין גבול למה שאתם יכולים להשיג כשאתם מאמינים בעצמכם וביכולת שלכם.

אני כאן, מאמינה בכם, ומחכה לשמוע על ההצלחות שלכם.

בהצלחה, שלהבת