

Disciplina: Língua Inglesa
Professora: Darlane Calhau

Série: 7º ano
Turno: Matutino

Plano de Acompanhamento Semanal (06 a 10/10)

Tema:

Pink October – Breast Cancer

Objetivos:

- Informar a população escolar sobre a importância do auto exame e de um comportamento não nocivo a fim de evitar ser incluído no grupo de risco para este tipo de doença.

Aplicação BNCC (para uso da secretária):

CGLI06

Procedimentos:

Como já estabelecido em momentos anteriores, separe seus materiais (caneta, lápis, borracha, caderno, celular para tirar as dúvidas no grupo da turma), escolha um lugar confortável e arejado e vamos começar.

Passo 01: vídeo aulas

Assistir: Decoding Annie Parker

<https://www.youtube.com/watch?v=sP6x3kiaf0M> – tutorial de auto exame da mama

Passo 02: Texto

O mês de Outubro já é conhecido mundialmente como um mês marcado por ações afirmativas relacionadas à prevenção e diagnóstico precoce do câncer de mama. O movimento, conhecido como Outubro Rosa, é celebrado anualmente desde os anos 90. O objetivo da campanha é compartilhar informações sobre o câncer de mama e, mais recentemente, câncer do colo do útero, promovendo a conscientização sobre as doenças, proporcionando maior acesso aos serviços de diagnóstico e contribuindo para a redução da mortalidade.

O nome da campanha remete à cor do laço que é um símbolo internacional usado por indivíduos, empresas e organizações na luta e prevenção do câncer de mama. É por esse motivo que durante esse mês a cor rosa ilumina a fachada de diversas instituições públicas e privadas iluminam suas fachadas com objetivo promover indicar a adesão ao movimento.

O diagnóstico precoce ainda é o maior aliado para o tratamento eficaz do câncer de mama. Quando identificado cedo pode ser tratado, impedindo que o tumor alcance outros órgãos.

O câncer de mama pode ser detectado em fases iniciais, em grande parte dos casos, aumentando assim as chances de tratamento e cura.

Internacionalmente conhecido como Outubro Rosa, este movimento foi criado com o intuito de conscientizar as mulheres com relação ao câncer de mama - doença causada pelo desenvolvimento anormal das células da mama, geralmente dos ductos mamários, as quais começam a se dividir e reproduzir muito rápido e de forma desorganizada, substituindo o tecido saudável.

E por que razão tal assunto deve ser abordado em nossas escolas?

Por que é o tipo de câncer mais comum entre as mulheres no Brasil e no mundo, depois do de "pele não melanoma", respondendo por cerca de 28% dos novos casos de câncer a cada ano. Também, por que estatísticas indicam um aumento da sua incidência, tanto nos países desenvolvidos quanto nos em desenvolvimento.

Existem vários tipos de câncer de mama. Alguns evoluem de forma rápida, outros, não, e a maioria dos casos tem bom prognóstico. Então, vamos divulgar o Outubro Rosa e ajudar a conscientizar nossos amigos e familiares sobre a importância do diagnóstico precoce?

Além de incentivar as mulheres a terem hábitos de vida saudáveis, como praticar atividades físicas regularmente e evitar o consumo de bebidas alcoólicas e alimentos ultraprocessados, a campanha do Outubro Rosa 2020 do INCA/Ministério da Saúde lembra que elas devem ficar atentas a alterações suspeitas nas mamas e procurar uma unidade de saúde caso observem mudanças.

Imagens:



Atividades:

Abrir

o

site:

<http://antigo.saude.gov.br/saude-de-a-z/cancer-de-mama>

- Ler o texto;
- **Produzir um questionário, baseado no texto, sobre os cuidados necessários na prevenção do câncer de mama e anotar no caderno. Devem ser feitas 8 questões.**

***Explicitar que o câncer de mama pode ser desenvolvido tanto por homens quanto mulheres e reiterar a importância do autoexame.**

