

10-14 апреля 2025 года, Новосибирск

**Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»
С участием ведущих тренеров Общероссийской профессиональной
психотерапевтической лиги!**

Очный и онлайн формат

Обязательная предварительная регистрация и оплата на сайте <http://nro-oppl.ru/psy-fest>

При регистрации и оплате на сайте за день до начала фестиваля
Вы получите ссылку доступа на почту

Документы об участии в ПСИ-ФЕСТе: Свидетельство о повышении квалификации по психотерапии от ОППЛ. Набранные часы входят в программу обучения на Европейский Сертификат Психотерапевта и Национальный Сертификат Консультанта (входит в стоимость полной программы).

Стоимость участия в полной программе фестиваля тренингов «ПСИ-ФЕСТ» - 15000 р., 1 день – 4000 р, 1 лента – 1500 р.

Скидки на полную программу – действительным членам ОППЛ – 30%, консультативным членам ОППЛ 20%, наблюдательным членам ОППЛ – 10%; студентам дневных отделений – 50%, сотрудникам бюджетной сферы и студентам иных форм обучения – 40% (при предъявлении документа – справка с места работы, студенческий билет).

Стоимость участия в 1 ленте фестиваля – 1500 р., студентам дневных отделений – 750р. (при предъявлении студенческого билета).

Место проведения онлайн-тренингов: точка доступа.

Место проведения очных тренингов: Cosmos Hotel Novosibirsk, Дмитрия Шамшурина, 37.

10 АПРЕЛЯ ЧЕТВЕРГ

Жуков Александр Сергеевич (Новосибирск), психолог, психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, действительный член ОППЛ, сертифицированный супервизор, Вице-президент АОРС КИП, доцент АОРС КИП.

- **Очно. 10:00-13:00** Нск. (адрес проведения: Cosmos Novosibirsk hotel - Новосибирск, Шамшурина, 37) - **Тренинг семинар «Конфликт базовых эмоциональных систем «ПАНИКА/ГОРЕ» и «ЯРОСТЬ».** Каждая эмоциональная система предназначена для поддержания гомеостатического равновесия и иногда для этого они могут вступать в конфликт. На тренинге семинаре обсудим последствия конфликта эмоциональных систем.

Цыганова Ирина Владимировна (Россия, Новосибирск) - сертифицированный системный семейный психотерапевт, расстановщик, песочный терапевт, травматерапевт, аккредитованный обучающий личный терапевт, супервизор, официальный преподаватель ОППЛ, действительный член ОППЛ, автор и ведущая обучающего курса расстановок на фигурках «Автор жизни» (авторское свидетельство №115 от 20.10.2024).

- **Очно. 10:00-13:00** Нск. (адрес проведения: Cosmos Novosibirsk hotel - Новосибирск, Шамшурина, 37) - **Мастер-класс с элементами тренинга «Семь-Я. Системный взгляд на решение проблем»** Если в ваших отношениях с родителями, партнером или детьми есть много непонимания и неразрешенные конфликты, то стоит посмотреть, в какие игры с близкими вы играете. Какие ваши роли мешают найти взаимопонимания и выстроить более комфортные отношения. На тренинге будет предложено исследовать методом расстановок на фигурках взаимодействие с наиболее значимыми для вас членами семьи с целью сделать шаг к более гармоничным отношениям. Прошедшие тренинг получают знания по работе с семейными отношениями методом системной семейной психотерапии и расстановок на фигурках. Полученные знания будут полезны как в жизни, так и в профессиональной деятельности. Тренинг предназначен для широкого круга участников. Кратко о методе. Расстановки на фигурках – эффективный диагностический и терапевтический инструмент, работающий с бессознательным человека. Расстановка дает яркое наглядное представление, что происходит в жизни клиента, где находятся корни проблемы и где искать решение!

Юзофатова Юлия Александровна (Россия, Новосибирск), психолог, групповой терапевт, преподаватель, консультативный член ОППЛ

- **Очно. 13:30–16:30** Нск (адрес проведения: Cosmos Novosibirsk hotel - Новосибирск, Шамшурина, 37) - **Тренинг-семинар «Выгорание. Гештальт в помощь» 18+** На тренинге-семинаре участники познакомятся с понятием, симптомами, особенностями диагностики и преодоления эмоционального выгорания, а также узнают о возможностях гештальт-терапии при решении этой проблемы. Также участники научатся в ходе разбора кейсов определять риски выгорания, а также освою техники профилактики. Знания, полученные в ходе семинара-практикума, будут полезны как в жизни, так и в профессиональной деятельности. Тренинг предназначен для широкого круга участников.

Жуков Александр Сергеевич (Россия, Новосибирск), психолог, психотерапевт единого реестра психотерапевтов Европы, сертифицированный супервизор, член экспертного совета Ассоциации супервизоров и консультантов (ASC), Вице-президент и доцент АОРС КИП, действительный член ОППЛ, председатель этических комиссий: ASC, АОРС КИП, СРО "Союз психотерапевтов и психологов", НРО ОППЛ.

Лях Игорь Вячеславович (Россия, Новосибирск), врач-психотерапевт, психотерапевт единого реестра психотерапевтов Европы, сертифицированный супервизор, председатель экспертного комитета Ассоциации супервизоров и консультантов (ASC), член ЕКПП, действительный член и супервизор ОППЛ, член Центрального совета и руководитель НРО ОППЛ.

- **Очно. 13:30–16:30** Нск (адрес проведения: Cosmos Novosibirsk hotel - Новосибирск, Шамшурина, 37) - **Мастер-класс «Профессиональная полимодальная супервизия. Супервизия супервизии».** Как известно, разбор техники и практики работы специалиста несет фундаментальное значение для повышения его мастерства. Квалификация супервизора определяется не только качеством взаимодействия с супервизантом, но и способностью рефлексировать собственный опыт, широко исследуя поле своей работы. На мастер-классе в первой части будет рассматриваться случай супервизионной работы супервизора (индивидуально или в группе) в формате профессиональной полимодальной групповой супервизии, во второй части состоится дидактический разбор проведенной супервизии супервизии. Мастер-класс позволит глубже понять динамические и параллельные процессы, а также основные механизмы группового супервизионного процесса и работу супервизионной группы в целом. Мастер-класс будет интересен супервизорам (опытным, начинающим и обучающимся), практикующим психологам и психотерапевтам.

Внимание! Перед началом работы участники супервизии обязаны ознакомиться с принципами и правилами супервизионной группы. Принимая участие в супервизионной группе, вы соглашаетесь с соблюдением правил ее работы.

Правила и принципы супервизионной группы по ссылке <https://drive.google.com/file/d/1MZIrMYytu6CRUqAbl5TejkqeGjS8alFf/view>
Рекомендуем подходить за 10 минут до начала.

Федоренко Ольга Владимировна, полимодальный психолог, семейный психолог, сексолог, коуч, полимодальный супервизор, действительный член ОППЛ, официальный эксперт-психолог радио «Маяк», «Радио России».

- **Очно. 17:00–20:00** Нск (адрес проведения: Cosmos Novosibirsk hotel - Новосибирск, Шамшурина, 37) - **Мастер - класс “Современные методы профориентации”** - Мастер класс имеет практическую направленность. При помощи доступных и актуальных инструментов провести как самостоятельную диагностику профессиональных интересов, возможностей, так и использовать данные методы в индивидуальной и групповой работе специалистам различных помогающих профессий. Мастер-класс адресован всем желающим, кто хочет понять круг своих профессиональных интересов и методов их реализации, научиться работать с сопротивлением, а так же специалистам, желающим приобрести новый инструмент для работы.

Фомин Глеб Юрьевич (Новосибирск), руководитель Сибирской школы Транзактного анализа, психолог.

- **Очно. 17:00–20:00** Нск (адрес проведения: Cosmos Novosibirsk hotel - Новосибирск, Шамшурина, 37) - **Мастер - класс “Эффективная работа специалиста в условиях кризиса”**. В работе каждого специалиста случаются спады и кризисы. Порой мы чувствуем себя не совсем здоровым. Высокая ответственность и отзывчивость нередко приводят нас к выгоранию. Как сохранять высокие стандарты профессиональной деятельности в такие дни? Ситуация выглядит ещё более удручающей для молодого специалиста, отягощённого «синдромом самозванца», хотя мы все через это проходим, есть способ позволяющий восстановить свою работоспособность а главное не снижать, а возможно и повышать эффективность Вашей работы в такие моменты. Основой метода является гуманистический подход. Приёмы предложенные Вам являются частью авторского метода «Простая терапия». В рамках нашей встречи мы опробуем этот способ наблюдая и участвуя в мини-консультациях.

11 АПРЕЛЯ ПЯТНИЦА

Габов Валерий Валерьевич (Новосибирск) - НЛП-Тренер, бизнес-тренер.

- **Очно. 10:00-13:00** Нск. (адрес проведения: Cosmos Novosibirsk hotel - Новосибирск, Шамшурина, 37) - **Тренинг “НЛП—подход к быстрым изменениям”** - Краткий обзор инструментов Нейро-Лингвистического Программирования для быстрых изменений состояния, мышления и восприятия, ре-организации личного и группового опыта и восприятия. Разберем использование инструментов НЛП для работы с чувством вины, потери, навязчивыми мыслями, переработкой негативного опыта, последствиями психологических травм. И разберем как использовать эти инструменты для самоменджмента, самоорганизации и формирования выгодных привычек. Для широкого круга слушателей , предварительная подготовка не требуется.

В зависимости от состава, уровня подготовки и запросов аудитории программа может быть скорректирована.

Зедгенизова Ирина Александровна (Россия, Новосибирск), врач-психотерапевт, психолог-психоаналитик, действительный член и Аккредитованный супервизор ОППЛ, супервизор Ассоциации супервизоров и консультантов, зам.директора по супервизионной работе Центра психотерапии и неврологии доктора Ермакова, зам. руководителя по научной части Института Современной Психологии и Психотерапии, зав.кафедрой психоанализа и преподаватель Академии Интегральной Психодинамической Психотерапии.

- **Очно. 10:00-13:00** Нск. (адрес проведения: Cosmos Novosibirsk hotel - Новосибирск, Шамшурина, 37) - **Тренинг-семинар «Ошибки психолога как ресурс для клиента»** На тренинг-семинаре участники смогут в безопасной атмосфере смогут обсудить свои тревоги, связанные с неизбежными ошибками в работе психолога, и посмотреть на неудачи в работе как на инструмент, который можно использовать для достижения прогресса в работе с клиентом. Участники получают возможность расширить свой арсенал с помощью специальных техник работы с разочарованием, обидой и злостью клиента. Полученные знания помогут чувствовать себя свободнее как в жизни, так и в повседневной профессиональной деятельности. Тренинг предназначен для широкого круга участников.

Ангулова Лариса Николаевна (Россия, Барабинск) психолог-консультант, психолог-сексолог, песочный терапевт, наблюдательный член ОППЛ, член Ассоциации Песочной Терапии.

Василенко Галина Александровна (Россия, Новосибирск) психолог, песочный терапевт, детский и подростковый психотерапевт, действительный член ОППЛ, член Ассоциации Песочной Терапии.

- **Очно. 13:30–16:30** Нск (адрес проведения: Cosmos Novosibirsk hotel - Новосибирск, Шамшурина, 37) - **Тренинг-семинар: "Песок и психика: терапия, которую можно увидеть"**. Посетив тренинг, участники узнают психодиагностические и терапевтические возможности песочной терапии, углубят знания о методе, познакомятся с результатами современных нейро исследований, смогут получить практический опыт работы. Через взаимодействие на уровне тела, рук, зрения, эмоций, образов песочных картин участники будут иметь возможность создать и исследовать видимый образ в песочном поле в фокусе идентичности, отношений, внутренних ресурсов и мн.др. Представлена авторская методика.

Ширай Андрей Владимирович (Новосибирск) Психолог, действительный член ОППЛ, межрегиональный тренер ОППЛ, Создатель авторской методики телесной терапии "Синтез-Терапия", эксперт по восточным и западным практикам оздоровления и саморазвития.

- **Очно. 13:30–16:30** Нск (адрес проведения: Cosmos Novosibirsk hotel - Новосибирск, Шамшурина, 37) - **Мастер-класс "Хороший терапевт туп, ленив и аморален"**.

Эта известная фраза Фрица Перлза хорошо описывает требования к работе психолога консультанта. Наш МК будет посвящен 3 простым навыкам:

1. Будем учиться давать клиенту возможность выговориться, не додумывая за него.
2. Будем учиться оставаться в покое, в балансе, не впадая в невроз терапевта или "синдром спасателя" по Карпману.
3. Будем учиться давать клиенту возможность быть не таким, как мы. Не оценивать его моральные установки, но принимать и сопровождать в его поиске целостности.

Мастер-класс рассчитан как на практикующих психологов, так и на студентов и интересующихся психологией.

Бобров Сергей Викторович (Россия, Новосибирск), Кандидат медицинских наук, врач, нейропсихолог, семейный и детский психолог. Преподаватель нейропсихологии в НГУ и АНО ДПО «Сфера». Ведущий нейропсихолог Новосибирского нейропсихологического Монтессори центра развития ребенка. Автор и ведущий курса тренинг-семинаров для родителей «Просто о нейропсихологии. Как любить, понимать и развивать своего ребенка». С 2016г. провожу сертификационные циклы по теме «Нейропсихологическая диагностика и коррекция у детей».

- **Очно. 17:00–20:00** Нск (адрес проведения: Cosmos Novosibirsk hotel - Новосибирск, Шамшурина, 37) - **Тренинг-семинар «Использование активных и настольных игр в нейропсихологической коррекции»** Бытует мнение, что настольные игры нужны главным образом для выработки навыка игры по правилам. Но это далеко не так. Возможности настольных игр гораздо шире, если понимать, как и для чего их использовать в коррекции. На тренинге мы разберем типы настольных игр и возможности их применения в индивидуальной и групповой коррекции. Обсудим, какого рода игры и каким образом использовать в работе с детьми, которые не любят проигрывать, не соблюдают правил, не могут дожидаться своей очереди. Также обсудим возможности игр с мячами, мячиками, и мешочками в коррекции поведенческих и школьных трудностей. Ну и поиграем, конечно.

Яблонская Светлана Геннадьевна (Новосибирск), психолог-психоаналитик, кризисный психолог, семейный консультант, действительный член ОППЛ, специалист клиники «Инсайт»

- **Очно. 17:00–20:00** Нск (адрес проведения: Cosmos Novosibirsk hotel - Новосибирск, Шамшурина, 37) - **Тренинг-семинар «Кто - Я? Как выбрать себя? Любовь и свобода.» 16+** «Время неподвижно, это мы движемся в нем не туда.» Станислав Ежи Лец

Любая теория без практического применения - набор знаний, который пылится на полке и не важно, где она находится: в шкафу или в нашем сознании. Поэтому кто готов не только слушать, но и рискнуть отправиться в путешествие к своим чувствам, прикоснуться к новому опыту проживания себя самого, добро пожаловать на встречу! Мы вместе приоткроем ответы на следующие вопросы. Что такое аутентичность? Как оставаться собой? Любовь, дружба - вечные ценности, непознанные через ум, проживаемые сердцем, как не запутаться в умствованиях? Как на нас влияет наследование семейных сценариев, которые вписаны в психические процессы в детском возрасте не только вербальным, но и невербальным языком? Что значит выбор без выбора при вступлении в отношения? Чем отличается гордость от гордыни? Почему я выбираю не того человека, с которым можно быть счастливым? Что скрывают НЛПеры о том, как исполняются желания и почему карты желаний с наклеенными на них картинками не работают. На нашем занятии мы уделим внимание теоретической части, но основную работу проделаем в практических упражнениях. Тренинг предназначен для широкого круга участников.

12 АПРЕЛЯ СУББОТА

Лях Игорь Вячеславович (Россия, Новосибирск), врач-психотерапевт, психотерапевт единого реестра психотерапевтов Европы, сертифицированный супервизор, председатель экспертного комитета Ассоциации супервизоров и консультантов (ASC), член ЕКПП, действительный член и супервизор ОППЛ, член Центрального совета и руководитель НРО ОППЛ.

- **Очно. 10:00-13:00** Нск. (адрес проведения: Cosmos Novosibirsk hotel - Новосибирск, Шамшурина, 37) - **Семейная сексология 18+**. На тренинге будут обсуждаться вопросы, связанные с сексуальными отношениями стабильных парю Участники получают возможность провести несколько ментальных экспериментов, а также посмотреть на свой

опыт с ироничной доброжелательной точки зрения. К участию принимаются только лица 18+.

Баскакова Людмила Николаевна (Россия, Новосибирск), психолог-психотерапевт, клинический психолог, нейропсихолог, действительный член и супервизор ОППЛ, преподаватель ОППЛ, руководитель нейрочентра НейроДети.

- **Очно. 10:00-13:00 Нск.** (адрес проведения: Cosmos Novosibirsk hotel - Новосибирск, Шамшурина, 37) - **Семинар «Как влюбить в себя клиента с первого слова. Самые современные методы коммуникации»** На семинаре мы разберем самые эффективные способы взаимодействовать между клиентом и специалистом. Как провести первичную встречу и сразу получить положительный отзыв. Поделюсь секретными фишками в нашей профессии. Самый сложный клиент больше не является сложным для вас. Сарафанное радио приводит клиентов. Мы будем много тренироваться. На практике закрепим знания.

Глушков Евгений Игоревич- практикующий психолог, специалист в телесно-ориентированном подходе, тренер-преподаватель Института психологии и психотерапии “Интеграция”, действительный член ОППЛ, Супервизор.

- **Онлайн. 10.00-12.00 Нск (06.00-08.00 Мск) - Практикум “Невербальная коммуникация или о чем молчит клиент”** На практикуме мы познакомимся с невербальной коммуникацией, как с навыком в арсенале специалиста. Разберем ценность этого навыка. Происследуем свое внимание к этому навыку. Сообщение, которое создает клиент, специалисту важно читать. Этот навык создает качественный контакт и возможность клиенту заметить разницу между тем, что он говорит и тем, что он сообщает невербально. Часто, особенно начинающим специалистам не хватает внимания к этому навыку, создавая сложности в коммуникации.

Профессор Москвитин Павел Николаевич (Россия, Новокузнецк - Новосибирск), доктор научной психотерапии, кандидат медицинских наук, член-корр Международной Академии наук экологии и безопасности жизнедеятельности по секции "Чрезвычайные ситуации", врач-психотерапевт экзистенциально-гуманистической модальности, основатель и владелец патента на метод "Профилактическая психодрама", разработчик модальности "групповая экзистенциально-гуманистической профилактики и психотерапии", официальный представитель Академического Совета Международной Академии научной психотерапии в РФ.

- **Очно. 13:30–16:30 Нск** (адрес проведения: Cosmos Novosibirsk hotel - Новосибирск, Шамшурина, 37) - **Тренинг «Групповая экзистенциально-гуманистическая профилактика и психотерапия».** В непринужденной атмосфере экзистенциально-гуманистического тренинга раскрываются актуальные теоретические и практические аспекты уникальной модальности, открывающей новое направление для развития отечественной и мировой психотерапии. Авторская разработка основана на 25-летнем опыте исследователя, завершеного защитой ученой степени доктора научной психотерапии в Международной академии научной психотерапии.

Васютин Александр Михайлович – врач-психотерапевт, действительный член Профессиональной психотерапевтической лиги, тренер регионального уровня ОППЛ, автор 42 книг, в том числе книги «Психохирургия или психотехники нового поколения»

- **Очно. 13:30–16:30 Нск** (адрес проведения: Cosmos Novosibirsk hotel - Новосибирск, Шамшурина, 37) - **Мастер - класс «Психохирургия или психотехники нового**

поколения. Мультимодальный авторский метод лечения психосоматических расстройств». Психоскальпель или Авторские техники на основе принципов нейролингвистики.

Цель мастер-класса: Обучение психологов и психотерапевтов авторскому методу интегрированного использования классического гипноза, нейро-лингвистического программирования, косвенного и прямого внушения, психоаналитически-ориентированной методики «Машина времени», Психоанимационной терапии и самовнушения в одном сеансе.

Первая техника, которая входит в Психохирургию – Перепрограммирование психики в гипнотическом состоянии на основе принципов нейролингвистики. Мой вариант введения в транс сочетает элементы эриксоновского подхода, которые накладываются на технику официального наведения трансa. После введения в гипнотическое состояние создается КИНЕСТЕТИЧЕСКИЙ канал перепрограммирования психики

Проблема при выполнении 6-ти шагового рефрейминга в классическом исполнении заключается в том, что путь прохождения информации к бессознательному очень длинный: через аудиальные и визуальные каналы к кинестетике. И когда бессознательное дает какой-нибудь ответ, он тоже должен быть переведен на язык сознания. И на этом длинном пути очень часто могут появляться помехи и внедряться посторонние влияния.

Введение в гипнотическое состояние и создание кинестетического канала позволяет напрямую, обходя сознание, обратиться к части Я, которая ответственна за болезнь. Затем, во время проведения рефрейминга, когда психосоматический барьер снят и бессознательное чрезвычайно восприимчиво к информации, я прошу пациента обратиться к бессознательному с самовнушениями. Это позволяет бессознательному очень быстро понять намерения сознания.

Уникальность этого метода в том, что он позволяет быстро и с минимальными усилиями проникать в глубинные слои бессознательного. И перепрограммировать его без всяких помех со стороны защитных структур психики. Вследствие этого выздоровление или же значительное облегчение состояния происходит не через годы (как в психоанализе), не через месяцы (как это происходит при лечении большинством других психотехник), а буквально через 3-4- дня.

Данная технология позволяет работать практически со всеми болезнями и психологическими проблемами. Но особенно хорошие результаты я получаю при работе с психосоматозами, в том числе с раком.

Иконникова Людмила Викторовна (г.Феодосия, Республика Крым) Арт-сказкотерапевт, трансперсональный и перинатальный психолог, обучающий тренер. Автор трансформационной игры «Нити судьбы».

- **Онлайн. 12.15-14.15 Нск (08.15-10.15 Мск) - Мастер - класс «А не сочинить нам сказку о Весне: о пробуждении и счастье?!»** На мастер-классе обсудим как можно применять сказкотерапию в работе психологов и помогающих специалистов. Поисследуем способы написания и диагностики сказок. И сотворим настоящую весеннюю сказку для пробуждения и наполнения весной! Мастер-класс будет ориентирован на практику сотворчества сказочного пространства даже несмотря на большие расстояния. Я передам вам большой морской привет!

Овчинникова Юлия Геннадьевна (Россия, Новосибирск), практикующий психолог, специалист в телесно-ориентированном подходе, действительный член ОППЛ. Преподаватель МИППиП «Интеграция». Врач – педиатр-неонатолог, мануальный терапевт.

- **Очно. 17:00–20:00 Нск** (адрес проведения: Cosmos Novosibirsk hotel - Новосибирск, Шамшурина, 37) - **Тренинг «Специалист личность или невидимка?»** Задавались ли Вы вопросом «Может ли специалист быть личностью на сессии с клиентом или сделать вид, что его нет, превратиться в некую функцию?» Дискуссий на эту тему много. Стоит ли специалисту одевать маску «психолога»? Или все же пойти по тому пути, что терапия – это взаимодействие двух людей, где строятся определенные отношения? На тренинге будет

возможность увидеть, что же происходит в терапии, когда специалист опирается на себя как на личность. Как построить доверительные отношения во время сессии с клиентом, не выпасть из своего фокуса внимания, более четко отслеживать то, что происходит на сессии между специалистом и клиентом. Полученные знания будут полезны и в профессиональной сфере, и в жизни. Тренинг для специалистов, студентов.

Бурундуков Александр Сергеевич (Новосибирск) - психолог, специалист в телесно-ориентированном подходе, групповой терапевт, тренер-преподаватель МИППиП «Интеграция», действительный член ОППЛ.

- **Очно. 17:00–20:00** Нск (адрес проведения: Cosmos Novosibirsk hotel - Новосибирск, Шамшурина, 37) - **Тренинг-семинар «Образы в теле»**. На тренинге-семинаре участники познакомятся с особенностями образного мышления. Узнают, как образы отражают в себе внутренний мир человека. В телесно-ориентированном подходе выстроят диалог со своими частями тела и почувствуют желания, которые конфликтуют между собой и не осуществляются. Пройдя тренинг-семинар, участники научатся опираться на образы, получат опыт внутреннего диалога, смогут выходить на вытесненные потребности и удовлетворять их.

Авагимян Анжела Албертовна (Москва) - медицинский психолог ПКБ №1 им. Н.А. Алексеева ДЗМ, сертифицированный психолог-консультант, сертифицированный супервизор-руководитель Балинтовских групп Международного уровня (сертификат Германского Балинтовского общества и ОППЛ), аккредитованный супервизор ОППЛ, личный терапевт-адвайзер ОППЛ, действительный член Национальной экспертной коллегии психологов и психотерапевтов, аккредитованный в СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов» специалист в методе полимодальной психотерапии, член Балинтовских обществ Великобритании и Германии, президент Российского Балинтовского общества, член Европейской Федерации Психологических Ассоциаций, EFPA, член Европейской Ассоциации психотерапии EAP, член Всемирной Ассоциации психотерапии, WAP, дипломант конкурса «Золотая психея», участник реестра «100 психологов России».

- **Онлайн. 14.30-16.30 Нск (10.30-12.30 Мск) - Мастер-класс «Балинтовская группа как путь помощи психологам и психотерапевтам, работающим с клиентами, переживающими экстремальную ситуацию»**. Сегодня необходима помощь нашим гражданам, которые в результате событий последних лет оказались в сложной жизненной ситуации, и работающим с ними специалистам. Вторичный травматический стресс – это изменения во внутреннем опыте терапевта, которые возникают в результате его эмпатической вовлеченности в отношения с клиентом, переживающим травматическое состояние. Балинтовские группы эффективны как инструмент профилактики профессиональной деформации специалистов помогающих профессий, работающих с клиентами, пережившими стрессовые и экстремальные ситуации.

! Запись мастер-класса не ведется.

Все участники должны быть с включенным видео.

Арсеничева Анастасия Михайловна (Россия, Москва), сооснователь Центра Психологической и Информационной Поддержки Материнства «Душа мамы», Интегративный психолог, Коуч (Professional Coach ICU (International Coaching Union)), Супервизор ОППЛ (Общероссийская Профессиональная Психотерапевтическая Лига) и ICF (International Coaching Federation), а также организационный супервизор сотрудников разных организаций, сооснователь сообщества «Равные здесь»

- **Онлайн. 16.45-18.45 Нск (12.45-14.45 Мск)- Тренинг-семинар «Чего не делают 90% специалистов и теряют клиентов. Секреты успешной клиентской практики»**

Дорогие коллеги!

Приглашаем вас на тренинг-семинар, где поделимся проверенными лайфхаками в работе с клиентами. Разберем, как сделать ваше взаимодействие с клиентами более эффективным.

Вы узнаете:

- Ключевые детали, влияющие на лояльность клиентов
- Практические приемы улучшения клиентского опыта
- Инструменты для построения долгосрочных отношений

Булычева Анна Евгеньевна (Россия, Новосибирск), психолог-психоаналитик, действительный член ОППЛ, член Евразийской конфедерации психоаналитической психотерапии; преподаватель иностранных языков и методист.

- **Онлайн. 19.00-21.00 Нск (15.00-17.00 Мск) - Мастер-класс «Психоаналитические инструменты в обучении (на примере английского языка)»**

Все мы учимся сами и учим других. Можно делать это более эффективно, используя психоаналитические инструменты, ведь они применимы не только в терапевтическом контексте, но и в образовательном. На мастер-классе будет представлен кейс – решение задачи из практики обучения английскому языку. Почему изучая английский годами, большинство людей не может пользоваться им спонтанно? Психоаналитический взгляд позволяет увидеть бессознательный фантазм в основе типичной учебной ситуации, исследовать проективные идентификации и предложить возможные пути для изменения привычных стереотипов взаимодействия учителя и ученика. Модель легко переносится в любой учебный или тренинговый контекст.

Полученные знания будут полезны как в жизни, так и в профессиональной деятельности. Мастер-класс предназначен для широкого круга участников, можно без знания английского.

13 АПРЕЛЯ ВОСКРЕСЕНЬЕ

Андронникова Ольга Олеговна (Новосибирск) – психолог, к. психол. н., доцент. Декан факультета психологии Новосибирского государственного педагогического университета. Член АРА. Член НРО ППЛ.

- **Очно. 10:00-13:00 Нск. (адрес проведения: Cosmos Novosibirsk hotel - Новосибирск, Шамшурина, 37) - Психологическая игра «Тропа трансформации».**

Эта психологическая игра нацелена на то, чтобы помочь участникам преобразовать свои жизненные травмы в ресурсы и личные достижения, а также укрепить чувство внутренней силы и устойчивости. Основная цель "Тропы трансформации" — помочь участникам осознать свои травмы, поделиться ими и преобразовать негативный опыт в положительные аспекты, находя ресурсы и силы, которые помогут в будущем. Игра также способствует развитию эмпатии, взаимопонимания и поддержки между участниками.

Быкова Ольга Анатольевна (Новосибирск). Клинический психолог, Обучающий Личный Терапевт ОППЛ, Консультант Школы Криндачей (Психотерапия Взросления®, Москва), Действительный член Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги.

- **Очно. 10:00-13:00 Нск.** (адрес проведения: Cosmos Novosibirsk hotel - Новосибирск, Шамшурина, 37) - **Тренинг «Психологическая поддержка. Умение давать и принимать».** Что такое психологическая поддержка для тебя, в чем она заключается. Как её почувствовать и принять, что бы поддержка стала ресурсом. Тренинг поможет настроить «внутренний камертон» на тонкую взаимосвязь с другим человеком. Мероприятие полезно как практикующим психологам для тренировки собственного состояния как инструмента взаимодействия с клиентом, так и людям, желающим общаться на душевном уровне.

Плотников Сергей Геннадьевич (Россия, Новосибирск), аналитический психолог, магистр философии, старший преподаватель СИУ-филиала РАНХиГС, консультант Школы Криндачей (Психотерапия Взросления®, Москва), действительный член ОППЛ.

- **Онлайн. 10.00-12.00 Нск (06.00-08.00 Мск) - Тренинг-семинар «Реальность сновидения»** В ходе занятия познакомимся с некоторыми приемами работы с содержанием сновидений. Понимая и работая со сновидением как с символическим материалом, содержанием бессознательного, метафорой и воображаемой реальностью можно осознать и решить затруднения в не-сновидческой реальности.

Жильцов Юрий Григорьевич, (Россия, Новосибирск) Психотерапевт, действительный член ППЛ, аккредитованный супервизор ППЛ, преподаватель, консультант и супервизор Школы Криндачей (Психотерапия Взросления®, Москва),

- **Очно. 13:30–16:30 Нск** (адрес проведения: Cosmos Novosibirsk hotel - Новосибирск, Шамшурина, 37) - **Тренинг-семинар «Помощники ставшие врагами»** На тренинге-семинаре участники смогут рассмотреть вопросы связанные с элементами терапевтического мышления. Не секрет, что некоторые адаптивные психологические процессы могут выполнять дезадаптивную роль. На примере психологических защит (с точки зрения гештальта) будут рассмотрены обе стороны этого явления. Понимание подобных процессов может лечь в основу принятия психотерапевтического мышления. Участники в безопасной и дружественной атмосфере обсудят вопросы, связанные с психологическими защитами и терапевтическим выбором. На своих примерах смогут получить навыки работы с подобным материалом. Полученные знания будут полезны как в жизни, так и в профессиональной деятельности. Тренинг предназначен для широкого круга участников.

Васютин Александр Михайлович – врач-психотерапевт, действительный член Профессиональной психотерапевтической лиги, тренер регионального уровня ОППЛ, автор 42 книг, в том числе книги «Психохирургия или психотехники нового поколения»

- **Очно. 13:30–16:30 Нск** (адрес проведения: Cosmos Novosibirsk hotel - Новосибирск, Шамшурина, 37) - **Тренинг Саморегуляция NEXT или 8 принципиально-новых способа управления своим организмом.**

Я предлагаю вам ознакомиться и, естественно, начать пользоваться 8 новыми методами саморегуляции, которые недавно придумал. ВСЕ эти методы не имеют аналогов среди методов саморегуляции. Некоторым из них совершенно не надо учиться, для некоторых методов обучение минимально. При этом результат саморегуляции появляется практически мгновенно!

- **Психоластик или Психологический суперстиратель** С его помощью вы можете снять себе большинство болей и спазмов! Также он поможет укротить гнев, остановить поток тяжких мыслей, стереть отрицательные эмоции.
- **Прихоскальпель или Разрушитель воспаления** С его помощью вы можете оборвать даже смертельно-опасные спазмы (стенокардитические, бронхиальные, гипертонические). С его

помощью можно сломать механизм воспаления. Он поможет вам как бы вырезать из бессознательного опасные для жизни и здоровья процессы.

- **Психоякорь или Модератор поведения.** С его помощью вы можете моделировать свое поведение и гарантировано направлять его в желаемое русло. И достойно выходить из сложных житейских ситуаций, эффективнее коммуницировать с этим миром.
- **Психоматрица или Психологическая «записная книжка»** С ее помощью вы сможете простым нажатием пальца создать доминанту как базу для записи информации, создать как бы субстрат, матрицу, на которую записываются самовнушения. И вы сможете быстро, «на ходу» записать в себя ту информацию, которую надо запомнить или же которую нужно выполнить. И таким образом улучшите свою память.
- **Психоплеер или Стимулятор активности** С его помощью вы можете программировать свое будущее, быстро и легко изучать иностранные языки. А также подавлять тягу к алкоголю и курению.
- **Психорапия или Усилитель самовнушений..** С его помощью вы можете усилить свои самовнушения и гарантировано довести желаемое до своего бессознательного. И сделать свои самовнушения действительно реально работающими.
- **Психолазер или Онкокиллер** С его помощью вы можете воздействовать на обменные процессы в своем организме и направить их в нужную сторону. Это может вам помочь уничтожить любую опухоль и ускорить восстановительные процессы в организме. А также, например, при сахарном диабете стимулировать выделение в поджелудочной железе собственного инсулина.
- **Психосканер или Реставратор истории жизни** С его помощью вы можете изменить свое прошлое, что приведет к улучшению настоящего и стимулирует наступление более здорового и счастливого будущего. А это может изменить вашу судьбу через уничтожение в бессознательном тех программ, которые отравляли твою жизнь.

Все эти способы не имеют аналогов в мире, абсолютно безопасны, не требуют почти никакого обучения, их освоение не зависит от уровня образованности и так далее и тому подобное.

Обухов Козаровицкий Яков Леонидович (Хайфа, Израиль), почётный профессор Московского института психоанализа, кандидат психологических наук, член Центрального Совета ОППЛ, президент Ассоциации организаций содействия развитию символдрамы – Кататимно-имагинативной психотерапии (АОРС КИП), доцент кафедры психологии университета «Дубна», доцент Института психосоматики и психотерапии (г. Поискам, Германия), психотерапевт Единого реестра психотерапевтов Европы.

- **Онлайн. 11.00-13.00 Нск (07.00-09.00 Мск) - Лекция Дерево как главный символ человечества. Работа с мотивом "Дерево" в символдраме.**

Булычева Анна Евгеньевна (Россия, Новосибирск), психолог-психоаналитик, действительный член ОППЛ, член Евразийской конфедерации психоаналитической психотерапии.

- **Очно. 17:00–20:00 Нск** (адрес проведения: Cosmos Novosibirsk hotel - Новосибирск, Шамшурина, 37) - **Семинар-тренинг «Семья как динамическая матрица»** В любой группе человек использует бессознательные модели взаимодействия с другими, усвоенные в семье. На семинаре-тренинге участники получают современную актуальную информацию о динамических основах семьи как малой группы. Участники приобретут опыт распознавания проективных идентификаций, базовых групповых процессов, определения типа границ и групповой иерархии. Для практического анализа предлагаются фрагменты сериала «Пингвины моей мамы» (Реж. Н. Мещанинова, Россия, 2021). Полученные знания

будут полезны как в жизни, так и в профессиональной деятельности. Семинар-тренинг предназначен для широкого круга участников.

Демьяненко Ольга Александровна (Россия, Новосибирск), психолог высшей квалификационной категории, детский и семейный психолог, супервизор ОППЛ, сертифицированный член и супервизор Ассоциации супервизоров и консультантов (ASC), профессиональный медиатор, начальник отдела МБУ центра «Родник», преподаватель СИУ РАНХиГС.

Ковалишина Марина Сергеевна (Россия, Новосибирск), клинический психолог, психотерапевт Единого реестра психотерапевтов Европы (ЕАР), детский и семейный психолог, преподаватель международного уровня ОППЛ, преподаватель Института супервизоров и консультантов, супервизор ОППЛ и ASC, действительный член ОППЛ.

- **Очно. 17:00–20:00 Нск** (адрес проведения: Cosmos Novosibirsk hotel - Новосибирск, Шамшурина, 37) - **Тренинг-семинар «Обсессивно-компульсивное расстройство у детей и подростков»** Обсессивно-компульсивное расстройство всегда привлекало наибольшее внимание исследователей и практиков, так как оно приносит, пожалуй, самые большие страдания клиентам и их близким. Приглашаем вас на тренинг-семинар, где вы сможете научиться точно отличать ОКР от других нарушений детского возраста, изучить основные критерии диагностики и многофакторность причин возникновения навязчивостей. Рассмотрение кейсов даст возможность потренироваться в проведении дифференциальной диагностики. Стратегии и техники, которые вы сможете опробовать на семинаре, помогут эффективно консультировать родителей и оказывать своевременную качественную помощь детям и подросткам.

Збронская Марианна Феликсовна (Россия, Москва), аналитический психолог (диплом ВЕИП квалификация юнгиански аналитик), sand-play терапевт, арт-терапевт, психотерапевт по методу символдрамы, имидж-аналитик, член ASC, супервизор.

- **Онлайн. 14.30-16.30 Нск (10.30-12.30 Мск) - «Имидж психолога» Workshop**

На встрече участники смогут значительно расширить свое представление об имидже психолога и его влиянии на профессиональную деятельность.

Вы получите современную актуальную информацию о семи (7!) ключевых составляющих профессионального имиджа, а так же

- проанализируете свой текущий образ,
- спроектируете собственный уникальный профессиональный имидж,
- получите практические инструменты для его реализации.

Этот воркшоп поможет вам не только повысить узнаваемость, но и укрепить доверие клиентов, выделиться среди коллег и повысить эффективность вашей практики.

Гронский Андрей Витальевич (Новосибирск), к.м.н., врач-психотерапевт Центра психотерапии и неврологии доктора Ермакова, сертифицированный психодраматист (сертификат МИГиП)

- **Онлайн. 16.45-18.45 Нск (12.45-14.45 Мск) - Вебинар «Применение психодраматических техник в онлайн-консультировании»**

Психодрама это метод с более чем столетней историей, но в последние годы, как и многие другие методы, он существует и в онлайн-пространстве. На вебинаре мы поговорим о принципах психодраматического действия, техниках психодрамы и о том, как они могут применяться в условиях онлайн-консультировании и попробуем их на практике. Приглашаются те, кто не только готов слушать теорию, но и активно участвовать и присутствовать с включенными камерами на протяжении вебинара.

Вебинар будет полезен:

- специалистам, начинающим свою практику в области психологии,
- специалистам, уже имеющим опыт и желающим расширить свой инструментарий,
- всем тем, кто интересуется психологией.

Цыганова Ирина Владимировна (Россия, Новосибирск) - сертифицированный системный семейный психотерапевт, расстановщик, травматерапевт, песочный терапевт, супервизор, аккредитованный обучающий личный терапевт, официальный преподаватель ОППЛ, действительный член ОППЛ, автор и ведущая курса системных расстановок на фигурках «Автор жизни» (авторское свидетельство №115 от 20.10.2024)

- **Онлайн. 19.00-21.00 Нск (15.00-17.00 Мск) - Мастер-класс онлайн с элементами тренинга «Того, кого ты видишь во мне, не мое, а твое. Мое то, кого я вижу в тебе»**

Немного переиначила известное выражение: «Все, что ты видишь во мне, не мое, а твое...»

Эта фраза про перенос друг на друга в отношениях своего личного раннего опыта. Он может быть позитивным. Но особенно непросто складываются отношения в жизни и социуме, когда этот опыт имеет негативную окраску. На тренинге мы будем рассматривать переносы и контрпереносы в личных и рабочих отношениях с помощью метода системных расстановок на фигурках.

Прошедшие тренинг получают знания по работе с отношениями в системном подходе. Полученные знания будут полезны как в жизни, так и в профессиональной деятельности. Тренинг предназначен для широкого круга участников.

Кратко о методе.

Расстановки на фигурках – эффективный диагностический и терапевтический инструмент, работающий с бессознательным человека. Расстановка дает яркое наглядное представление, что происходит в жизни клиента, где находятся корни проблемы и где искать решение!

Важно! Участникам тренинга необходимо подготовить маленькие фигурки (игрушки) людей, можно животных, в количестве от 5 штук, лист А4, ручку.

14 АПРЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК

Нерез Ольга Владимировна, г. Новосибирск, психолог, арт-терапевт.

Очно. 10:00-13:00 Нск. (адрес проведения: Cosmos Novosibirsk hotel - Новосибирск, Шамшурина, 37) - **Снятие психоэмоционального напряжения через арт-терапию.** Тренинг, объединяющий творчество и отдых. Здесь вы сможете отойти от повседневной суеты и погрузиться в свой внутренний мир через арт-терапию. Тренинг направлен на профилактику стресса, развитие креативного мышления, нормализацию психоэмоционального состояния и увеличение осознанности. Здесь каждый сможет поделиться своими мыслями и эмоциями, зная, что его поддержат и поймут. Разнообразные арт-практики помогут раскрыть внутренний потенциал и выразить эмоции. Не важно, есть у вас художественные навыки или нет — здесь нет рамок и оценок. Арт-терапия — это возможность отключиться от забот и открыть в себе новые грани!

Карасева Галина Анатольевна (Новосибирск), клинический психолог, гипнотерапевт, действительный член ОППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ.

- **Очно. 10:00-13:00 Нск.** (адрес проведения: Cosmos Novosibirsk hotel - Новосибирск, Шамшурина, 37) - **Тренинг-семинар «Психосоматика: как переживания влияют на здоровье»** Никто не будет спорить, что особенности личности человека откладывают

отпечаток на его образ жизни, восприятие мира, собственные ощущения и отношения с другими людьми. В современной медицинской науке существует мнение, что особенности личности влияют и на возникновение некоторых заболеваний. Как и почему это происходит? Психосоматика — направление в медицине и психологии, занимающееся изучением влияния психологических факторов (преимущественно психогенных) на возникновение и последующую динамику соматических заболеваний. В программе семинара будут рассмотрены следующие вопросы: Механизм возникновения психосоматических расстройств; Болезнь как блокирование или игнорирование актуальной потребности; Рассмотрение болезни как способа разрешения бессознательного конфликта; Социальный контекст болезни; Роль детско-родительских отношений в возникновении психосоматических расстройств; Что может быть причиной возникновения психосоматических заболеваний; Рекомендации психолога для профилактики психосоматических заболеваний.

Ширай Андрей Владимирович (Новосибирск) Психолог, действительный член ОППЛ, межрегиональный тренер ОППЛ, Создатель авторской методики телесной терапии "Синтез-Терапия", эксперт по восточным и западным практикам оздоровления и саморазвития.

- **Очно. 13:30–16:30** Нск (адрес проведения: Cosmos Novosibirsk hotel - Новосибирск, Шамшурина, 37) - **Мастер - класс «Поддержка и провокация в работе психотерапевта».**

Среди современных психологов существует мнение, то провокации - за пределами гуманистического подхода к клиенту. Между тем самый известный провокативный психотерапевт современности Фрэнк Фарелли был именно гуманистическим психотерапевтом. На мастер-классе мы разберем, как сочетаются в работе психотерапевта поддержка и провокация. Участникам мастер-класса будут предложены как общие схемы организации сеанса с поддержкой и провокацией, так и конкретные кейсы. Будем играть, исследовать и учиться понимать другого человека с юмором и уважением к нему. Мастер-класс рассчитан на практикующих психотерапевтов и студентов соответствующих специальностей, но также могут участвовать и неподготовленные люди.

Лапшина Наталья Геннадьевна (Россия, Новосибирск), психолог, арт-терапевт, действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.

- **Очно. 13:30–16:30** Нск (адрес проведения: Cosmos Novosibirsk hotel - Новосибирск, Шамшурина, 37) - **Тренинг-семинар «Гармонизация эмоционального состояния методами Арт-терапии. Искусство маленьких шагов»** . На тренинге-семинаре участники смогут в дружелюбной атмосфере уделить внимание своему эмоциональному состоянию. Возвращение внимания - ключевая задача. К себе бережно, с заботой и вниманием. Где внимание – там энергия. Участники получат современную актуальную информацию о арт-терапевтических методах самоподдержки через бережное внимание к своему внутреннему миру. На тренинге будут рассматриваться, и прорабатываться вопросы снятия эмоционального напряжения и гармонизации состояния с целью повышения качества жизни. Видеть свою внутреннюю опору, свои возможности и принимать решения, опираясь на свои ценности. В этом искусство маленьких шагов - дорогу освоит идущий. На встрече будет много арт-терапевтических техник по улучшению эмоционального состояния. Жить Жизнь — это настоящее искусство. Тренинг предназначен для широкого круга участников.

Инвака (Россия, Новосибирск), психолог, официальный тренер и личный терапевт международного уровня общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (ОППЛ), действительный член ОППЛ, сертифицированный супервизор ОППЛ, личный терапевт-адвайзер ОППЛ, аккредитованный психотерапевт СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов», руководитель, преподаватель и супервизор Школы Криндачей (Психотерапия Взросления®), Москва).

- **Очно. 17:00–20:00** Нск (адрес проведения: Cosmos Novosibirsk hotel - Новосибирск, Шамшурина, 37) - **Мастер-класс «Волшебные терапии»** Со стороны иногда кажется чудом. Работа «вслепую», стремительные терапии, работа с метафорой, процессуальная работа с иррациональными страхами или телесным симптомом. Покажу волшебство подхода Психотерапия Взросления ®. Демонстрация и разбор.

Дашкевич Геннадий Эдуардович (Россия, Новосибирск), нейропсихолог, семейный психолог.

- **Очно. 17:00–20:00** Нск (адрес проведения: Cosmos Novosibirsk hotel - Новосибирск, Шамшурина, 37)- **Тренинг-семинар «Проективная методика «Рисуем вместе» и ее использование для анализа семейных, детско-родительских отношений, а также системы отношений в рабочих группах»**. На тренинге-семинаре участники смогут познакомиться с авторской методикой «Рисуем вместе». Оценить результаты ее применения, обсудив конкретные примеры. На практике, приняв участие в тестировании, получить опыт использования данной методики. Полученные знания будут полезны в профессиональной деятельности. Тренинг предназначен для широкого круга участников.