

REGULAMIN

„Sztuczna inteligencja, ludzka rozwaga”

Organizator: Redakcja ANTIDOTUM przy Związku Młodzieży Mniejszości Niemieckiej w RP

Termin nadsyłania prac: 30.11.2026, godz. 23:59

Adres zgłoszeń: redaktion@bjdm.eu

§ 1. Postanowienia ogólne

1. Organizatorem konkursu dziennikarskiego „Sztuczna inteligencja, ludzka rozwaga”, zwanego dalej „Konkursem”, jest redakcja Antidotum przy Związku Młodzieży Mniejszości Niemieckiej w RP z siedzibą w Opolu przy ul. Krupniczej 15, dalej: „Organizator”.
2. Konkurs jest prowadzony na zasadach określonych w niniejszym regulaminie, zwanym dalej „Regulaminem”.
3. Udział w Konkursie jest dobrowolny i bezpłatny.
4. Konkurs ma zasięg ogólnopolski.
5. Kontakt w sprawach Konkursu odbywa się za pośrednictwem adresu e-mail: redaktion@bjdm.eu.
6. Regulamin jest dostępny na stronie internetowej bjdm.eu oraz w mediach społecznościowych magazynu Antidotum.

§ 2. Cele Konkursu

7. Głównym celem Konkursu jest rozwijanie kompetencji dziennikarskich oraz zachęcenie młodych osób do odpowiedzialnej, krytycznej i opartej na faktach refleksji nad rolą sztucznej inteligencji we współczesnym świecie.
8. Szczegółowymi celami Konkursu są:
9. promowanie rzetelnego dziennikarstwa i świadomego korzystania ze źródeł;
10. upowszechnianie wiedzy o szansach, ograniczeniach i zagrożeniach związanych ze sztuczną inteligencją;
11. wzmacnianie umiejętności odróżniania informacji sprawdzonych od treści fałszywych lub wprowadzających w błąd;
12. tworzenie przestrzeni do dyskusji o odpowiedzialności człowieka za decyzje podejmowane przy wsparciu technologii;
13. wyłonienie i promocja wartościowych tekstów młodych autorek i autorów.

§ 3. Uczestnicy

14. W Konkursie mogą uczestniczyć osoby, które w dniu przesłania pracy mają ukończone 14 lat i nie ukończyły 35 lat.
15. Każda osoba może zgłosić jedną pracę przygotowaną indywidualnie. Prace zespołowe nie są dopuszczane.

16. W Konkursie nie mogą uczestniczyć członkowie Komisji Konkursowej ani osoby bezpośrednio zaangażowane w ocenę prac.
17. Osoba niepełnoletnia może wziąć udział w Konkursie wyłącznie za zgodą rodzica albo opiekuna prawnego. Podpisaną zgodę, której wzór stanowi załącznik nr 2 do Regulaminu, należy przesyłać wraz z pracą.
18. Przesłanie zgłoszenia oznacza zapoznanie się z Regulaminem i akceptację jego postanowień. W przypadku osoby niepełnoletniej Regulamin akceptuje również jej rodzic albo opiekun prawny.

§ 4. Temat i wymagania dotyczące pracy

19. Przedmiotem Konkursu jest autorski tekst dziennikarski nawiązujący do hasła „Sztuczna inteligencja, ludzka rozważa”. Tekst powinien przedstawiać konkretny problem, zjawisko, historię lub stanowisko związane z wpływem sztucznej inteligencji na człowieka, media, edukację, kulturę, rynek pracy albo życie społeczne.
20. Dopuszczalne są w szczególności: artykuł problemowy, reportaż, wywiad, felieton, komentarz, sylwetka lub inna uzasadniona forma dziennikarska.
21. **Praca musi liczyć co najmniej 2000 znaków ze spacjami.** Organizator nie określa maksymalnej objętości pracy, jednak zwięzłość i adekwatność formy mogą być brane pod uwagę podczas oceny.
22. Praca powinna być napisana w języku polskim lub niemieckim oraz opatrzona tytułem.
23. Praca musi być samodzielna, oryginalna, dotychczas niepublikowana i nienagradzana w innych konkursach. Nie może naruszać praw autorskich, dóbr osobistych, prywatności ani innych praw osób trzecich.
24. Autor ma obowiązek sprawdzić wiarygodność przywoływanych informacji oraz wyraźnie wskazać wykorzystane źródła, cytaty i dane. Niedopuszczalne jest tworzenie fikcyjnych wypowiedzi, źródeł lub faktów i przedstawianie ich jako prawdziwych.
25. Praca nie może zawierać treści bezprawnych, dyskryminujących, nawołujących do przemocy lub nienawiści ani materiałów naruszających zasady etyki dziennikarskiej.
26. Wykorzystanie narzędzi sztucznej inteligencji jest dopuszczalne wyłącznie pomocniczo, np. do porządkowania pomysłów, transkrypcji, korekty językowej, tłumaczenia lub wstępnego wyszukiwania zagadnień, pod warunkiem samodzielnego zweryfikowania rezultatów przez autora.
27. Niedopuszczalne jest przedstawienie jako własnej pracy tekstu wygenerowanego w całości lub w istotnej części przez narzędzie AI, bez samodzielnego opracowania dziennikarskiego i autorskiej refleksji uczestnika.
28. Każdy uczestnik dołącza krótką informację, czy i w jaki sposób korzystał z narzędzi AI. Jeżeli z nich nie korzystał, wpisuje: „Nie korzystałem/am z narzędzi AI przy przygotowaniu pracy”.

§ 5. Zgłaszanie prac

29. Pracę należy przesłać do 31.11.2026 do godz. 23:59 na adres e-mail: redaktion@bjdm.eu. O zachowaniu terminu decyduje data i godzina wpływu wiadomości na skrzynkę Organizatora.
30. **Pracę należy załączyć jako edytowalny plik tekstowy** w formacie DOCX, ODT, RTF lub TXT. Organizator nie przyjmuje skanów ani fotografii tekstu.

31. Temat wiadomości powinien brzmieć: „Konkurs – Sztuczna inteligencja, ludzka rozważa – imię i nazwisko”.
32. Nazwa pliku powinna mieć postać: Nazwisko_Imię_Tytuł_pracy.
33. Do wiadomości należy dołączyć wypełnioną kartę zgłoszenia stanowiącą załącznik nr 1, a w przypadku osoby niepełnoletniej również podpisaną zgodę rodzica albo opiekuna prawnego stanowiącą załącznik nr 2. Dopuszcza się czytelny skan lub fotografię podpisanego formularza.
34. Zgłoszenie powinno zawierać: imię i nazwisko uczestnika, rok urodzenia, miejscowość, adres e-mail, numer telefonu, tytuł pracy oraz informację o wykorzystaniu narzędzi AI.
35. Organizator może wezwać uczestnika do uzupełnienia braków formalnych w terminie 3 dni roboczych. Brak uzupełnienia, przesłanie pracy po terminie lub niespełnienie wymagań Regulaminu może skutkować niedopuszczeniem pracy do oceny.
36. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za niedostarczenie wiadomości z przyczyn technicznych pozostających poza jego kontrolą, w szczególności z powodu wpisania błędnego adresu, przekroczenia limitu załącznika lub zakwalifikowania wiadomości jako spam.

§ 6. Ocena prac

37. Prace spełniające wymagania formalne oceni Komisja Konkursowa powołana przez Organizatora, licząca co najmniej dwie osoby.
38. Każda praca może otrzymać maksymalnie 50 punktów według następujących kryteriów:
39. zgodność z tematem i pogłębienie problemu – 0–10 punktów;
40. wartość dziennikarska i właściwe wykorzystanie wybranej formy – 0–10 punktów;
41. oryginalność ujęcia oraz samodzielność autora – 0–10 punktów;
42. rzetelność, wiarygodność źródeł, wyważenie i krytyczne podejście – 0–10 punktów;
43. język, kompozycja i komunikatywność tekstu – 0–10 punktów.
44. Komisja może poprosić uczestnika o wyjaśnienie sposobu powstania pracy, podanie źródeł lub doprecyzowanie zakresu wykorzystania narzędzi AI.
45. W przypadku uzasadnionego podejrzenia plagiatu, podania nieprawdziwych informacji, zatajenia istotnego wykorzystania AI albo naruszenia praw osób trzecich Organizator może wykluczyć pracę z Konkursu, również po ogłoszeniu wyników.
46. W razie uzyskania takiej samej liczby punktów o kolejności decyduje wyższa ocena za wartość dziennikarską, a następnie za rzetelność. Jeżeli nadal nie można rozstrzygnąć wyniku, decyzję podejmuje przewodniczący Komisji.
47. Komisja może przyznać wyróżnienia albo odstąpić od przyznania wybranej nagrody, jeżeli poziom prac nie uzasadnia jej przyznania.

§ 7. Wyniki i nagrody

48. Wyniki Konkursu zostaną ogłoszone do 15.12.2026 na stronie internetowej bjdm.eu oraz w mediach społecznościowych Redakcji Antidotum. Laureaci zostaną również powiadomieni drogą e-mailową lub telefonicznie.
49. Nagrody w Konkursie: nagroda dla laureata 1. Miejsca w kwocie 700zł, dla 2. Miejsca w kwocie 500zł, dla 3. Miejsca w kwocie 300zł oraz 3 nagrody dla wyróżnień w kwocie 150zł.

50. Sposób i termin przekazania nagród zostaną uzgodnione z laureatami. W przypadku laureata niepełnoletniego nagrodę odbiera on za wiedzą i zgodą rodzica albo opiekuna prawnego.
51. Zakres danych laureatów podawanych do publicznej wiadomości określa § 9 Regulaminu oraz karta zgłoszenia.

§ 8. Prawa autorskie i publikacja prac

52. Uczestnik oświadcza, że jest autorem zgłoszonej pracy, przysługują mu do niej autorskie prawa majątkowe i osobiste, a praca nie narusza praw osób trzecich.
53. Jeżeli w pracy wykorzystano wypowiedzi, dane, materiały lub inne elementy pochodzące od osób trzecich, uczestnik odpowiada za ich zgodne z prawem użycie, prawidłowe oznaczenie źródła oraz uzyskanie wymaganych zgód.
54. **Autorskie prawa majątkowe pozostają przy uczestniku.**
55. Z chwilą przesłania pracy uczestnik udziela Organizatorowi nieodpłatnej, niewyłącznej licencji na okres 5 lat, bez ograniczeń terytorialnych, wyłącznie w celach związanych z przeprowadzeniem i promocją Konkursu oraz działalnością edukacyjną, informacyjną i wydawniczą Organizatora, na następujących polach eksploatacji:
56. utrwalanie i zwielokrotnianie pracy techniką drukarską, reprograficzną oraz cyfrową;
57. wprowadzanie egzemplarzy do obrotu oraz ich nieodpłatne przekazywanie;
58. publiczne wystawianie, wyświetlanie, odtwarzanie i prezentowanie;
59. publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć dostęp do pracy w miejscu i czasie przez siebie wybranym, w szczególności na stronach internetowych i profilach społecznościowych Organizatora;
60. publikowanie całości lub fragmentów pracy w materiałach prasowych, wydawnictwach i materiałach promocyjnych Organizatora, z oznaczeniem autorstwa.
61. Organizator może dokonywać korekty językowej, skrótów redakcyjnych i zmian technicznych, o ile nie naruszają one sensu ani integralności pracy. Istotne zmiany wymagają uzgodnienia z autorem.
62. Uczestnik zezwala Organizatorowi na przygotowanie i publikację tłumaczenia pracy na język polski lub niemiecki w zakresie odpowiadającym udzielonej licencji, z obowiązkiem podania imienia i nazwiska autora albo wskazanego przez niego pseudonimu.
63. Organizator nie jest zobowiązany do publikacji wszystkich nadesłanych prac.

§ 9. Ochrona danych osobowych

64. Administratorem danych osobowych uczestników oraz rodziców lub opiekunów prawnych jest Związek Młodzieży Mniejszości Niemieckiej w RP z siedzibą w Opolu przy ul. Krupniczej 15.
65. Inspektorem ochrony danych osobowych jest Aleksandra Cnota-Mikołajec. Kontakt z inspektorem odbywa się poprzez adres e-mail: aleksandra@eduodo.pl.
66. Dane osobowe będą przetwarzane w celu przyjęcia zgłoszeń, przeprowadzenia i rozstrzygnięcia Konkursu, kontaktu z uczestnikami oraz przekazania nagród – na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b RODO, tj. w celu wykonania Regulaminu i podjęcia działań na żądanie uczestnika przed jego akceptacją.

67. Dane mogą być również przetwarzane w celu ustalenia, dochodzenia lub obrony roszczeń oraz zapewnienia rozliczalności Konkursu – na podstawie art. 6 ust. 1 lit. f RODO, tj. prawnie uzasadnionego interesu Organizatora, o ile ta podstawa ma zastosowanie do Organizatora.
68. Publikacja imienia i nazwiska albo pseudonimu, miejscowości, tytułu pracy oraz samej pracy w kanałach wskazanych w karcie zgłoszenia odbywa się na podstawie dobrowolnej zgody – art. 6 ust. 1 lit. a RODO. Zgodę można wycofać w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem wcześniejszego przetwarzania.
69. Odbiorcami danych mogą być członkowie Komisji Konkursowej, podmioty świadczące Organizatorowi usługi informatyczne, hostingowe, pocztowe, kurierskie, księgowość lub prawne, a także fundatorzy nagród – wyłącznie w zakresie niezbędnym do realizacji Konkursu.
70. Dane będą przechowywane przez czas trwania Konkursu, a następnie przez okres niezbędny do rozliczenia Konkursu, wypełnienia obowiązków archiwalnych i upływu terminów dochodzenia roszczeń. Dane przetwarzane na podstawie zgody będą przechowywane do jej wycofania lub ustania celu przetwarzania.
71. Osobie, której dane dotyczą, przysługuje – w zakresie wynikającym z RODO – prawo dostępu do danych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, przenoszenia, wniesienia sprzeciwu oraz wycofania zgody.
72. Osobie, której dane dotyczą, przysługuje prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
73. Podanie danych wymaganych do udziału w Konkursie jest dobrowolne, lecz niezbędne do przyjęcia i oceny zgłoszenia. Zgody na publikację danych są dobrowolne.
74. Dane nie będą wykorzystywane do zautomatyzowanego podejmowania decyzji ani profilowania.

§ 11. Postanowienia końcowe

75. W sprawach nieuregulowanych Regulaminem zastosowanie mają przepisy prawa polskiego.
76. Organizator może zmienić Regulamin wyłącznie z ważnych przyczyn, w szczególności w razie zmiany przepisów, terminów lub okoliczności niezależnych od Organizatora. Zmiany nie mogą naruszać praw nabytych uczestników i zostaną ogłoszone w miejscu publikacji Regulaminu.
77. Organizator może odwołać Konkurs przed upływem terminu nadsyłania prac, jeżeli jego przeprowadzenie stanie się niemożliwe z przyczyn niezależnych od Organizatora. Informacja o odwołaniu zostanie niezwłocznie opublikowana i przekazana osobom, które dokonały zgłoszenia.
78. Regulamin wchodzi w życie z dniem 13.10.2026.
79. Załącznikami do Regulaminu są: karta zgłoszenia uczestnika oraz zgoda rodzica albo opiekuna prawnego uczestnika niepełnoletniego.

Karta zgłoszenia uczestnika

Konkurs dziennikarski „Sztuczna inteligencja, ludzka rozważa”

Imię i nazwisko:

Rok urodzenia:

Miejscowość:

Adres e-mail:

Numer telefonu:

Tytuł pracy: _____

Język pracy:

Informacja o wykorzystaniu narzędzi AI

Wskaż nazwę narzędzia i krótko opisz, do czego zostało użyte. Jeśli nie korzystałeś/aś z AI, wpisz: „Nie korzystałem/am z narzędzi AI przy przygotowaniu pracy”.

Oświadczenia obowiązkowe

- ☐ Oświadczam, że mam od 14 do 35 lat, zapoznałem/am się z Regulaminem i akceptuję jego postanowienia.
- ☐ Oświadczam, że praca jest mojego autorstwa, jest oryginalna oraz nie narusza praw osób trzecich.
- ☐ Oświadczam, że podane przeze mnie informacje o wykorzystaniu narzędzi AI są kompletne i zgodne z prawdą.
- ☐ Udzielam Organizatorowi licencji oraz zezwoleń określonych w § 8 Regulaminu.
- ☐ Potwierdzam otrzymanie informacji o przetwarzaniu danych osobowych zawartej w § 9 Regulaminu.

Zgody dobrowolne

- ☐ **[zgoda dobrowolna]** Wyrażam zgodę na publikację mojego imienia i nazwiska, miejscowości, tytułu pracy oraz pracy w kanałach Organizatora wskazanych w Regulaminie.
- ☐ **[zgoda dobrowolna]** W przypadku braku zgody na publikację imienia i nazwiska proszę o podpisanie pracy pseudonimem: _____.

Miejscowość i data: _____ Podpis uczestnika:

Uczestnik niepełnoletni dołącza również podpisany załącznik nr 2.

Zgoda rodzica albo opiekuna prawnego

dla uczestnika niepełnoletniego

Imię i nazwisko rodzica/opiekuna:

Imię i nazwisko uczestnika:

Adres e-mail rodzica/opiekuna:

Numer telefonu rodzica/opiekuna:

Oświadczenia i zgody

- ☐ Wyrażam zgodę na udział wskazanego wyżej uczestnika niepełnoletniego w Konkursie dziennikarskim „Sztuczna inteligencja, ludzka rozważa”.
- ☐ Oświadczam, że zapoznałem/am się z Regulaminem, akceptuję jego postanowienia i potwierdzam oświadczenia złożone przez uczestnika w karcie zgłoszenia.
- ☐ Wyrażam zgodę na udzielenie Organizatorowi przez uczestnika licencji oraz zezwoleń określonych w § 8 Regulaminu.
- ☐ Potwierdzam otrzymanie informacji o przetwarzaniu danych osobowych zawartej w § 9 Regulaminu.
- ☐ **[zgoda dobrowolna]** Wyrażam zgodę na publikację imienia i nazwiska albo pseudonimu uczestnika, jego miejscowości, tytułu pracy oraz pracy w kanałach Organizatora wskazanych w Regulaminie.

Miejscowość i data: _____

Czytelny podpis rodzica/opiekuna prawnego: _____

Informacja: zgoda na udział w Konkursie i potwierdzenie licencji są wymagane. Zgoda na publikację danych identyfikujących uczestnika jest dobrowolna i może zostać wycofana na zasadach opisanych w § 9 Regulaminu.