

Dicas para papai e mamãe



Como Evitar a Criança Mimada!

Com Certeza uma das maiores preocupações que os pais tem com seu filhos é sobre a melhor maneira de educar. Cada família precisa encontrar a forma mais agradável e eficaz de ser ouvido e compreendido pelo seu filho e se necessário buscar ajuda de um profissional especializado.

RESPEITO é o começo de tudo!!!

AS **crianças mimadas** podem ser um transtorno na vida dos pais: não obedecem regras, fazem o que querem e muitas vezes faltam com respeito. Depois que a criança é acostumada a ter tudo o que quer, fica cada vez mais complicado reverter a situação.

Educação desde cedo

Mesmo que o filho seja teimoso ou não aceite as regras estipuladas pelos pais, é preciso ser firme e manter a autoridade. “A melhor maneira de evitar criar filhos mimados é impor limites e regras claras adequadas à idade de desenvolvimento de cada um”, afirma vários psicopedagogos. Alguns limites e regras são importantes para o desenvolvimento dos filhos, como:

- Tomar banho, assistir TV, estudar e outras atividades rotineiras devem ter um horário certo;
- Não recompensar a criança por qualquer atitude – ela precisa entender que tem obrigações a cumprir e que não se consegue sempre aquilo que quer;
- Ensinar que dividir é importante e que elas devem aguardar a sua vez – os pais não estarão à

disposição o tempo todo;

Decisão conjunta

Deixar as atitudes mais severas somente para o pai ou para a mãe não é a melhor opção. Para a especialista, o casal deve tomar as decisões em conjunto: “Os pais precisam decidir juntos sobre as regras e dar prioridade àquelas que realmente são necessárias. Os limites e regras devem ser estipulados desde que o filho é um bebê”.

Como ensinar

Para que os filhos entendam as ordens e sigam as regras da casa, é preciso ser coerente e entender as necessidades da criança. “Se as regras forem colocadas de acordo com a idade e desenvolvimento dos filhos, eles vão entender e obedecer mais facilmente. O importante é sempre ser coerente”. É importante lembrar que o dever dos pais é manter a autoridade e não ficar com dó dos filhos – o primeiro passo para a educação é ser firme e paciente.

Consultoria: Betina Serson, psicopedagoga e autora do livro “Seja o herói dos seus filhos”.