

№	Тема	Педагогічні завдання уроку	Дом.завд	Дата уроку
1	Первинний інструктаж з безпеки життєдіяльності під час освітнього процесу на уроках фізичної культури.. Різновиди ходьби та бігу. Загально розвиваючі вправи на місці та в русі (далі - ЗРВ). Відео дайджест пропонованих модулів.	Розширення рухового досвіду, вдосконалення навичок життєво необхідних рухових дій, використання їх у повсякденній та ігровій діяльності	Повторити правила гри.	02.09
2	Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. ВОЛЕЙБОЛ. Способи пересування гравців по ігровому майданчику, поєднання способів пересування. ПАННА (ВУЛИЧНИЙ ФУТБОЛ). Легендарні Едвард Ван Гілс і Іззі Хітман, як засновниками вуличного футболу в Світі. Досягнення гри панна на міжнародній арені. Навчальна гра панна за спрощеними правилами.	Розширення рухового досвіду, вдосконалення навичок життєво необхідних рухових дій, використання їх у повсякденній та ігровій діяльності	Виконувати повторний біг до 30 м.	04.09
3	Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. ВОЛЕЙБОЛ. Прийом м'яча двома руками знизу після переміщення. ПАННА (ВУЛИЧНИЙ ФУТБОЛ). Загальна характеристика гри панна (розмітка ігрового майданчика, розміщення гравця, основні правила гри). Навчальна гра панна за спрощеними правилами.	Розширення рухового досвіду, вдосконалення навичок життєво необхідних рухових дій, використання їх у повсякденній та ігровій діяльності	Виконувати згинання та розгинання рук в упорі лежачи	05.09
4	Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. ВОЛЕЙБОЛ. Передача м'яча двома руками зверху за спину в парах, трійках. ПАННА (ВУЛИЧНИЙ ФУТБОЛ). Стілка гравця панни. Розміщення гравця на ігровому майданчику. Навчальна гра панна за спрощеними правилами.	Формування загальних уявлень про фізичну культуру, її значення в житті людини, збереження та зміцнення здоров'я, фізичного розвитку	Виконувати прискорення з різних вихідних положень	09.09
5	Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. ВОЛЕЙБОЛ. Передача м'яча двома руками зверху за спину в парах, трійках. ПАННА (ВУЛИЧНИЙ ФУТБОЛ). Значення для команди точних ударів та прийому гравцем м'яча від стіни. Навчальна гра панна за спрощеними правилами.	Формування загальних уявлень про фізичну культуру, її значення в житті людини, збереження та зміцнення здоров'я, фізичного розвитку	Виконувати стрибки з поворотами.	11.09

6	Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. ВОЛЕЙБОЛ. Прийом м'яча, що відскочив від сітки. ПАННА (ВУЛИЧНИЙ ФУТБОЛ). Суддівство змагань, склад суддівської бригади, жести судді. Навчальна гра панна за спрощеними правилами.	Формування загальних уявлень про фізичну культуру, її значення в житті людини, збереження та зміцнення здоров'я, фізичного розвитку	Виконувати "човниковий" біг.	12.09
7	Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. ВОЛЕЙБОЛ. Прийом м'яча, що відскочив від сітки. ПАННА (ВУЛИЧНИЙ ФУТБОЛ). Суддівство змагань, склад суддівської бригади, жести судді. Навчальна гра панна за спрощеними правилами.	Формування високого рівня розвитку моральних якостей	Повторити правила гри.	16.09
8	Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. ВОЛЕЙБОЛ. Нижня та верхня прямі подачі. ПАННА (ВУЛИЧНИЙ ФУТБОЛ). Пересування різними способами в поєднанні з подачами та ударами м'яча. Навчальна гра в панну.	Формування високого рівня розвитку моральних якостей	Виконувати вправи для розвитку м'язів спини	18.09
9	Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. ВОЛЕЙБОЛ. Нижня та верхня прямі подачі. ПАННА (ВУЛИЧНИЙ ФУТБОЛ). Пересування різними способами в поєднанні з подачами та ударами м'яча. Навчальна гра в панну.	Формування високого рівня розвитку моральних якостей	Виконувати прискорення	19.09
10	Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. ВОЛЕЙБОЛ. Взаємодії гравців передньої та задньої лінії під час прийому м'яча після подачі. ПАННА (ВУЛИЧНИЙ ФУТБОЛ). Пересування різними способами в поєднанні з подачами та ударами м'яча. Навчальна гра в панну.	Формування практичних навичок для самостійних занять фізичними вправами та проведення активного відпочинку	Повторити правила гри.	23.09
11	Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. ВОЛЕЙБОЛ. Взаємодії гравців передньої та задньої лінії під час прийому м'яча після подачі. ПАННА (ВУЛИЧНИЙ ФУТБОЛ). Контроль м'яча, фінти, трюки, передачі, удари. Удари м'яча в парній грі. Удари м'яча внутрішнім та зовнішнім боком стопи. Навчальна гра в панну.	Формування практичних навичок для самостійних занять фізичними вправами та проведення активного відпочинку	Виконувати підтягування з вису	25.09
12	Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс	Формування практичних навичок для самостійних	Виконувати підтягування з вису	26.09

	ЗРВ. ВОЛЕЙБОЛ. Підвідні вправи для нападаючого удару. ПАННА (ВУЛИЧНИЙ ФУТБОЛ). Контроль м'яча, фінти, трюки, передачі, удари. Удари м'яча в парній грі. Удари м'яча внутрішнім та зовнішнім боком стопи. Навчальна гра в панну.	занять фізичними вправами та проведення активного відпочинку		
13	Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. ВОЛЕЙБОЛ. Підвідні вправи для нападаючого удару. ПАННА (ВУЛИЧНИЙ ФУТБОЛ). Контроль м'яча, фінти, трюки, передачі, удари. Удари м'яча в парній грі. Удари м'яча внутрішнім та зовнішнім боком стопи. Навчальна гра в панну.	Розширення функціональних можливостей організму дитини через цілеспрямований розвиток основних фізичних якостей і природних здібностей	Виконувати загальнорозвиваючі та стрибкові вправи	30.09
14	Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. ВОЛЕЙБОЛ. Нападаючий удар з власного підкидання. ПАННА (ВУЛИЧНИЙ ФУТБОЛ). Прямі та бокові удари. Удари м'яча в ціль. Удари в стіну. Вибір місця для виконання удару. Навчальна гра в панну.	Розширення функціональних можливостей організму дитини через цілеспрямований розвиток основних фізичних якостей і природних здібностей	Виконувати стрибкові вправи	02.10
15	Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. ВОЛЕЙБОЛ. Нападаючий удар з власного підкидання. ПАННА (ВУЛИЧНИЙ ФУТБОЛ). Прямі та бокові удари. Удари м'яча в ціль. Удари в стіну. Вибір місця для виконання удару. Навчальна гра в панну.	Розширення функціональних можливостей організму дитини через цілеспрямований розвиток основних фізичних якостей і природних здібностей	Виконувати повторний біг до 20 м.	03.10
16	Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. ВОЛЕЙБОЛ. Одиночне блокування нападаючого удару. ПАННА (ВУЛИЧНИЙ ФУТБОЛ). Прямі та бокові удари. Удари м'яча в ціль. Удари в стіну. Вибір місця для виконання удару. Навчальна гра в панну.	Формування ціннісних орієнтацій щодо використання фізичних вправ як одного з головних чинників здорового способу життя	Виконувати стрибки з поворотами.	07.10
17	Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. ВОЛЕЙБОЛ. Одиночне блокування нападаючого удару. ПАННА (ВУЛИЧНИЙ ФУТБОЛ). Прийом м'яча після удару від стіни та в парах. Навчальна гра в панну.	Формування ціннісних орієнтацій щодо використання фізичних вправ як одного з головних чинників здорового способу життя	Виконувати вправи для м'язів живота	09,10
18	Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. ВОЛЕЙБОЛ. Друга	Формування ціннісних орієнтацій щодо використання фізичних	Виконувати згинання та розгинання рук в упорі лежачи	10.10

	передача через гравця зони 3. Дії гравців під сіткою в зоні 3. ПАННА (ВУЛИЧНИЙ ФУТБОЛ). Прийом м'яча після удару від стіни та в парах. Навчальна гра в панну.	вправ як одного з головних чинників здорового способу життя		
19	Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. ВОЛЕЙБОЛ. Друга передача через гравця зони 3. Дії гравців під сіткою в зоні 3. ПАННА (ВУЛИЧНИЙ ФУТБОЛ). Прийом м'яча після удару від стіни та в парах. Навчальна гра в панну.	Розширення рухового досвіду, вдосконалення навичок життєво необхідних рухових дій, використання їх у повсякденній та ігровій діяльності	Виконувати загальнорозвиваючі вправи.	14.10
20	Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. Рухливі ігри, змагання, челенджі, квести тощо за вибором з обраних модулів.	Розширення рухового досвіду, вдосконалення навичок життєво необхідних рухових дій, використання їх у повсякденній та ігровій діяльності	Виконувати вистрибування з присіду.	16.10
21	Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. Рухливі ігри, змагання, челенджі, квести тощо за вибором з обраних модулів.	Розширення рухового досвіду, вдосконалення навичок життєво необхідних рухових дій, використання їх у повсякденній та ігровій діяльності	Виконувати стрибкові вправи	17.10
22	Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. Рухливі ігри, змагання, челенджі, квести тощо за вибором з обраних модулів. .Оцінювання гр1	Формування ціннісних орієнтацій щодо використання фізичних вправ як одного з головних чинників здорового способу життя	Виконувати згинання та розгинання рук в упорі лежачи.	21.10
23	Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. Рухливі ігри, змагання, челенджі, квести тощо за вибором з обраних модулів. .Оцінювання гр2	Формування ціннісних орієнтацій щодо використання фізичних вправ як одного з головних чинників здорового способу життя	Виконувати "човниковий" біг.	23.10
24	Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. Рухливі ігри, змагання, челенджі, квести тощо за вибором з обраних модулів. .Оцінювання гр3	Формування ціннісних орієнтацій щодо використання фізичних вправ як одного з головних чинників здорового способу життя	Виконувати вистрибування з присіду	24.10
25	Інструктаж з безпеки життєдіяльності (далі - ІБЖ). Різновиди ходьби та бігу. Загально розвиваючі вправи на місці та в русі (далі - ЗРВ). Відео дайджест пропонує модулів.	Розширення функціональних можливостей організму дитини через цілеспрямований розвиток основних	Виконувати загальнорозвиваючі вправи.	04.11

		фізичних якостей і природних здібностей		
26	Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. БАСКЕТБОЛ. Спеціальна фізична підготовка баскетболіста. Елементи гри в баскетбол. ФУТЗАЛ. Участь українських команд за кордоном, в країні, області, місті. Видатні футзалісти України (чоловіки та жінки). Гра у футзал за спрощеними правилами.	Розширення функціональних можливостей організму дитини через цілеспрямований розвиток основних фізичних якостей і природних здібностей	Виконувати стрибкові вправи	06.11
27	Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. БАСКЕТБОЛ. Техніка виконання перехоплень, вибивання, викидання, накривань м'яча. ФУТЗАЛ. Еволюція правил гри у футзал. Гра у гандбол чи баскетбол за спрощеними правилами з елементами футзалу та безпосередньо гра у футзал за спрощеними правилами.	Розширення функціональних можливостей організму дитини через цілеспрямований розвиток основних фізичних якостей і природних здібностей	виконувати вправи для розвитку сили	07.11
28	Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. БАСКЕТБОЛ. Техніка виконання перехоплень, вибивання, викидання, накривань м'яча. ФУТЗАЛ. Основи техніки гри у футзал. Офіційні правила гри у футзал. Гра у футзал за спрощеними правилами.	Формування високого рівня розвитку моральних якостей	Виконувати стрибкові вправи	11.11
29	Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. БАСКЕТБОЛ. Варіанти організації позиційного нападу і швидкого прориву. ФУТЗАЛ. Основні правила гри у футзал. Загальні ігрові положення гри у футзал. Пересування з мячем та без нього (футзал). Гра у гандбол чи баскетбол за спрощеними правилами з елементами футзалу та безпосередньо гра у футзал за спрощеними правилами.	Формування високого рівня розвитку моральних якостей	Повторити правила техніки безпеки	13.11
30	Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. БАСКЕТБОЛ. Методи і засоби розвитку спеціальних фізичних якостей. ФУТЗАЛ. Основні правила гри у футзал. Загальні ігрові положення гри у футзал. Удари по м'ячу ногою у різні способи (футзал). Гра у гандбол чи баскетбол за	Формування високого рівня розвитку моральних якостей	Виконувати вправи для розвитку сили	14.11

	спрощеними правилами з елементами футзалу та безпосередньо гра у футзал за спрощеними правилами.			
31	Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. БАСКЕТБОЛ. Методи і засоби розвитку спеціальних фізичних якостей. ФУТЗАЛ. Техніка виконання удару по м'ячу ногою: удари внутрішньою стороною стопи, удари по м'ячу підйомом, удари на точність, удар носком. Навчальна гра у "Футзал".	Формування практичних навичок для самостійних занять фізичними вправами та проведення активного відпочинку	Виконувати стрибкові вправи	18.11
32	Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. БАСКЕТБОЛ. Виховання швидкисилових якостей баскетболіста. ФУТЗАЛ. Техніка виконання удару по м'ячу ногою: удари внутрішньою стороною стопи, удари по м'ячу підйомом, удари на точність, удар носком. Навчальна гра у "Футзал".	Формування практичних навичок для самостійних занять фізичними вправами та проведення активного відпочинку	Виконувати багатоскоки	20.11
33	Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. БАСКЕТБОЛ. Виховання швидкисилових якостей баскетболіста. ФУТЗАЛ. Зупинки м'яча: зупинка м'яча підшвою, зупинка м'яча внутрішньою стороною стопи. Навчальна гра у "Футзал".	Формування практичних навичок для самостійних занять фізичними вправами та проведення активного відпочинку	Виконувати комплекс ЗРВ	21.11
34	Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. БАСКЕТБОЛ. Передачі м'яча з опором захисника. ФУТЗАЛ. Зупинки м'яча: зупинка м'яча підшвою, зупинка м'яча внутрішньою стороною стопи. Навчальна гра у "Футзал".	Формування загальних уявлень про фізичну культуру, її значення в житті людини, збереження та зміцнення здоров'я, фізичного розвитку	Виконувати вправи для розвитку сили	25.11
35	Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ БАСКЕТБОЛ. Передачі м'яча з опором захисника. ФУТЗАЛ. Ведення м'яча: вдосконалення вивчених способів підшвою, внутрішньою та зовнішньою частинами підйому, ведення м'яча зі зміною напрямку. Навчальна гра у "Футзал".	Формування загальних уявлень про фізичну культуру, її значення в житті людини, збереження та зміцнення здоров'я, фізичного розвитку	Виконувати вправи для розвитку м'язів живота	27.11
36	Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ БАСКЕТБОЛ. Оволодіння	Формування загальних уявлень про фізичну культуру, її значення в	Виконувати стрибок удовжину з місця	28.11

	м'ячем. ФУТЗАЛ. Ведення м'яча: вдосконалення вивчених способів підшоною, внутрішньою та зовнішньою частинами підйому, ведення м'яча зі зміною напрямку. Навчальна гра у "Футзал".	житті людини, збереження та зміцнення здоров'я, фізичного розвитку		
37	Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. БАСКЕТБОЛ. Оволодіння м'ячем. ФУТЗАЛ. Жонглювання м'ячем: жонглювання м'ячем ногою, стегном, головою (футзао). Навчальна гра у "Футзал".	Розширення рухового досвіду, вдосконалення навичок життєво необхідних рухових дій, використання їх у повсякденній та ігровій діяльності	Виконувати прискорення.	02.12
38	Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. БАСКЕТБОЛ. Кидки м'яча у стрибку. ФУТЗАЛ. Відбирання м'яча: атакуючи суперника спереду, збоку, ззаду. Навчальна гра у "Футзал".	Розширення рухового досвіду, вдосконалення навичок життєво необхідних рухових дій, використання їх у повсякденній та ігровій діяльності	Виконувати вправи для розвитку сили	04.12
39	Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. БАСКЕТБОЛ. Кидки м'яча у стрибку. ФУТЗАЛ. Відбирання м'яча: атакуючи суперника спереду, збоку, ззаду. Навчальна гра у "Футзал".	Розширення рухового досвіду, вдосконалення навичок життєво необхідних рухових дій, використання їх у повсякденній та ігровій діяльності	Виконувати вправи для розвитку гнучкості.	05.12
40	Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. БАСКЕТБОЛ. Протидії діям нападника з м'ячем и без м'яча. ФУТЗАЛ. Групові та індивідуальні тактичні дії. Взаємодія гравців у грі. Навчальна гра у "Футзал".	Формування загальних уявлень про фізичну культуру, її значення в житті людини, збереження та зміцнення здоров'я, фізичного розвитку	Виконувати вправи на розтягування.	09.12
41	Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. БАСКЕТБОЛ. Протидії діям нападника з м'ячем и без м'яча. ФУТЗАЛ. Групові та індивідуальні тактичні дії. Взаємодія гравців у грі. Навчальна гра у "Футзал".	Формування загальних уявлень про фізичну культуру, її значення в житті людини, збереження та зміцнення здоров'я, фізичного розвитку	Повторити правила техніки безпеки	11.12
42	Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. БАСКЕТБОЛ. Варіанти та правила організації позиційного нападу і швидкого прориву. ФУТЗАЛ. Гра у футзал з різними умовами: на четверо воріт, тримаючись за руки – парами, забивати гол тільки у ворота певного кольору (позначається фішками). Навчальна гра у "Футзал".	Формування загальних уявлень про фізичну культуру, її значення в житті людини, збереження та зміцнення здоров'я, фізичного розвитку	виконувати вправи для розвитку м'язів живота.	12.12

43	Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. БАСКЕТБОЛ. Варіанти та правила організації позиційного нападу і швидкого прориву. ФУТЗАЛ. Гра у футзал з різними умовами: на четверо воріт, тримаючись за руки – парами, забивати гол тільки у ворота певного кольору (позначається фішками). Навчальна гра у "Футзал".	Розширення функціональних можливостей організму дитини через цілеспрямований розвиток основних фізичних якостей і природних здібностей	виконувати стрибкові вправи	16.12
44	Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. Рухливі ігри, змагання, челенджі, квести тощо за вибором з обраних модулів. Оцінювання гр1	Розширення функціональних можливостей організму дитини через цілеспрямований розвиток основних фізичних якостей і природних здібностей	виконувати стрибкові вправи	18.12
45	Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. Рухливі ігри, змагання, челенджі, квести тощо за вибором з обраних модулів. Оцінювання гр2	Формування високого рівня розвитку моральних якостей	виконувати вправи для розвитку м'язів живота	19.12
46	Інструктаж з безпеки життєдіяльності. Різновиди ходьби та бігу. Комплекс ЗРВ. Рухливі ігри, змагання, челенджі, квести тощо за вибором з обраних модулів. Оцінювання гр3	Формування високого рівня розвитку моральних якостей	Виконувати вправи для розвитку сили	23.12