

REGOLAMENTO ASD ALMA DANCE

GENERALE

1. Possono partecipare agli eventi, abbonarsi a corsi e usufruire di tutti i servizi offerti dell'Associazione solo i Soci in regola con la quota associativa dell'Associazione.
2. E' necessario essere puntuali alle lezioni per rispetto degli insegnanti e dei partecipanti.
3. Gli insegnanti possono eventualmente non accettare in sala gli allievi in ritardo, se ciò influisce sul regolare svolgimento della lezione.
4. Eventuali assenze o ritardi devono essere comunicati alla segreteria.
5. Ai soci minorenni non è consentito abbandonare la sala prima del termine della lezione, se non tramite autorizzazione scritta o telefonica dei genitori/tutori.
6. Ai soci minorenni non è consentito lasciare la struttura al termine della lezione senza la presenza di un genitore/tutore, salvo autorizzazione scritta da parte del genitore/tutore.
7. I soci minorenni possono usufruire dei servizi igienici solo facendone richiesta all'insegnante. Non è consentito per loro interrompere la lezione e abbandonare autonomamente la sala.
8. Eventuali danni provocati ai locali o a oggetti di proprietà dell'Associazione possono prevedere l'addebito di ammende e/o la sospensione o l'esclusione dalle attività.
9. Durante lo svolgimento delle lezioni è obbligatorio mantenere un comportamento rispettoso nei confronti dell'insegnante e degli altri partecipanti.
10. E' obbligatorio accedere ai locali in condizioni igieniche adeguate, evitando situazioni che possano creare disagi agli altri partecipanti.
11. Non è consentito consumare alimenti all'interno della sala da ballo o degli spogliatoi.
12. E' necessario informare il Consiglio Direttivo di eventuali patologie fisiche e/o psicologiche dell'associato che possano influire sul regolare svolgimento della lezione, nonché di eventuali allergie o intolleranze alimentari, in caso di svolgimento di attività sociali che prevedano il consumo di pasti.

ORE E GIORNI DI LEZIONI

13. L'abbonamento mensile prevede un totale di ore pari al numero delle ore settimanali previste per il corso moltiplicato per 4 settimane. (Es. Un corso di 2 ore settimanali prevede un totale di 8 ore mensili, ecc.). Le lezioni aggiuntive, nei mesi che prevedono più appuntamenti, vengono svolte come recupero preventivo delle eventuali assenze future da parte degli insegnanti.
14. Le assenze da parte degli allievi non possono essere recuperate e/o rimborsate e non è possibile richiedere riduzioni sulla quota dell'abbonamento se non per assenze per motivi di salute, certificati da un medico, che impediscano la frequenza per almeno due settimane consecutive.

15. La sospensione dai corsi per oltre un mese, con conseguente rallentamento del programma, può determinare l'esclusione definitiva dalle attività da parte del Consiglio Direttivo.
16. Gli orari delle lezioni sono stabiliti dal Consiglio Direttivo e possono subire lievi modifiche durante l'anno esclusivamente per necessità degli insegnanti. Non è consentito richiedere di modificare gli orari da parte dei partecipanti al corso, a meno che la richiesta provenga da più del 50% dei partecipanti. La stessa deve essere valutata dal Consiglio Direttivo.
17. Le assenze da parte degli insegnanti sono recuperate, preventivamente mediante i bonus del punto 12, oppure successivamente, secondo orari e giorni stabiliti dalla Direzione e comunicati in anticipo ai soci. I recuperi non possono garantire la presenza di tutti i membri del corso.
18. Le lezioni private e Pro-Am hanno una durata di 45 minuti e non hanno scadenze. Possono essere disdette da parte degli allievi entro il giorno precedente a quello concordato. Non possono essere recuperate lezioni disdette poche ore prima dell'orario concordato, se non a causa di forza maggiore.
19. Durante i seguenti giorni festivi e prefestivi le lezioni non si svolgeranno e non verranno recuperate:
 - 1 novembre: Tutti i Santi;
 - 8 dicembre: Immacolata Concezione,
 - 24 dicembre: Vigilia di Natale
 - 25 dicembre: Natale;
 - 26 dicembre: Santo Stefano;
 - 31 gennaio: Vigilia di Capodanno
 - 1 gennaio: Capodanno;
 - 6 gennaio: Epifania;
 - Pasqua
 - Lunedì dell'Angelo;
 - 25 aprile: Festa della Liberazione;
 - 1 maggio: Festa del Lavoro;
 - 2 giugno: Festa nazionale della Repubblica.
20. Durante la chiusura natalizia l'abbonamento mensile di dicembre oppure quello di gennaio sarà scontato di una percentuale stabilita dal consiglio direttivo, calcolata in base ai giorni di lezione persi.

QUOTE ASSOCIATIVE, ABBONAMENTI E COSTI DI LEZIONI PRIVATE E PRO-AM

21. Per poter usufruire delle lezioni dei vari corsi bisogna essere in regola con il pagamento dell'abbonamento. Quest'ultimo va versato anticipatamente o comunque entro la prima settimana del mese, escluso per i pacchetti Pro-Am.
22. Il costo della quota associativa è di euro 50,00 per gli atleti agonisti di classe A-AS, di euro 35,00 per gli atleti agonisti di classe B, di euro 25 per gli atleti agonisti di classe C e di 20,00 euro per tutti gli altri soci.
23. Al di fuori delle settimane di prova promozionali stabilite dal CD, si ha diritto a una sola lezione di prova per disciplina.

24. Gli abbonamenti mensili sono comunicati dalla direzione o illustrati in un'apposita sezione del sito internet. È possibile farne richiesta anche telefonicamente.
25. La quota di abbonamento mensile è valida fino all'ultimo giorno del mese solare. Esclusivamente per il primo abbonamento mensile della stagione è prevista la possibilità di abbonarsi per un periodo ridotto a seconda della settimana in cui si inizia a frequentare:
- 1° SETTIMANA: prezzo intero;
 - 2° SETTIMANA: ridotto del 25%;
 - 3° SETTIMANA: ridotto del 50%;
 - 4° SETTIMANA: ridotto del 75%.
26. Per più soci minorenni dello stesso nucleo familiare abbonati ai nostri corsi è prevista una riduzione di € 5,00 su ciascun abbonamento mensile.
27. Per un socio minorenne e uno maggiorenne dello stesso nucleo familiare iscritto è prevista una riduzione di € 5,00 su ciascun abbonamento mensile.
28. I soci che usufruiscono del metodo Pro-Am hanno la possibilità di concordare orari più flessibili insieme agli insegnanti per le lezioni. Sono previsti i seguenti pacchetti:
- €140,00 per 8 lezioni;
 - €230,00 per 16 lezioni;
29. Le lezioni private per gli associati con i Tecnici Federali hanno un costo di 30,00 euro (da dividere eventualmente per i partecipanti es. a coppia). Le lezioni private con gli altri insegnanti hanno un costo di 20,00 euro (da dividere eventualmente per i partecipanti es. a coppia). Le lezioni private vanno saldate anticipatamente o al termine della lezione.

PARTECIPAZIONE A EVENTI

30. La partecipazione ad eventi artistici o sportivi per gli atleti agonisti deve essere autorizzata dal Consiglio Direttivo sotto il parere dei tecnici sportivi.
31. La partecipazione ad eventi artistici o sportivi da parte di atleti agonisti senza il consenso del Consiglio Direttivo può comportare la sospensione o l'esclusione dall'attività associativa.
32. La partecipazione alle competizioni sportive avviene mediante convocazione del Consiglio Direttivo su parere dei Tecnici.
33. La partecipazione alle competizioni sportive è facoltativa ma ritenuta estremamente importante ai fini dell'avanzamento di carriera, pertanto l'avanzamento è stabilito dal Consiglio Direttivo su parere dei Tecnici e tenendo conto dell'attività competitiva.
34. La partecipazione al saggio-spettacolo finale, qualora venisse organizzato, è facoltativa e prevede un contributo di adesione, stabilito e comunicato dal Consiglio Direttivo in tempi ragionevoli che permettano un'adeguata organizzazione dell'evento.
35. La data e la location (non necessariamente il comune della sede legale, ma anche un comune limitrofo) del saggio-spettacolo finale vengono deliberati esclusivamente dal Consiglio Direttivo.
36. L'assenza alle prove e agli allenamenti, soprattutto se immotivata, può determinare l'esclusione di atleti a saggi o spettacoli.

37. Le competizioni prevedono una quota di iscrizione a carico del partecipante, che va versata tassativamente nei tempi stabiliti dal Consiglio Direttivo, pena l'esclusione.
38. Le spese di trasferta delle competizioni sono a carico dei partecipanti.
39. Gli atleti rappresentanti l'Associazione in una competizione devono viaggiare insieme, salvo cause di forza maggiore o diverse indicazioni da parte del Consiglio Direttivo, con i mezzi noleggiati o messi a disposizione e secondo il programma concordato.

CERTIFICAZIONE MEDICA E TESSERAMENTO A FEDERAZIONI/ENTI

40. Tutti i soci che svolgono attività motoria per l'Associazione devono obbligatoriamente disporre di una delle seguenti certificazioni mediche:
- Certificato di idoneità all'attività sportiva NON AGONISTICA per tutti i soci del settore sociale e ricreativo a partire dai 6 anni;
 - Certificato di idoneità all'attività sportiva AGONISTICA per tutti i soci agonisti dalla classe C in su.
41. Il certificato di idoneità all'attività sportiva NON AGONISTICA può essere rilasciato dal proprio medico di base/pediatra oppure da un medico sportivo iscritto all'albo della FMSI. Altre certificazioni non sono ritenute valide.
42. Il certificato di idoneità sportiva AGONISTICA può essere rilasciato dall'ASL oppure da un medico sportivo iscritto all'albo della FMSI. Altre certificazioni non sono ritenute valide.
43. Le certificazioni mediche sono richieste per il socio dall'Associazione mediante un modulo che ne attesta i fini sportivi.
44. L'autocertificazione o la certificazione medica di sana e robusta costituzione non sostituiscono i certificati di idoneità sportiva, quindi non sono ritenuti validi.
45. Non è possibile frequentare i corsi senza la certificazione medica.
46. Il Consiglio Direttivo provvederà al tesseramento alla FIDESM per i soci del settore danza e allo CSEN per i soci del settore fitness, solo quando sarà stata consegnata una copia della certificazione medica.
47. La documentazione sull'assicurazione prevista contro gli infortuni è consultabile sui relativi siti della FIDESM o dello CSEN.
48. I soci tesserati all'ASD Alma Dance non possono essere tesserati per la danza sportiva al medesimo ente/Federazione tramite altre associazioni sportive dilettantistiche.

ABBIGLIAMENTO

49. Per frequentare i corsi è necessario indossare l'abbigliamento previsto per la disciplina. In particolare:
- Avviamento alla danza: Calze, Body, Mezze Punte, scaldacuore ed eventuale dolcevita nero per le bambine; t-shirt nera, Mezze Punte, Leggings nero ed eventuale dolcevita nero per i bambini.
- N.B. Il materiale è procurato dall'Associazione ad esclusione del Leggings e del Dolcevita che va procurato autonomamente. Il materiale va ordinato e*

saldato secondo i tempi prestabiliti dal Consiglio Direttivo, il quale, non si assume la responsabilità di anticipare i costi della spesa.

- Synchro Latin: Calze, Body, Mezze Punte, Scaldacuore, pareo nero, sandalo da latino, eventuale dolcevita nero per le bambine/ragazze; t-shirt nera, Mezze Punte, Leggings nero, scarpe da ballo ed eventuale dolcevita nero per i bambini/ragazzi.

N.B. Il materiale è procurato dall'Associazione ad esclusione del Leggings e del Dolcevita che va procurato autonomamente. Il materiale va ordinato e saldato secondo i tempi prestabiliti dal Consiglio Direttivo, il quale, non si assume la responsabilità di anticipare i costi della spesa.

- Danza Moderna: Calze, Body, Mezze Punte, scaldacuore, leggings nero, calzino nero di spugna ed eventuale dolcevita nero per le bambine/ragazze; t-shirt nera, Mezze Punte, Leggings nero, calzino nero di spugna ed eventuale dolcevita nero per i bambini. Per le bambine/ragazze i leggings non vanno indossati durante la lezione di danza classica ma solo durante le ore di danza moderna. Le mezze punte sono da utilizzare solo per la lezione di danza classica, per le ore di danza moderna vanno indossati i calzini neri sia per le bambine/ragazze che per i bambini/ragazzi.

N.B. Il materiale è procurato dall'Associazione ad esclusione del Leggings e del Dolcevita che va procurato autonomamente. Il materiale va ordinato e saldato secondo i tempi prestabiliti dal Consiglio Direttivo, il quale, non si assume la responsabilità di anticipare i costi della spesa.

- Danze Standard e Latine classe D/C: Calze Rosa e Nere, Body, Mezze Punte, Scarpe da Ballo (Il primo anno un solo paio, successivamente due, da Standard e da Latino Americano), Scaldacuore e Gonnellino per le bambine/ragazze, eventuale dolcevita nero; Body, Mezze Punte, leggings nero, Scarpe da ballo (Il primo anno un solo paio, successivamente due, da Standard e da Latino Americano), Pantalone nero e dolcevita nero per i bambini/ragazzi. E' opportuno indossare calzini neri con il pantalone da ballo.

N.B. Il materiale è procurato dall'Associazione ad esclusione del Leggings e del Dolcevita che va procurato autonomamente. Il materiale va ordinato e saldato secondo i tempi prestabiliti dal Consiglio Direttivo, il quale, non si assume la responsabilità di anticipare i costi della spesa.

- Danze Standard e Latine classe B e A: gli atleti di questo livello non hanno bisogno di particolari indicazioni per individuare i canoni specifici da rispettare, grazie alle esperienze maturate precedentemente. Pertanto non è imposta una divisa uguale per tutti, ma rimane obbligatorio un abbigliamento specifico per entrambe le discipline.

N.B. Le scarpe sono procurate dall'Associazione secondo i tempi prestabiliti dal Consiglio Direttivo, il quale, non si assume la responsabilità di anticipare i costi della spesa. Tutto il resto va procurato autonomamente.

- Pro-Am, Danze Caraibiche, Balli di Coppia Adulti, Balli di gruppo adulti, Heels Dance settore sociale: si può indossare abbigliamento libero, purché comodo per danzare. Le scarpe, anche se non specifiche della disciplina, devono permettere un'agevole esecuzione dei movimenti e devono essere pulite e indossate negli spogliatoi e utilizzate solo all'interno della sala. Per cui è necessario avere un paio di scarpe di ricambio. Anche se non obbligatorio,

rimane sempre consigliato l'acquisto di scarpe specifiche della disciplina, le quali, sono procurate eventualmente dall'Associazione secondo i tempi stabiliti dal Consiglio Direttivo e senza anticipare i costi della spesa.

- Latin Fitness: si può indossare abbigliamento libero, purché sportivo (tute, leggings, canotte ecc) e comodo per il corretto svolgimento della lezione. Le scarpe da ginnastica devono essere pulite e indossate negli spogliatoi e utilizzate solo all'interno della sala. Per cui è necessario avere un paio di scarpe di ricambio.
- Pilates, Yoga: si può indossare abbigliamento libero, purché sportivo (tute, leggings, canotte ecc) e comodo per il corretto svolgimento della lezione. Le scarpe non sono consentite e vanno lasciate all'interno dello spogliatoio prima di accedere in sala. È consigliato l'acquisto autonomo di un tappetino sportivo, in caso contrario è possibile utilizzarne uno di quelli messi a disposizione dalla struttura, purché venga posizionato sul tappetino un asciugamano personale pulito.

50. L'abbigliamento per le competizioni viene procurato dall'Associazione ed è a carico degli atleti.
51. E' vietato lasciare asciugamani, abbigliamento, bottigliette d'acqua o accessori negli spogliatoi.
52. L'Associazione non si assume responsabilità di oggetti incustoditi negli spogliatoi o in altri luoghi, pertanto è consigliato di evitare di portare con sé (o di permettere di portare con sé, nel caso di minori) oggetti superflui, soprattutto se di valore.
53. Per gli spettacoli e i saggi, la cui partecipazione è facoltativa, è obbligatorio indossare i costumi scelti dal Consiglio Direttivo, che possono essere reperiti autonomamente o tramite l'Associazione a seconda delle esigenze.
54. L'abbigliamento specifico per la danza deve essere di misura e taglia adeguata al regolare svolgimento dei movimenti. Pertanto è necessario consultare il parere degli insegnanti evitando scarpe e indumenti di misure inappropriate.
55. Sono vietati accessori come bracciali o anelli che possano costituire un pericolo durante l'attività motoria.
56. I capelli, se lunghi, devono essere raccolti in uno chignon per le lezioni di danza classica, o raccolti in una coda per le altre lezioni, ad esclusione dei corsi per adulti del settore sociale.