

ЯЗЫКИ ЛЮБВИ

Язык любви 1: Слова поощрения.

Мудрец Соломон писал: «Смерть и жизнь — во власти языка». Похвала и благодарность всегда помогут вам выразить любовь. И лучше облечь их в простые искренние слова: «Ты — мое солнышко», «Я вчера сидел за письменным столом и думал: «Как я скучаю по своей дочурке!», «Какой молодец, помыл посуду!»».

Язык любви 2: Время.

Проводить с ребенком время — значит отдавать ему все ваше внимание. Возможно, вы думаете: не пристало серьезному человеку заниматься такой ерундой. Постарайтесь понять, сейчас вы не хотите войти в его мир, потом он сам не впустит вас туда.

Вместе вы можете делать все, что интересно хотя бы одному из вас. Неважно, что вы делаете, важно — для чего вы это делаете. Цель — быть вместе.

Язык любви 3: Подарки.

На этом языке любви говорят все родители. И многие считают, что он единственный.

Подарок — это не плата за оказанную ребенком услугу, он дарится потому, что родитель хочет поделиться своей безусловной любовью с ребенком. Его вручение должно сопровождаться определенной церемонией.

Язык любви 4: Помощь.

Если ребенок благодарит вас за любую мелочь, которую вы сделали для него, значит, ваша забота ему важна. Помощь означает любовь. Он радуется, что вы помогаете ему с уроками не только из-за отметок. Он говорит себе: «Меня любят». Если ребенок во всем старается помочь вам, возможно, помощь — его родной язык.

Язык любви 5: Прикосновения.

Все мы знаем, как важны для детей прикосновения. Младенцы, которых часто берут на руки, развиваются быстрее, чем те, которые не знают ласки, — утверждают врачи.

Считается, что ежедневно ребенку необходимы 5 объятий для выживания, 10 – для поддержки и 15 – для роста и развития. Наилучший результат достигается тогда, когда объятия используются в нужный момент в течение всего дня.

Один из исследователей сделал вывод:

«Ничто не кажется человеку страшнее, чем отвержение, жестокость и отсутствие любви». Так давайте сделаем так, чтобы наши дети всегда были любимы и дарили нам ответную любовь.

Представление о счастье каждый человек связывает с семьей: счастлив тот, кто счастлив в своем доме.

Источником благополучия ребенка в семье, условием его счастливого детства является любовь к нему родителей.

Ребенок должен быть уверен, что его кто-то очень любит. Такая любовь создает у ребенка чувство защищенности и душевного покоя.

Любовь, ласка, нежность, которые ребенок воспринял в детстве, в последующем помогут ему решить сложные проблемы.

Любовь родителей должна быть безусловной, не «за что-то» или при определенных условиях, а несмотря ни на что и невзирая ни на какие условия.

Именно поэтому первой и основной задачей родителей является создание у ребенка уверенности в том, что его любят и о нем заботятся.

Никогда, ни при каких условиях у ребенка не должно возникать сомнений в родительской любви.

Многие родители считают, что ни в коем случае нельзя показывать детям любовь к ним, полагая что, когда ребенок хорошо знает, что его любят, это приводит к избалованности, эгоизму, себялюбию.

Некоторые же родители просто не умеют выразить свою любовь ребенку.

Для этого можно использовать «языки любви».

ЯЗЫКИ РОДИТЕЛЬСКОЙ ЛЮБВИ



ШПАРГАЛКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ