

МЧС Санкт-Петербурга напоминает о смертельной опасности выхода на лёд водоёмов!

Во избежание беды:

- не выходи на лёд;
- не проверяй его прочность ударном ноги;
- в темноте не гуляй вблизи водоёмов;
- объясни детям опасность прогулок и игр на льду водоёмов;
- контролируй досуг детей;
- не игнорируй предупреждающих и запрещающих аншлагов у водных объектов.

Если не прислушался к советам и провалился под лёд:

- не паникуй, постарайся выровнить дыхание, зови на помощь;
- повернись в сторону, откуда пришел, там лёд уже проверен на прочность;
- постарайся осторожно лечь на край льда и по очереди вытащить ноги на поверхность;
- не вставай, а двигайся к берегу ползком или перекатываясь.

