

VUYLSTEKE CONSTRUCT DUATLON + BK LONGUE DISTANCE BELLEGEM 29 SEPTEMBRE 2024

Horaire

	Juste pour amusant	Duathlon XL
Secrétariat	11h-...	...-14h20
Zone de transition ouverture/fermeture	11h30 / 12h20	13h45 / 14h20
Briefing	12h20	14h20
Départ	12h30	14h30
Délai	Non	Premier test en cours > 45 min Le dernier tour cycliste commence avant 17h10
Podium	14h00	18h
Fin de la zone de transition surveillée	14h20	18h30

Secrétariat du concours

Vous pouvez vous inscrire au secrétariat du concours à partir de 11h00. Celui-ci est situé au café Sportwereld, Bellegemplaats 12, Bellegem

Votre numéro de départ vous sera attribué sur présentation d'un 3VL ou LBFTD valide. licence de compétition ou votre carte d'identité.

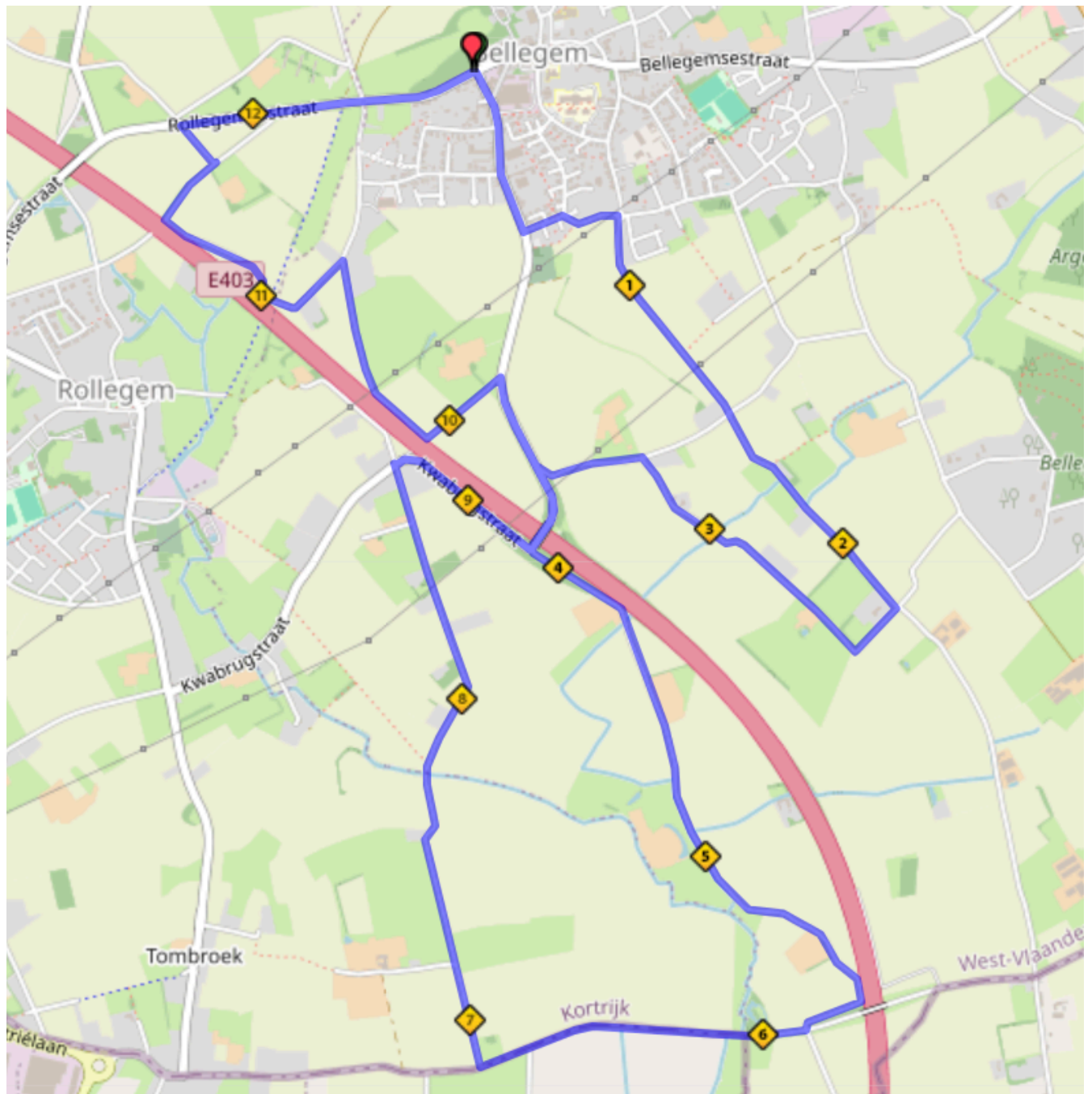
Si l'organisation n'a pas encore reçu vos frais d'inscription, veuillez en apporter une preuve de paiement pour vérification. L'inscription n'est définitive qu'une fois le montant a été payé.

Forfait de participation

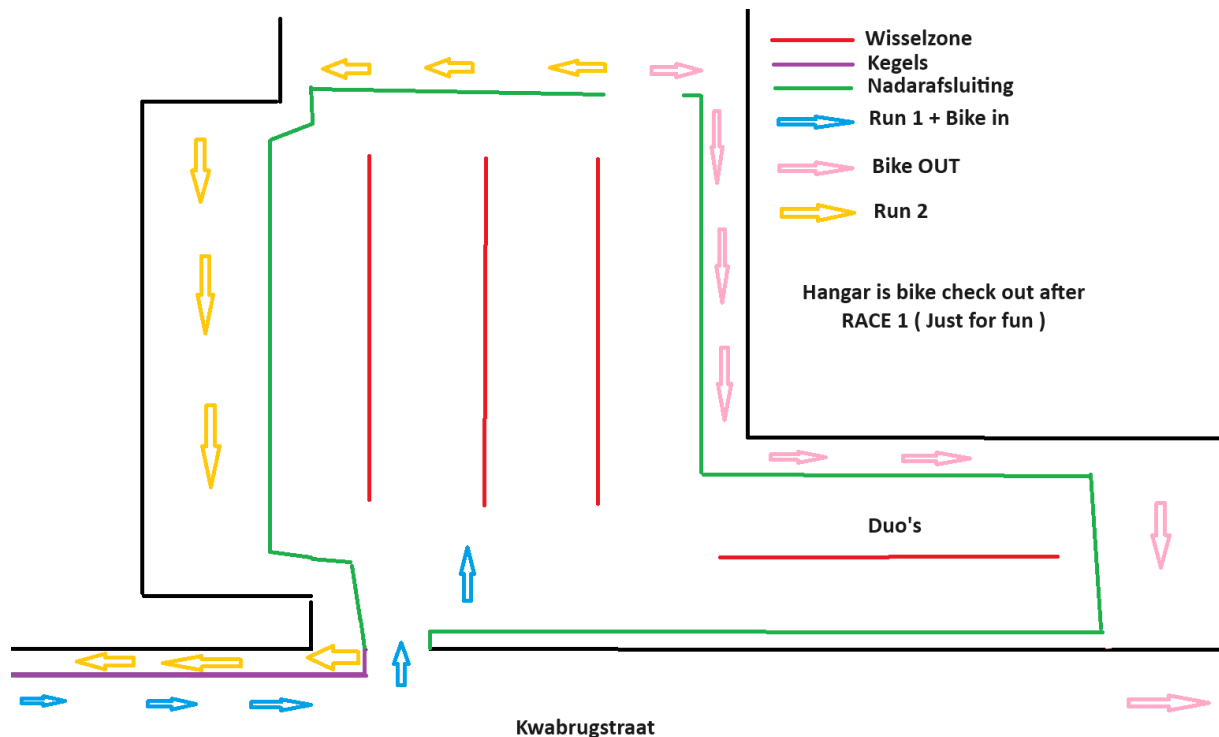
L'enveloppe que vous recevrez du secrétariat du concours contiendra les éléments suivants :

- Deux autocollants : un pour le casque et un pour le vélo
- Numéro de concours, que vous attachez à votre porte-numéro ou élastique ou à votre T-shirt avec des épingles de sûreté.
 - Lors d'une participation en duo, le numéro du concours doit être passé. Pour cela, il est préférable de travailler avec un élastique sur lequel est attaché le numéro de concours.
- Puce pour l'enregistrement électronique du temps. Cette puce doit être portée sur la jambe gauche.
 - Les athlètes en duo/parent-enfant doivent transmettre cette puce lors du changement.
 - La puce doit être remise à la sortie de la zone de transition et lors de la récupération du vélo.

- 12,5 km par tour
- 2 tours de Juste pour le plaisir
- Duathlon XL 4 tours



Zone de transition (Kwabrugstraat 19)



Just for fun

Pour rappel, quelques règles importantes concernant le concours :

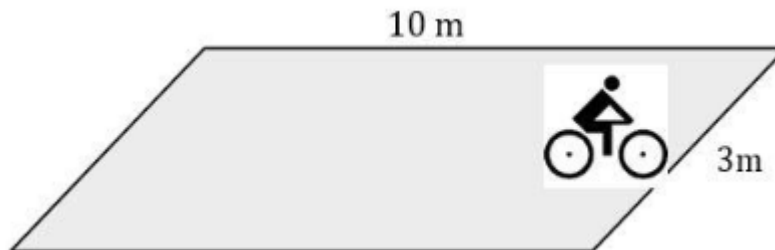
- o La zone de transition pour le net pour l'amusement ouvre à 11h30 et ferme à 12h20
- o A 12h20, il y aura un briefing final de course au point de départ. Tous les athlètes doivent être présents pour cela.
- o Le départ sera à 12h30 à l'église de Bellegemplaats
- o Cours:
 - o La première partie de course consiste en un tour de course de 3,5 km
 - o La partie cycliste se compose de deux tours cyclistes de 12,5 km
 - o La dernière partie de course à pied comprend également un tour de course de 3,5 km.
 - o Le parcours complet est à retrouver dans ce briefing du concours et sera affiché au secrétariat du concours.
- o Course drafting , ce qui veut dire NON vélos de contre-la-montre, PAS de roues pleines, PAS de roues à rayons et PAS de barres aérodynamiques.
- o La zone de transition est accessible uniquement aux sportifs. Vous devez vous présenter à la zone de transition avant 12h20 , la zone de transition sera alors complètement fermée.
- o Dans la zone de transition, il n'y a de place que pour le matériel de compétition nécessaire, dans une boîte que vous apportez vous-même. Cette boîte doit être en plastique, ne doit contenir aucun marquage (lire autocollants, etc.) et ne doit pas mesurer plus de L45xL35xP25 cm.
 (vélo, casque, chaussures). Les sacs de sport ou valises ne sont pas autorisés dans la zone de transition.

- o Veuillez retirer votre vélo de la zone de transition le plus rapidement possible après la course. Le vélo ne peut être récupéré qu'après présentation de votre bracelet
- o En quittant la zone de transition, vous devez remettre votre puce à nos collaborateurs.
- o Il n'y a AUCUNE ravitaillement pendant la course

Championnat de Belgique de Duathlon Longue Distance

Pour rappel, quelques règles importantes concernant le concours :

- o La zone de transition pour le duathlon XL ouvre à 13h45 et ferme à 14h20
- o A 14h20, il y aura un briefing final de course au point de départ.
- o Le départ sera à 14h30, près de l'église de Bellegemplaats
- o Cours:
 - o La première partie de course à pied se compose de deux tours de 3,5 km
 - o La partie cycliste se compose de quatre tours cyclistes de 12,5 km
 - o La dernière partie de course à pied comprend deux tours de 3,5 km
 - o Le parcours complet est à retrouver dans ce briefing du concours et sera affiché au secrétariat du concours.
- o Le duathlon XL est une **compétition sans draft**, ce qui signifie que : les vélos de contre-la-montre, les roues pleines, les roues à rayons et les guidons aérodynamiques sont autorisés. Les freins à disque sont également autorisés. Vous n'êtes pas sûr du matériel que vous pouvez utiliser ? Vérifiez https://www.triatlon.vlaanderen/wp-content/uploads/Be3_SportREGULEN_finaal_20210401.pdf
- o Le dessin, c'est entrer dans la zone de dessin d'un vélo ou d'un véhicule :
Zone de retrait des vélos : rectangle de 10m sur 3m (roue avant à roue avant) ;



- o Un athlète peut entrer dans la zone de repêchage d'un autre athlète mais doit progresser assez rapidement dans cette zone. **Un temps maximum de 20 secondes est toléré pour progresser dans la zone d'un autre athlète.**
- o La zone de transition est accessible uniquement aux sportifs. Vous devez vous inscrire à la zone de transition avant 14h20, la zone de transition sera alors complètement fermée.
- o Le cycliste des duos attend au vélo jusqu'à l'arrivée de son coureur. La puce est transmise, ainsi que le numéro de concours
- o Dans la zone de transition, il n'y a de place que pour le matériel de compétition nécessaire, dans une boîte que vous apportez vous-même. Cette boîte doit être en plastique, ne doit contenir aucun marquage (lire autocollants, etc.) et ne doit pas mesurer plus de L45xL35xP25 cm.
(vélo, casque, chaussures). Les sacs de sport ou valises ne sont pas autorisés dans la zone de transition.

- o Pendant la course, il y aura un ravitaillement en eau pendant la partie course à pied dans le Walleweg au numéro 10. Pendant le cyclisme, un ravitaillement personnel est possible dans la zone désignée après être entré dans la Rollegemsestraat depuis la Oude Bellegemsestraat . Un seul assistant par participant peut pénétrer dans cette zone (équipé d'un bracelet vert avec le numéro de concours du participant).

Après la course

Des boissons et de la nourriture seront proposées pour la récupération à l'arrivée.

- Venez récupérer votre vélo le plus tôt possible après la course.
- L'accès à la zone de transition n'est possible qu'après autorisation des arbitres. ont donné leur autorisation.
- A la sortie de la zone de transition, votre bracelet sera porté être vérifié avec le bracelet de votre vélo
- Des vestiaires et des douches sont disponibles sur le terrain du club de football WS Bellegem, Stadionstraat Bellegem.

Une cérémonie de podium sera organisée à 14h00 pour le just for fun

Jeunesse B : prix en nature

Jeunesse A : prix en nature

Général : prix en nature

Première dame et monsieur résident de Bellegem

parents- enfants : ^{1ère}, ^{2ème} et ^{3ème} place

A 18h00 aura lieu la cérémonie du podium pour le Duathlon XL

Cinq premiers scratch dames et messieurs, également pour les non-licenciés et les étrangers (prix en argent 150 - 100 - 75 - 50 - 25 euros)

Promesses U 23 : médailles BK + prix en nature. Uniquement les détenteurs de permis belges

Personnes âgées : Médailles du Championnat de Belgique + prix en nature. Uniquement les détenteurs de permis belges

Masters A (40+) : médailles BK + prix en nature. Uniquement les détenteurs de permis belges

Masters B (50+) : médailles BK + prix en nature. Uniquement les détenteurs de permis belges

Masters C (60+) : médailles BK + prix en nature. Uniquement les détenteurs de permis belges

Masters D (70+) : médailles BK + prix en nature. Uniquement les détenteurs de permis belges

Duos dames et messieurs : récompenses en nature

Première dame et monsieur de Courtrai

La présence est requise pour recevoir le prix.

Parking

L'ensemble du parcours est interdit à la circulation à partir de midi. Il y a peu de parking à Bellegem. Essayez de faire du covoiturage autant que possible.

Si vous venez en voiture, il est recommandé de venir par le Doorniksesteenweg et de vous garer aux endroits suivants :

- Parking WZC De Zon, Bellegemkerkdreef , Bellegem
- Parking du stade de football, Stadionstraat, Bellegem
- Parking Sint-Sebastiaans Schuttersgilde Bellegem Walleweg 60, Bellegem