



NAGYBÖJTI KÉSZÜLET

2016 – az Irgalmasság éve

Február 10. Hamvazó- szerda	Joel 2,12-18; 2Kor 5,20–6,2; Mt 6,1-6.16-18	A böjt, még ha lemondást jelent is, nem tesz gyengébbé – ellenkezőleg: a kegyelmi erő forrásává válik számunkra a bűneink elleni harcban. Ne a hagyományok kedvéért vagy az emberek elismeréséért böjtöljünk tehát, hanem lelkünk belső megújulásáért!	A Nagyböjtöt szentmisével kezdem, megtervezem készületeimet, lemondásaimat, szentgyónásomat.
Február 11. csütörtök <i>Betegek Világnapja</i>	MTörv 30,15-20 Lk 9,22-25	„Aki utánam akar jönni, vegye fel keresztjét!” Hányszor nem akarom vinni a nap terhét, zúgolódom Isten ellen, pedig ebben van üdvösségünk! Adj erőt, Uram nekem és minden beteg testvéremnek a kereszt hordozására!	Örömmel vállalom a mai nap terhét.
Február 12. péntek	Iz 58,1-9a; Mt 9,14-15	A böjt megnyílás Isten felé, Isten szeretetére. Ahol jelen van az Isten-szeretet: maga Jézus Krisztus, ott rá kell figyelnem. Ma, amikor Jézus nincs kézzel foghatóan köztünk, böjttel és imával kell megnyílnom felé, hogy találkozhassek vele, és Vele lehessek!	Böjtölök, és részt veszek a keresztúton.
Február 13. szombat	Iz 58,9b-14; Lk 5,27-32	Mindannyian meg vagyunk hívva az üdvösségre. „Teremjetekek gyümölcsöt, maradandó gyümölcsöt!” Merjünk felállni és elhagyni hibáinkat, bűneinket! Bűnbánatunkkal, megújult életünkkel legyünk mások hívói is!	A házasság hetében imádkozom a jegyes- és házaspárokért.
Február 14. Nagyböjt 1. vasárnapja	MTörv 26,4-10 Róm 10,8-13 Lk 4,1-13	Nagyböjt heteiben Urunk, Jézus Krisztus életét állítja szemünk elé az Anyaszentegyház, mert keresztény életünk nem lehet más, mint azonosulás Jézus életével. Ez az élet nem tétlenségre hív, hanem küzdelemre és harcra. Nem csak a test és vér ellen kell tusakodnunk, hanem az e világban jelen lévő sötétség hatalma ellen is.	Ma különösen is figyelmes leszek hozzátartozóimhoz – külön időt szánok rájuk.
Február 15. hétfő	Lev 19,1-2., 11-18; Mt 25,31-46	A legveszedelmesebb kísértés az önzés, mivel beszűkíti az embert és szeretetlenné teszi. Nagyböjti előkészületünk során újra és újra föl kell éleszteni magunkban elhagyott és elfeledett szeretet-cselekedeteinket.	A bűnösök megtéréséért imádkozom.
Február 16. kedd	Iz 55,10-11; Mt 6,7-15	Önmegtagadásunk és nagyböjti áldozatvállalásunk akkor lesz hatásos, ha Isten kegyelme kíséri és elülteti lelkünkben a megbocsátó irgalmat. Ezt a lelkületet kell kérnünk imáinkban, hogy méltó gyermekei lehessünk mennyei Atyánknak és alkalmasak legyünk kegyelme befogadására.	Türelmes és megértő leszek egész nap.
Február 17. szerda	Jón 3,1-10; Lk 11,29-31	A nagyböjti időszak őszinte megtérést kíván tőlünk, hogy szakítsunk a bűnnel. De tudnunk kell, hogy a kísértő újra és újra megpróbál minket, de ha alázatban és Isten kegyelmével együttműködve élünk, nem vehet erőt rajtunk. Isten erőt adó kegyelméért imádkozzunk!	Mindenkiben felfedezem a jót.
Február 18. csütörtök	Eszt 14,1.3-5.12-14; Mt 7,7-12	A bűntől való sebezhettség miatt az emberi természet önmagában gyenge a sátán támadásaival szemben. A szüntelen imádság és a helyes böjt alkalmassá tesz a mennyei Atya segítő kegyelmére, hogy megtörjük a sátán hatalmát.	Nem teszek kivételt, <i>mindenkit</i> szeretek.
Február 19. péntek	Ez 18,21-28; Mt 5,20-26	Istenünk igazságos az ítéletben, ugyanakkor szeretetében végtelenül irgalmas és a bűnbánónak megbocsát. Az életet akarja, ezért kívánja, hogy mi is megtérjünk. De még ehhez is gyengék vagyunk, ezért siet kegyelmével segítségünkre.	Lemondok valamiről, ami számomra nagyon kedves, jól eső. Böjtölök családomért.

Február 20. szombat	MTörv 26,16-19; Mt 5,43-48	Az Újszövetség választott népének életét az új törvény, a szeretet kettős parancsa irányítja. Isten kegyelmi indításaival formálja át az emberi szíveket, a szeretet parancsa pedig felülemel minket az emberi önzésen.	Megkeresek valakit, akivel már régen találkoztam.
Február 21. Nagyböjt 2. vasárnapja	Ter 15,5-12. 17-18; Fil 3,17-4,1; Lk 9,28b-36	Jézus, szenvedésének küszöbén bizalmas barátai, Péter, Jakab és János apostolok előtt felvillantja az ő dicsőségének fényét. Bátorítani akarja ezzel őket, hogy a rákövetkező megaláztatások idején ne essenek kétségbe. Bízbanak abban, hogy a Golgota sötétségét a Tábor-hegyi fényesség követi és ragyogja be.	Imádságaimban és a szentmisén összeszedett leszek.
Február 22. hétfő Szent Péter apostol székfoglalása	1Pét 5,1-4; Mt 16,13-19	A nagyböjt az imádság és a jótevékenység ideje. Az imádság, az állhatatos kérés kegyelmet esd ki, de nem csak nekünk, hanem Isten egész népének. A kegyelemmel küldetést kapunk, hogy a szeretetet tettekre váltsuk embertársaink felé.	Imádkozom a Szentatyáért, papjainkért és szerzeteseinkért.
Február 23. kedd	Iz 1,10.16-20; Mt 23,1-12	A nagyböjti szent idő nem csak a testi önmegtagadás, böjtölés időszaka, hanem egész életünk átformálásának ideje is. A kísértő éberrel lesi, hogyan ragadhat el bennünket, szükségünk van hát minden erőnkre, és az Úr kegyelmére.	<i>„A múlt nincs, a jövő majd lesz - csak ez a pillanat van”</i> arra, hogy szeressek.
Február 24. szerda Szent Mátyás apostol	ApCsel 1,15-17. 20-26; Jn 15,9-17	A törvényben az engeszteléshez hozzá tartozott a véráldozat. Az engesztelés alapfeltétele pedig az őszinte alázat, amikor feltétel nélkül tudjuk a gondviselő Isten kezére bízni életünket.	Figyelek és <i>azonnal</i> megteszem, amit szívemben Isten kér tőlem.
Február 25. csütörtök	Jer 17, 5-10; Lk 16,19-31	Az emberi szív mélységes nagy titok, mert hajlik a jóra, a szépre és a szentre, de mégis sokszor állhatatlan tud lenni. Isten kegyelme segítségével a fellobbanó buzgóság állhatatossá válik. Szívünk átformálásához kérjük Isten kegyelmét!	Máriát kérem, segítsen elfogadni a váratlan eseményeket.
Február 26. péntek	Ter 37, 3-4. 12-13a.17b-28; Mt 21, 33-43.45-46	Az Atya úgy szeretett bennünket, hogy egyszülött Fiát adta oda értünk. Jézus feláldozta önmagát, azokért, akik elárulták és eladták őt. Így teljesítette az Atya akaratát és az Ő üdvözítő tervében részesített bennünket.	Böjtölök a békéért, és részt veszek a kereszttúton.
Február 27. szombat	Mik 7,14-15.18-20; Lk 15,1-3.11-32	Isten örök szeretetében kiválasztott minket, hogy gyermekei legyünk. Mint jószágos Atya nemcsak gondoskodik rólunk, hanem az őszinte bűnbánatért meg is bocsát, mivel ismeri az emberi természet gyöngeségeit.	Részt veszek a plébánia nagyböjti lelkinapján.
Február 28. Nagyböjt 3. vasárnapja	Kiv 3,1-8a.3-15 1Kor 10,1-6.10-12 Lk13,1-9	Örök emberi gyarlóság: az élet anyagi gondjai között könnyen elfeledkezünk Istenről. Ilyenkor figyelmeztetéseket kapunk arról, hogy az emberi életnek és történelemnek Isten az irányítója. Kihagyhatjuk Őt a számításunkból, de előbb-utóbb megtapasztaljuk, hogy Isten nélkül nem boldogulhat az ember.	A vasárnap ünnep: a munkát félreteszem, a családdal pihenünk, játszunk. Adakozom a katolikus iskolák javára.
Február 29. hétfő	2 Kir 5,1-15a; Lk 4,24-30	<i>„Sok leprás közül nem tisztult meg más, csak a szíriai Naámán.”</i> Őt is csak a szíve hitre való nyitottsága miatt tudta Isten meggyógyítani. Nyitott vagyok-e az Ő váratlan szeretetére? Tudom-e, mi akadályoz a hitben és a gyógyulásban?	Hűségesen keresem, mi ma Isten feladata számomra.
Március 1. kedd	Dán 3,25.34-43; Mt 18,21-35	A nagyböjti önvizsgálat és bűnbánat idején az Anyaszentegyház figyelmeztet bennünket, hogy megigazulásunk nem a lélek összetörtségéből, hanem Isten irgalmából fakad. Az Ő irgalmának, kieselése bennünk is irgalmas lelkiületet alakít ki.	Keresek két-három dolgot, amit megdicsérhetek.
Március 2. szerda	MTörv 4,1. 5-9; Mt 5,17-19	Krisztus nem olyan életszentséget hirdet, mint a farizeusok és az írástudók. Ő nem a törvény betűjét hangoztatja elsősorban, hanem igaz lelkiületet kíván követőitől. A bűnt nem büntetéssel akarja irtani, hanem megelőzéssel. Az ember uralkodjék rendetlen vágyain, szenvedélyein, melyek bűnre csábítják.	Megpróbálok a <i>„másik bőrében”</i> lenni, hogy szeretni tudjam.

Március 3. csütörtök	Jer 7,23-28; Lk 11,14-23	Isten akarata, hogy minden ember üdvözljön. Akik teljesítik Isten akaratát, azokat elvezeti az üdvösségre. Az üdvösség rendes útja a szentségeken keresztül valósul meg. De hiába neveznek valakit kereszténynek, ha nem él az Isten adta lehetőségekkel az Őszinte bűnbánat és engedelmesség által.	Ajándékként élelem át a másik különbözőségét. - Összekészítem a szegényeknek szánt élelmiszert.
Március 4. péntek	Oz 14,2-10; Mk 12,28b-34	Teljes erőből szeretni az Urat nem azt jelenti, hogy görcsösen tartjuk be parancsait. Elég, ha az Ő szeretetét befogadó, nyitott szívvel hallgatjuk azokat – ahogyan az írástudó is tette. Maga Jézus biztat minket: ha így élünk, „nem járunk messze az Isten országától”.	Örömmel vállalom a mai nap terhét. Böjtölök a betegekért és részt veszek a keresztúton.
Március 5. szombat	Oz 6,1-6; Lk 18,9-14	„Irgalmasságot akarok és nem áldozatot.” Isten irgalmassága, mint anyaméh vesz körül bennünket. Nélküle nem is léteznénk. Bármennyi áldozatot hozhatunk Istennek, de mindig elmondhatjuk a vámoossal: „ <i>irgalmazz nekem, bűnösnek!</i> ” – s ünnepelhetjük Isten megbocsátó szeretetét.	Mai napon Ferenc pápa buzdítására részt veszek a Szentségimádáson.
Március 6. Nagyböjt 4. vasárnapja	Józs 5,9a.10-12 2 Kor 5,17-21; Lk15,1-3.11-32	Isten szereti ezt a világot, hiszen Ő teremtette. De szeret minket is, hiszen az Ő képmását hordozzuk magunkon. Isten még bűneinkben sem hagyott magunkra: szeretetében elküldte egyszülött Fiát a mi megváltásunkra.	Máriát kérem, hogy tanítson meg „ <i>IGEN</i> ”-t mondani Istennek.
Március 7. hétfő	Iz 65,17-21; Jn 4,43-54	Örvendezés és béke legyen a mai napon életünkben. Isten minden nagybajttal nekünk is gyógyulást, békét és irgalmasságot ajándékoz. Fogadjuk ma be Istennek a gyógyító kegyelmét és adjunk érte hálát.	Nem ítélek senki felett. - Megtervezem a húsvéti előkészületeket.
Március 8. kedd	Ez 47,1-9.12; Jn 5,1-16	Prófétai látomásban Ezekiel egy, a templom oldalánál előtörő vízforrást szemlélt, mely egyre áradóbb lett és olyan termékenyítő erővel rendelkezett, hogy nyomában mindenütt élet fakadt. A látomás a kegyelmet jelképezi, mely Krisztus átszúrt oldalából tört elő, hogy megtisztítson és megszenteljen minden embert.	Imádkozom a hitet kereső fiataljaink megszentelődéséért.
Március 9. szerda	Iz 49,8-15; Jn 5,17-30	Krisztus húsvéti misztériuma a fájdalom és öröm, a halál és feltámadás szövevénye. A keresztény ember élete is ugyanezeket a jellemvonásokat viseli. De ahogy a húsvéti misztérium sem merül ki Krisztus kínszenvedésében és halálában, úgy a keresztény ember élete is a földi megpróbáltatásokon keresztül az örök öröm felé irányul.	Örömet szerzek egy rászoruló családnak.
Március 10. csütörtök	Kiv 32,7-14; Jn 5,31-47	Mind a Krisztusba vetett hit, mind pedig a Szentírás tanulmányozása alázatot követel. Jézus azért jött, hogy az embereknek kinyilatkoztassa Isten misztériumait, üdvösségtervét és az Írások igazi jelentését; de csak az alázatosak tanulhatnak tőle. Aki bölcsnek gondolja magát, magától akar megigazulni, és nem fogadja el sem a Mestert, sem az Üdvözítőt.	Imádkozom a keresztségre készülő hitéért.
Március 11. péntek	Bölcs 2,1a.12-22; Jn 7,1-2.10.25-30	Az igazi alázat kiindulópontja a szív, s az a benső mély meggyőződés, hogy Isten előtt egészen kicsi az ember. Ha Jézus, felejtve isteni méltóságát, megalázta magát, az embernek is alázatosnak kell lennie és nem feledkezhet el arról, hogy kicsoda: teremtmény, aki Isten ajándékai által létezik.	Böjtölök a hitükért üldözött keresztényekért, és részt veszek a keresztúton.
Március 12. szombat	Jer 11,18-20; Jn 7,40-53	A világba jött Isten Fia úgy üdvözítette az emberiséget, hogy magára vette az emberi természetet, ebben engesztelte ki bűneinket, és szenvedve megszentelte az emberiség minden fájdalmát. Aki találkozni akar Vele, annak szintén el kell fogadnia a szenvedést. A Krisztus türelmét utánzó keresztény türelem azt jelenti, hogy az ember szabadon elfogadja az életben mindazt, ami keresztre feszíti.	Türelmes és megértő leszek egész nap.

Március 13. Nagyböjt 5. vasárnapja	Iz 43,16-21 Fil 3,8-14 Jn 8,1-11	Bűnösség kiengesztelést sürget, törvényszegés büntetését. Ez érthető. De vajon a büntetés igazán engesztelés is, amivel minden helyreáll? És ki szabja meg a büntetés mértékét? Nehéz e kérdésekről tárgyilagosan szólni. „Gyökerét kell kiirtani” - ilyesmit hallunk főleg az „igazságszeretőktől”. De hogy érzük el a gyökerét? - Jézusnak szemére hányták, hogy bűnösökkel tart. Az Ő viselkedése nem árt-e a társadalomnak? Jézus a gonosznak a gyökerébe akart vágni -- a gonosznak, nem az embernek. Mert az embert szerette! És még egyre szereti...	Adakozom a szentföldi keresztények javára. Felkészülök és szentgyónáshoz járulok.
Március 14. hétfő	Dán 13,1-9.15-17 .19-30.33-62; Jn 8,12-20	Mai napon az Atya irgalmasságát keresem, akiről Jézus tanúságot tett. Hadd legyen nekem is Atyám, akihez eljutok Jézus által, aki Út, Igazság és Élet, és azt mondja magáról: „ <i>Én vagyok a Világ Világossága.</i> ” Benne fényt, életet nyerek.	Jézust keresem meg a másikban, főleg a szenvedőben.
Március 15. kedd	Szám 21,4-9; Jn 8,21-30	Az ember a keresztt áldott jelében nyerte el a megváltást. A Keresztből születik a keresztény élet, a Megfeszített ad életet a kereszténynek, és a megkeresztelt hívő csak az Úr keresztséghez tapadva, és kínszenvedése végtelen érdemeiben bízva nyerheti el az üdvösséget.	A kereszten értem szenvedő Jézust szemlélem. Mindenkiten Őt keresem.
Március 16. szerda	Dán 3,14-20. 91-92.95; Jn 8,31-42	Az ószövetségi csodálatos esemény, a három ifjú megszabadulása a tüzes kemencéből egy még csodálatosabb újszövetség előképe: mindazok, akik hisznek Krisztusban, megszabadulnak a bűn pusztító tüzétől. Ezt maga Jézus jelentette ki. A hit az Ő szavának figyelmes és kitartó hallgatásából származik. Jézus szava hordozza az igazságot, melytől megvilágosítva szabadulhatunk meg a bűntől.	Jó szívvel nagylelkűen ajándékozom az időmet, mosolyomat, ötleteimet, segítségemet, munkámat.
Március 17. csütörtök	Ter 17,3-9; Jn 8,51-59	Jézus szava: igazság és élet. Aki következetesen kitart Isten szavának hallgatásában és megtartásában, az egyre mélyebben és világosabban felismeri az abban rejlő igazságot. Megszabadul a bűntől és annak legsúlyosabb következményétől, a haláltól. Üdvösségünk horgonya Isten örök szava.	Elmélkedek a szentírási részeiről, életemre vonatkoztatva azt.
Március 18. péntek	Jer 20,10-13; Jn 10,31-42	A keresztény embert a fájdalom és az üldözés órájában az Istenbe vetett bizalom segíti. Aki következetes hűséggel akarja az Evangéliumot élni, az igazságot védelmezni, és jót tenni, az nem fogja elkerülni a világ ellenállását. Ha Krisztus az embert a kereszttől üdvözítette, akkor úgy léphetünk az üdvösség útjára és úgy működhetünk közre a világ üdvösségének művében, ha hordozzuk saját keresztünket.	Böjtölök új hivatások születéséért. Részt veszek a keresztúton.
Március 19. szombat Szent József a Boldogságos Szűz Mária jegyse	2Sám 7,4-5.12-14.16 Róm 4,13. 16-18.22; Mt 1,16. 18-21. 24.a	Szent Józsefről Máté és Lukács evangéliumában olvashatunk. Mindkettőnél – mint Dávid ivadéka – összekötő kapocs a Dávid-ház és a Messiás között. Ő a hit és bizalom embere, a Nagy Hallgató, akit Isten beavatott a titkába, és Szűz Mária hú hitveseként Ő Jézus nevelőatyja. Nem tudjuk, meddig élt: az evangéliumban a 12 éves Jézus mellett szerepel utoljára, a jeruzsálemi zarándoklaton. XI. Pius rendelkezése óta Ő az Egyház oltalmazója.	Az édesapákért imádkozom: szüleimért, családtagjaimért, és megköszönöm őket. - Segítek a templom ünnep előtti nagytakarításában
Március 20. Virág- vasárnap	(körmenet: Lk 19,28-40) Iz 50,4-7; Fil 2,6-11; Lk 22,1-23,56	Jézus Krisztus bevonult Jeruzsálembe, miközben a tömeg ujjongott és hódolt előtte. De Jézus értük, értünk szenvedni ment Jeruzsálembe. Egész ide vezető útja az Atya üdvözítő akarata szerint telt. Tudnunk kell, hogy Jézus minden szenvedésben velünk van – gondoljunk erre gyakran!	A legapróbb dolgot is úgy teszem, hogy magának Jézusnak tegyem.
Március 21. Nagyhétfő	Iz 42,1-7; Jn 12,1-11	„Hagyjátok, temetésemre teszi” – mondja Jézus. Vajon mennyire jó szívvel tekintünk egy-egy olyan emberre, aki az Úrért áldoz időt, pénzt, szeretetet, lemondást, odafigyelést? Mi mennyire keressük az Úrra áldozás lehetőségeit?	Gesztust teszek, kibékülök azzal, akivel feszültség van közöttünk.

Március 22. Nagykedd	Iz 49,1-6; Jn 13,21-33.36-38	Hogyan követem Jézust? Szavakkal: „szeretlek”, „veled vagyok”, „sosem hagylok el”? Vagy tényleges tetteimmal: kitartok az imában, a szeretetben, szavaimban, ígéreteimben? Maradj velünk, Urunk, hogy tetteinkkel követhessünk Téged!	A mellettem lévő emberekre figyelek, nem magamra.
Március 23. Nagyszerda	Iz 50,4-9a; Mt 26,14-25	Júdás eladja Mesterét 30 ezüstért; Jézus feladja önmagát mint húsvéti Bárány Júdásért és mindannyiunkért. Mondjuk hálát Neki, és keressük az alkalmat, mikor akár a legkisebb mértékben is a másikért adhatjuk magunkat!	Önzetlenül, tiszta szeretettel meglepetést készítek a családomnak.
Március 24. Nagy- csütörtök	Kiv 12,1-8. 11-14; 1Kor 11,23-26; Jn 13,1-15	„Nem azért jöttem, hogy nekem szolgáljanak, hanem, hogy én szolgáljak másoknak.” Jézus Krisztus nem „amputálja” lábunkat, vagyis nem veti el életünket, hanem tisztára mossa – nemcsak vízzel, hanem vérével. Minket is arra hív, hogy életünkkel szenteljük meg, segítsük egymást az Atya felé.	Részt veszek az esti szertartáson és ott maradok a virrasztáson.
Március 25. Nagypéntek	Iz 52,13-53,12; Zsid 4,14-16.5,7-9; Jn 18,1-19,42	„Krisztus engedelmes lett értünk mindhalálig, mégpedig a kereszthalálig!” „Nekünk is életünket kell adnunk barátainkért!”	Felajánlom imáimat és bűjtömet. Részt veszek a kereszttúton és az esti szertartáson.
Március 26. Nagyszombat	Jézus Krisztus a sírban nyugodott. De a harmadik napon feltámadt, alleluja, alleluja!		Meglátogatom a Szentsírt, ott imádkozom szeretteimért és a nagy bűnösökért. Részt veszek az esti vigília szertartáson.

**„Krisztus is értünk szenvedett, példát adva nektek, hogy kövessétek nyomdokait.
'Bűnt nem követett el, hamisság nem volt ajkán.' Amikor szidalmazták, nem viszonzta a szidalmat; amikor szenvedett, nem fenyegetőzött, hanem rábízta magát az igazságos bíróra.
Vétkeinket a saját testében fölvitte a keresztfára, hogy meghaljunk a bűnöknek,
s az igazságnak éljünk. Sebei szereztek számotokra gyógyulást.” – 1Pt 2,21-24**