Postal. 15 de octubre, Día Mundial del Bastón Blanco

La Secretaría de Educación Pública, la Dirección General del Bachillerato, Preparatoria Abierta y los Centros de Atención para Estudiantes con Discapacidad presentan información del Calendario de Efemérides sobre Derechos Humanos 2024.

Actividad para las comunidades educativas. ¡Practica tu orientación y movilidad!

Vamos a practicar algunas habilidades básicas sobre orientación y movilidad. Tengan a la mano una bufanda, pañuelo o tela con la que puedan cubrir sus ojos. La siguiente actividad tiene 5 pasos:

Paso 1. Lean el siguiente texto sobre orientación y movilidad.
Paso 2. En un espacio seguro, establezcan una ruta de máximo 5 metros, con algunos objetos en el camino y determinen un punto de inicio y un punto de llegada.
Paso 3. Formen parejas y elijan quién se venda los ojos y quién da las instrucciones para ir del punto de inicio al punto de llegada.
Paso 4. Se forman dos filas de parejas, la persona de cada pareja que da las instrucciones debe ser lo más precisa posible para que la persona que tiene los ojos vendados termine en el punto de llegada. Solamente debe haber instrucciones verbales, no es válido tocar a la persona.
Paso 5. Una vez que todos se encuentren en el punto de llegada, se intercambian los roles y se realiza el recorrido de regreso.

Al finalizar la actividad, entre todo el grupo contesten y reflexionen las siguientes cinco preguntas:

Uno. ¿Qué fue lo más complicado de la actividad?
Dos. Cuando tenías los ojos vendados, ¿qué sentías al desplazarte por el espacio?
Tres. ¿Qué ajustes tuvieron que hacer en sus instrucciones?
Cuatro. ¿Qué pasaría si todas las personas hicieran el mismo recorrido 10 veces más?
Cinco. ¿Por qué es importante aprender técnicas de orientación y movilidad?

Envíen evidencias de la actividad con fotografías, videos o textos al siguiente correo: educacion.inclusiva@dgb.edu.mx

Fin del documento.