

ВСЕГДА ЛИ ТЕРПЕНИЕ - ДОБРОДЕТЕЛЬ?

Не секрет, что даже в самом лучшем браке, у самых любящих супругов периодически возникает недовольство друг другом. Это может быть какая-то черта характера, которая очень не нравится в супруге, или что-то такое, что он (она) делает или не делает.

Приведу навскидку пару распространенных ситуаций. Бездетная пара; жена мечтает взять в семью ребенка. Муж по каким-то причинам даже слышать об этом не хочет, от разговора уклоняется. Жена чувствует себя глубоко несчастной. Другой пример: муж не удовлетворен сексуальными отношениями, но жена не сосыковки в этом вопросе объясняет разными обстоятельствами и говорить откровенно на эту тему не хочет. Ради сохранения мира, муж оставляет свое недовольство при себе, просто обижается.

Есть такая поговорка: «стерпится – слюбится». И во многих семьях, осознанно или неосознанно, ТАКАЯ УСТАНОВКА ПРИСУТСТВУЕТ. Супруг пытается что-то донести до своей второй половинки, но его недовольство либо не слышится, либо встречает сопротивление.



Такое сопротивление понятно и естественно, когда речь идет о привычках, ценностях, представлениях о семейной жизни и роли супругов в ней и т.д. Менять свои привычные модели поведения и взгляды – дело сложное, часто неприятное и болезненное.

Чтобы пробить броню нежелания супруга что-то менять в себе и в отношении к ситуации, требуются значительные усилия. Часто приходится ИДТИ НА КОНФЛИКТ, ЧТОБЫ БЫТЬ УСЛЫШАНЫМ. Вот тут-то многие и сдаются, в надежде, что со временем недоразумения решатся как-то сами собой. Что терпение и время помогут решить ситуацию.

Терпение, конечно, необходимо в семейной жизни. Но ТЕРПЕНИЕ - ТЕРПЕНИЮ РОЗНЬ. Мне может не нравиться что-то в супруге, однако я понимаю, что изменить тут вряд ли что-то получится. Одновременно в супруге я ценю множество других важных качеств. И поскольку хорошее значительно превышает плохое, то я стараюсь просто мириться с тем, что мне не нравится. Такое терпение – это ПРИНЯТИЕ. Оно результат ОСОЗНАННОГО, ВЗВЕШЕННОГО ВЫБОРА. Такое принятие-терпение – не помеха хорошему браку.

Однако чаще всего супруги не делают такого вот осознанного выбора – принятия. Тогда терпение – не выбор, а ВЫНУЖДЕННАЯ НЕОБХОДИМОСТЬ. Я хочу, чтобы было по-другому, но у меня не получается этого добиться, я боюсь и не люблю конфликтовать... и приходится терпеть.

В такой ситуации не стоит рассчитывать на то, что «стерпится – слюбится», нет, тут будет действовать другая закономерность: «СТЕРПИТСЯ - НАКОПИТСЯ». А накапливать недовольство – всегда критично и разрушительно для отношений. НАКОПЛЕННОЕ НЕДОВОЛЬСТВО - ЭТО МИНА ЗАМЕДЛЕННОГО ДЕЙСТВИЯ, которая непременно разрушит близость и доверие в отношениях.

А самое неприятное в накоплении негатива – то, что, когда мина взрывается, обычно уже СЛОЖНО ВЕРНУТЬСЯ К ТОМУ, С ЧЕГО ВСЕ НАЧАЛОСЬ. Ну, например: в молодой семье родился ребенок, жена устает, а муж считает, что забота о доме и ребенке – дело жены, и совсем ей не помогает. Жена чувствует себя брошенной, одинокой, обиженной. Решить вопрос сразу не получается, и она оставляет попытки. Но недовольство растет; обходя опасную, болезненную для себя тему, она начинает срываться на мужа по пустякам... муж раздражается в ответ и уже тоже копит претензии, не понимая, в чем на самом деле кроется причина поведения жены. Взаимное раздражение растет, расстояние между супругами все увеличивается, и разобраться в отношениях становится все сложнее... В результате конфликт все равно назрел, только решить его стало гораздо сложнее.

Естественно и нормально, когда в браке супруги смотрят на многие вещи по-разному и даже не во всем устраивают друг друга. Однако, если разногласие возникает в вопросе ПРИНЦИПИАЛЬНОМ для кого-то из супругов, то НЕ СТОИТ ОСТАВЛЯТЬ ЕГО "КАК БЫ НЕЗАМЕЧЕННЫМ". Это заведомо тупиковый путь, разрушающий брак.

Это как раз та ситуация, когда надо НЕ УХОДИТЬ ОТ КОНФЛИКТА, А СТАВИТЬ ВОПРОС РЕБРОМ. Не потому, что конфликт – это хорошо, а потому, что, если закрывать на него глаза, он все равно будет присутствовать, просто присутствовать скрыто.

ЛУЧШЕ И ЛЕГЧЕ РЕШАТЬ ТРУДНОСТИ ПО МЕРЕ ИХ ПОСТУПЛЕНИЯ, а не через десять лет после их появления. С каждым годом шансов это сделать становится все меньше.

.....

