



Консультація для батьків
«Дефіцит батьківської любові»

Родина була й залишається головним осередком становлення й розвитку дитини. Саме ви, батьки:

- вводите малюка у світ людських взаємин;
- вчите відрізняти добро від зла;
- жити серед однолітків.

Стосунки в сім'ї – це зразок для дітей, які в ній виховуються

Майже весь досвід життя в суспільстві дошкільник здобуває у родинному колі через наслідування старших. У цьому віці наслідування підкріплюється загостреним бажанням дитини чинити так, як мама, тато або інші члени сім'ї. Ви всі хочете гарно виховати своїх малят, але самого лише бажання замало. *Для цього потрібні знання!*

У наш час вам, шановні батьки, зайнятим професійною діяльністю, заклопотаним матеріальним забезпеченням сім'ї, бракує часу:

- для систематичного спостереження за дитиною,
- для глибокого вивчення її розвитку.

Мене дуже непокоїть *дефіцит батьківської любові*, що спостерігається, нажаль, із перших років життя дитини.

Симптоми цієї хвороби такі:

- дитина часто сумує, вередує або без причини галасує;
- навмисно робить дурниці чи ж просто порушує правила;
- часто хворіє.

Нажаль, трапляється так, що:

- ви не вмієте і не визнаєте за потрібне показувати дитині свою любов,
- не визнаєте значущість таких стосунків,
- не прагнете набути таких умінь.

Тому хочеться привернути вашу увагу, до цих проблем і допомогти Вам:

- краще розуміти інтереси, можливості, переживання, вчинки ваших малят;
- ставити до них вимоги, що відповідають їхнім силам і віку.

Зрозумійте :

- дитині потрібні люблячі мама і тато всі 24 години на добу.
- Не комплексуйте через те, що малюк забирає у вас весь вільний час.

Для розвитку дитині потрібно:

Максимально емоційне і позитивне, насичене спілкування із батьками!!!

Дух любові й тепла, яким сповнена дитяча кімната, позитивно впливає на здоров'я малюка.

Але надмірна любов може згубно впливати на дитину.

Найпідступніша любов – замилювання, коли:

- ви в захопленні від кожного вчинку малюка,
- ви не замислюєтеся над їхньою суттю та можливими наслідками.

Щоб у сім'ї не виріс егоїст:

- Навчайте дитину помічати поруч із собою людей, в яких теж є свої почуття, бажання, потреби, з якими слід рахуватися;
- Будьте мудрими з дітьми;
- Стримуйтеся у момент негативних дитячих проявів;
- Умійте поглянути на проблему з позиції малюка;
- Будуйте рівноправні стосунки, в яких одна правда та спільне розуміння добра і зла, якими керують взаємодовіра, повага й любов;
- При таких стосунках у сім'ї неможливе застосування «батьківської влади», що дуже часто стає нездоланим бар'єром у налагодженні взаємин із членами родини.

Щоб в сім'ї панувала взаємодовіра, повага і

любов

притримуйтеся таких

рекомендацій:

- Заохочуйте самостійність своєї дитини.
- Якщо ваш малюк потребує допомоги, створіть такі умови, щоб він сам знайшов шляхи подолання проблемної ситуації.

- Не давайте готових відповідей – ваша допомога має обмежуватися натяками, навідними запитаннями.
- Відзначайте досягнення дитини. Віддайте перевагу похвалі, а не докорам.
- Не доповнюйте схвалення вчинків або поведінки дитиною критикою.
- Не намагайтеся ставити перед дитиною завищені вимоги.
- Не вимагайте від своєї дитини більше, ніж від себе.
- Пам'ятайте, що для дитини позитивний приклад батьків значить більше за їхні повчання.
- Створіть для дитини куточок, де буде її стіл, полицки, іграшки, книжки, олівці фарби, альбоми та інші предмети, необхідні для її самостійної діяльності, гри.
- Розповідайте дитині якнайбільше позитивного про самостійність, допитливість, а також про дитячий садочок, школу.
- Пам'ятайте, після 20 хв. занять дитині необхідна перерва, зміна діяльності.
- Не проводьте розвивальних занять із дитиною пізно ввечері.
- Пам'ятайте, для продуктивності діяльності дитині необхідно спати 10 – 12 год. на добу, з урахуванням денного відпочинку (1- 1.5год.)