

## Правила безопасности при проведении учебных занятий по теннису настольному

### ***I. Общие требования безопасности***

Учебные занятия по теннису настольному проводятся в спортивном зале (приспособленном помещении для занятий физической культурой и спортом), на оборудованных для этого спортивных площадках, соответствующие санитарно-гигиеническим требованиям и настоящим Правилам. Учебные занятия по теннису настольному проводятся только под руководством педагогического работника.

#### ***К занятиям допускаются обучающиеся:***

отнесенные по состоянию здоровья к основной, подготовительной и специальной медицинской (по специальной программе) группам;  
прошедшие обучающее занятие по правилам безопасности по теннису настольному;  
при наличии сменной спортивной обуви, спортивной формы (спортивного костюма);  
согласно расписанию.

#### ***Обучающийся должен:***

иметь медицинский допуск к занятиям физической культурой и спортом;

иметь сменную спортивную обувь и спортивную форму (спортивный костюм);  
бережно относиться к спортивному оборудованию и инвентарю, использовать его по назначению;  
соблюдать чистоту на физкультурно-спортивных сооружениях; соблюдать правило личной гигиены;  
знать и строго соблюдать данные требования безопасности.

#### ***Обучающемуся запрещается:***

заниматься в школьной (повседневной) одежде и обуви;  
заниматься на непросохшем полу, на скользком и неровном грунте физкультурно-спортивных сооружений;  
выполнять физические упражнения без разрешения педагогического работника, проводящего учебное занятие;  
жевать жевательную резинку и (или) употреблять пищу; пить холодную воду до и после учебного занятия.  
За несоблюдение правил безопасности обучающийся может быть не допущен или отстранен от учебного занятия.

## **II. Требования безопасности перед началом учебного занятия**

### ***Обучающийся должен:***

сообщать педагогическому работнику, проводящему учебное занятие, о своем самочувствии, недомогании, болезненном состоянии;

переодеться в раздевалке в спортивную форму (спортивный костюм) и надеть спортивную обувь;

снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях физическими упражнениями (серьги, часы, браслеты и т.д.);

убрать из карманов спортивной формы (спортивного костюма) колющие и другие посторонние предметы, в том числе и мобильный телефон;

под руководством педагогического работника, проводящего учебное занятие, подготовить спортивный инвентарь, необходимый для проведения учебного занятия и убрать посторонние предметы;

по требованию педагогического работника, проводящего учебное занятие, встать в строй для построения.

### ***Обучающемуся запрещается:***

выходить к месту проведения учебного занятия без разрешения педагогического работника, проводящего учебное занятие.

## **III. Требования безопасности во время проведения учебного занятия**

### ***Обучающийся должен:***

внимательно слушать и неукоснительно выполнять задания педагогического работника, проводящего учебное занятие;

выполнять физические упражнения только с разрешения педагогического работника, проводящего занятие учебное;

бить по мячу только в заданном направлении;

при перемещениях к мячу — смотреть, где находятся другие обучающиеся;

при ухудшении самочувствия прекратить занятия и поставить в известность педагогического работника.

### ***Обучающемуся запрещается:***

выполнять любые действия без разрешения педагогического работника, проводящего учебное занятие;

мешать и отвлекать при объяснении заданий и выполнении физических упражнений;

выполнять физические упражнения с использованием неисправного спортивного оборудования и инвентаря;

стоять близко к обучающимся, которые выполняют упражнения с ракетками или другими предметами;

заходить в игровую зону играющей пары; размахивать ракеткой;  
покидать место проведения учебного занятия без разрешения педагогического работника, проводящего учебное занятие.

#### ***IV. Требования безопасности при несчастных случаях и экстренных ситуациях***

##### ***Обучающийся должен:***

при получении травмы и (или) ухудшении самочувствия прекратить занятие физическими упражнениями и поставить в известность педагогического работника, проводящего занятие (мероприятие);

при возможности помочь педагогическому работнику, проводящему занятие (мероприятие), оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую помощь;

при возникновении чрезвычайной ситуации в тренажерном зале (приспособленном помещении для занятий физической культурой и спортом) немедленно прекратить занятие (мероприятие);

под руководством педагогического работника, проводящего занятие (мероприятие), организованно покинуть место согласно плану эвакуации;

по поручению педагогического работника, проводящего занятие (мероприятие), поставить в известность администрацию учреждения образования о чрезвычайной ситуации.

#### ***V. Требования безопасности по окончании учебного занятия***

##### ***Обучающийся должен:***

под руководством педагогического работника, проводящего занятие (мероприятие), собрать спортивный инвентарь;

организованно покинуть место проведения занятия (мероприятия).