



Як налагодити ефективне спілкування і взаємодію з підлітком.

- Дослухайтесь до думки сина (доньки), але не ґрунтуйтеся тільки на його (її) бажаннях.
- Цінуйте в підлітку як слухняність так і незалежність.
- Обговорюйте проблеми і приймайте рішення разом.
- Встановіть правила і твердо впроваджуйте їх у життя, але не вважайте, ніби ви не можете помилятися.
- Пояснюйте мотиви своїх вимог і заохочуйте обговорення їх із підлітком.
- Владу використовуйте лише через необхідність.
- Якщо помилилися або були несправедливі, визнайте це. Підліток пробачить вам помилку. А ось миритися з тим, що ви «завжди маєте рацію», він не буде.
- Пам'ятайте: ваші стосунки – у ваших руках.

Що заважає дорослим у спілкуванні з підлітками

- Звичка бачити в своєму синові чи донці дитину.
- Прагнення будь-якою ціною досягти свого.
- Позиція: «Я вже бачив життя, а ти – вчися»
- Очікування того, що підліток буде беззаперечно слухатися дорослого.

Що не люблять підлітки

- Тиск з боку дорослих.
- Моралі, моралізаторство.
- Коли їм «лізуть у душу».
- Коли рішення приймають за них, тобто позбавляють їх самостійності.
- Заборони.
- Коли в сім'ї немає рівноправності між ними і дорослими.

Основні принципи спілкування з підлітками.

- Поважайте особистість підлітка.
- Пам'ятайте: підліток – не дитина, він – особистість, яка дорослішає.
- Спілкування ґрунтуйте на позиції співробітництва.
- Використовуйте принцип партнерства.

