



**Меню
28.04.2026г. Вторник**

	Наименование блюда	С 6 до 11 лет	Выход с 11-18 лет
Завтрак			
1	Запеканка из творога с джемом	200/20	200/20
2	Цикорий с молоком	200	200
3	Хлеб с маслом, сыром	100/10/12	100/10/12
4	Яйцо отварное	40	40
2- завтрак			
1	Апельсин	234	234
Обед			
1	Рассольник	250	300
2	Мяса тушеное	50/75	75/75
3	Макароны отварное	150	180
4	Салат из свежей капусты с морковью	60	80
5	Компот из сухофруктов с лимоном	200	200
6	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	50/50	50/50
Полдник			
1	Булочка с повидлом	60	60
2	Кисель	200	200
Ужин			
1	Котлеты рыбный со сметаном соусом	100/50	100/50
2	Гречка отварная	180	180
3	Салат морковка с изюмом	80	80
4	Чай с конфетами	200/20	200/20
5	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной с маслом	50/100/10	50/100/10
2- ужин			
1	Йогурт	190	190
2	Вафли	35	35



БАҚЫЛАУ ТАҒАМЫ

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



БАҚЫЛАУ ТАҒАМЫ

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО



БАҚЫЛАУ ТАҒАМЫ
КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО