

Консультация для родителей «Как услышать ребенка, пока он не стал трудным».

Все дети поднимают определенную суету, когда им говорят собраться, съесть овощи или сесть на одном месте, когда они гуляют с вами. На одном конце спектра есть дети, которые с готовностью подчиняются, а на другом конце - трудные. Родители таких детей всегда находятся в поисках того, что может спровоцировать следующую истерику или как заставить своих детей выполнять базовые задачи, не разрывая все это на части. Вот все, что вам нужно знать о том, как выявлять трудного ребенка и воспитывать его.

Кто такие «трудные дети» и что заставляет их быть «трудными»?

Сложное поведение ребенка наблюдается у детей, которые часто ссорятся из-за рутинных задач, таких как одежда, прием пищи, время купания или подготовка ко сну. Это распространяется не только на другие виды деятельности, когда родители часто беспокоятся о том, чтобы брать своего ребенка на общественные мероприятия, опасаясь, что что-то может спровоцировать срыв или у них возникнут трудности в общении с их ребенком.

Трудного ребенка может быть несколько причин, и, как ни странно, в этом есть сильная генетическая составляющая. Хотя некоторым родителям трудно смириться с тем, что дети рождаются трудными, очевидно, что из детей с мягким характером часто вырастают довольно спокойные дети. Когда они просматривают свою семью, у таких детей где-то есть аналог, который ведет себя так же. С другой стороны, жесткое воспитание также может повлиять на то, что может затруднить ребенка. В таких случаях изучение истории воспитания может выявить причину.

Обычные черты поведения трудного ребенка

Если вы думаете, что воспитываете трудного ребенка, обратите внимание на типичные поведенческие черты.

1. Неповиновение

Сложные дети непокорны и отказываются выполнять простые просьбы, такие как ожидание, когда вы закончите в магазине, прежде чем вы пойдете за мороженым, подготовка ко сну или в школу или любую другую простую просьбу, которую они не хотят выполнять .

2. Суетливость

Чрезвычайно трудный ребенок может быть привередливым в еде и выбрасывать еду или требовать только определенные продукты, даже если он долгое время голоден. Суетливость распространяется также на ношение определенной одежды или принятие ванны.

3. Причинение вреда другим людям

Это обычная трудная черта мальчиков, когда они часто грубые и плохо играют с другими детьми или взрослыми. Они могут даже кусать, пинать или щипать, когда раздражены или не получают того, чего хотят.

4. Чрезмерный гнев

Это довольно распространенное явление, когда они не добиваются своего, куда бы они ни пошли. Гнев может сделать их более дерзкими, или они будут бросать вещи или пытаться причинить вред людям.

5. Истерики

Частые истерики почти каждый день также являются важной чертой поведения трудных детей. Дерзкое «нет» терпению на вечеринке может быстро превратиться в срыв, который привлекает все внимание ребенка. Они также устраивают истерики в качестве последнего средства, чтобы получить желаемое, несмотря ни на что.

10 способов справиться с трудным ребенком

Если вы являетесь родителем одного из детей, вот несколько советов по работе с трудными детьми:

1. Выбери свои бои

Если вы начинаете драться со своим ребенком за каждое плохое поведение, вы всегда будете в состоянии войны! Вместо этого имейте список из 10 или 15 самых серьезных вещей, которые нельзя делать, потому что они опасны для окружающих, раздражают или невежливо. Если что-то абсолютно запрещено, например, кататься на трехколесном велосипеде по улице, установите реальные последствия, которые вы можете выполнить. Поддерживайте последовательность в воспитании, поскольку ее отсутствие может сбить их с толку и разжечь бунт.

2. Примите превентивные меры.

Это требует практики, но работает эффективно. Используйте свои знания о темпераменте вашего ребенка, чтобы предсказывать взрывы и избегать их. Если ему нравится вытаскивать вещи из шкафов, пока вы на кухне, заприте их, чтобы он не смог войти. Знайте, когда он чувствует себя наиболее энергичным, усталым и сварливым, чтобы вы могли запланировать свои поездки в супермаркет или врач, когда он в лучшем виде. Возьмите с собой его любимые игрушки или угощения, чтобы не скучать.

3. Сохраняйте контроль

Независимо от того, насколько вы не готовы к этому или чувствуете себя истощенным, не теряйте контроль и не поддавайтесь плохому поведению или истерикам. Сдача покажет ей вашу слабость и снова прибегнет к истерике, чтобы манипулировать вами. Вместо этого вы можете настроиться на ее бессилие, чтобы найти то, что вам нужно, чтобы получить контроль.

4. Сохраняйте спокойствие

Чем вы спокойнее, тем лучше вы справитесь с ситуацией. Ваш тон также должен быть тихим, ровным и нейтральным, когда вы говорите своему ребенку, чтобы он прекратил плохое поведение. Когда их уговаривают сделать что-нибудь, например, вымыть руки перед едой, намекный тон поможет больше, чем повелевающий. Поэтому вместо того, чтобы говорить: «Иди немедленно вымойте руки и ноги», предложите: «Почему бы тебе не пойти вымыть руки и ноги к тому времени, когда я готовлю ужин?»

5. Внимательно слушайте

Быть услышанным - одна из самых важных вещей для детей, и они часто пытаются привлечь внимание. Поэтому всякий раз, когда они выражают свою радость или печаль, прислушивайтесь к ним и отвечайте им взаимностью, чтобы они знали, что их слышат. Скажите, что он хочет открыть коробку с печеньем в супермаркете, объясните ему, почему ему не следует этого делать, и подождите, пока вы не выпишетесь.

6. Сочувствуйте им

Ваш ребенок не может понять эмоциональную бурю, пронизывающую его сознание, но вы можете. По возможности настройтесь на их чувства и научите их навешивать ярлыки, чтобы они могли лучше сформулировать, что с ними происходит. Используйте такие строчки, как «Я знаю, что вы разочарованы, что не можете есть это печенье сейчас», «Я знаю, что вы слишком устали для ванны».

7. Объясните больше

Вместо того, чтобы реагировать на озорное поведение, объясните им, что хватать игрушку другого ребенка - плохо, потому что им не понравилось бы, если бы это случилось с ними. То же самое относится к ударам или укусам, чтобы они могли лучше понять, как их поведение влияет на других.

8. Предложите им выбор

Отказ подчиняться часто связан с бунтом против вашего контроля. Поэтому вместо того, чтобы казаться контролирующими, предложите им выбор с ограниченным набором результатов. Например, вместо того, чтобы приказывать ему вернуть все свои игрушки в корзину или убрать комнату, спросите его, какое задание он возьмет на себя, чтобы вы

могли выполнить другое. В конце концов, вы можете перестать помогать и заставить его делать все, начиная с одного задания за раз.

9. Дарите награды

Эту стратегию следует использовать только тогда, когда они хорошо себя ведут в то время, когда это больше всего необходимо. Предположим, вы находитесь в гостях у друга, и ваш мальчик обещает хорошо поиграть с другими детьми, и он продолжает это делать, угощая его своим любимым мороженым или закуской в качестве награды. Он также работает с простыми задачами, такими как прием лекарств, ложка сахара позже определенно поможет облегчить его!

10. Выберите подходящие последствия

В формировании трудного поведения последствия также важны, как и награды. Тайм-ауты работают с большинством детей, поскольку у них есть достаточно времени, чтобы подумать о том, чем они занимались в скучном скучном месте. Если тайм-ауты не работают, всегда есть другие любимые занятия, которые вы можете убрать, например привилегии экранного времени и десерт.

Воспитание трудного ребенка - это навык, которым родители чаще всего не обладают, он приобретается, когда они понимают своих детей и то, что с ними работает. Поначалу их сбивает с толку, почему одни дети более жесткие, чем другие, но в конечном итоге они начинают понимать темпераменты своих детей и формулировать стратегию. Ключ - терпение, острая наблюдательность и умные методы управления ими.