

РЕЖИМ ДНЯ

Дитини дошкільного віку

Час	Фронтальні режимні процеси
7.00-8.20	Підйом
8.20-8.35	Ранкова гімнастика
8.35-8.55	Сніданок
8.55-9.15	Ігри підготовка до занять
9.15-10.50	Заняття: №1 – 9.15-9.40 №2 – 9.50-10.15 №3 – 10.25-10.50
10.50-11.05	Підготовка до прогулянки
11.05-12.35	Прогулянка
12.35-12.50	Повернення з прогулянки
12.50-13.20	Обід
13.20- 15.15	Сон
15.15-15.35	Підйом, гігієнічна гімнастика пробудження
15.35-15.50	Полуденок
15.50-17.30	Ігри, самостійна діяльність, Прогулянка
21.00	Сон