



CINCO BENEFÍCIOS DO VIDRO PARA A NOSSA SAÚDE E O MEIO AMBIENTE

Os recipientes de vidro são saudáveis e, ao mesmo tempo, respeitam o planeta, graças a uma de suas características menos conhecidas: o facto de ser um material inerte.

Lisboa – xx, novembro de 2021 - O vidro possui inúmeras qualidades que o tornam o material de embalagem ideal para preservar e proteger diferentes alimentos ou bebidas. Mas há um benefício que talvez seja sua vantagem mais desconhecida: o vidro é quimicamente inerte.

A [Friends of Glass](#), fórum europeu de consumidores que promove a escolha de produtos embalados em vidro e a reciclagem destas embalagens após a utilização, destaca cinco benefícios do vidro, tanto para a nossa saúde quanto para o do planeta, graças a essa qualidade.

1. O vidro não afeta o conteúdo ou o ambiente

Ser inerte significa ser estável e não reagir física ou quimicamente ao contacto com o seu conteúdo ou com o meio ambiente. Assim, o vidro não remove ou adiciona nada aos produtos que contém e não sofre oxidação ou corrosão ambiental. Isso garante as qualidades originais dos alimentos, não apenas as propriedades organolépticas, como aroma e sabor, mas também a qualidade e propriedades nutricionais, mesmo em armazenamento prolongado.

Assim como não liberta produtos químicos para o conteúdo, o vidro também não contamina o ambiente. Em contacto com a natureza o vidro iria corroer como qualquer rocha, sem se decompor em micropartículas que causam toxicidade na cadeia alimentar. De notar que, embora esta seja uma de suas vantagens, um recipiente de vidro deve ser sempre depositado no ecoponto verde para aproveitar outra de suas propriedades, a reciclagem integral e infinita.

2. Resistência e impermeabilidade

Os recipientes de vidro não precisam de camadas internas (vernizes, plásticos ...) para serem impermeáveis ou evitar corrosão. O vidro pode estar em contato direto e seguro com alimentos ou bebidas e, graças à sua própria natureza inorgânica e às características de seu processo de fabricação (temperaturas muito altas, automação e protocolos rigorosos de controlo de qualidade), é também um material asséptico, que suporta tanto o uso de micro-ondas quanto as altas temperaturas para esterilização, pasteurização ou banho maria.

3. Um material certificado como seguro



A composição do vidro não envolve qualquer elemento que possa ser tóxico ou perigoso, o que contribui para cumprir amplamente todas as normas e regulamentos sobre segurança alimentar.

Até agora, o vidro é o único material de embalagem que recebeu o selo GRAS pela FDA (Food and Drug Administration) nos Estados Unidos. A nível europeu, os recipientes de vidro foram isentos da obrigação do registo REACH de substâncias perigosas. Da mesma forma, vários laboratórios em todo o mundo, incluindo o Instituto de Cerâmica e Vidro do CSIC, na Espanha, corroboram que os recipientes de vidro não apresentam lixiviação ou migração dos elementos que o constituem, e em particular, não contêm bisfenol A, nem ftalatos, acetilaldeídos ou outros produtos potencialmente prejudiciais porque são persistentes ou bioacumulativos.

4. **Adequado para reutilização**

O vidro não confere sabor ou odor, por isso é usado para realizar degustações, mas não só. A indústria alimentícia beneficia das qualidades do vidro e este é também o material escolhido em laboratórios, por não alterar as amostras, e no campo da medicina e da farmacologia, é também escolhido como o material mais estável e seguro, por ser quimicamente mais inativo. Por essas razões, as empresas farmacêuticas preferem o vidro em muitos países.

5. **Preserva a nossa saúde e a do planeta**

A escolha e a posterior reciclagem de recipientes de vidro desempenha um papel fundamental no caminho para um planeta cada vez mais sustentável e saudável. Atualmente, o principal componente para a fabricação de recipientes de vidro é o vidro reciclado. O seu uso economiza energia, reduz as emissões e cumpre o principal objetivo da economia circular: evitar a geração de resíduos e o uso de matéria-prima, através do uso de recursos.

Além disso, no caso do vidro, o material reciclado regressa ao mesmo ciclo de produção a partir do qual começou, para se tornar novamente um recipiente 100% reciclável. Assim, evita-se a geração de outros objetos menos recicláveis, que acabam finalmente em aterros sanitários.

Descarregar Imagens [aquí](#)

Sobre a Friends of Glass

A Friends of Glass é um fórum europeu de consumidores que promove a escolha de produtos embalados em vidro e a reciclagem destas embalagens após a utilização. Reúne todos os que acreditam que o vidro é a melhor escolha por 3 motivos principais: saúde, sabor e ambiente. A Friends of Glass foi criada em 2009 pela Federação Europeia de Vidro de Embalagem (ou FEVE), em resposta a uma pesquisa pan-europeia do instituto de pesquisa independente InSites, que concluiu que 74% dos consumidores europeus preferiam alimentos e bebidas embalados em vidro.



Sobre o Vidro

O vidro é um material de embalagem produzido apenas à base de matérias-primas existentes na natureza, que respeita o bem-estar do planeta e dos seus habitantes. Sendo inerte, o vidro garante também ao consumidor que os alimentos embalados não são contaminados por produtos químicos prejudiciais para a sua saúde e ambiente, mantendo ainda o aroma, sabor e conservando as qualidades nutricionais do produto embalado, sem necessidade de aditivos. O vidro é ainda 100% reciclável, infinitas vezes, evitando assim o consumo de matérias-primas originais, poupando energia e reduzindo as emissões de CO2.

Seguir a Friends of Glass nas redes sociais:

Instagram: @FriendsOfGlass.pt

Facebook: @FriendsOfGlassPortugal

Twitter: @FriendsGlassPT

YouTube: @FriendsOfGlass

#EuRecicloVidro

#EuEscolhoVidro

Junta-te à comunidade seguindo a Friends of Glass nas redes sociais e em www.friendsofglass.com.

Para mais informação:

Juliana Pazos - juliana@marco.agency

Diana Castilho - diana.castilho@marco.agency