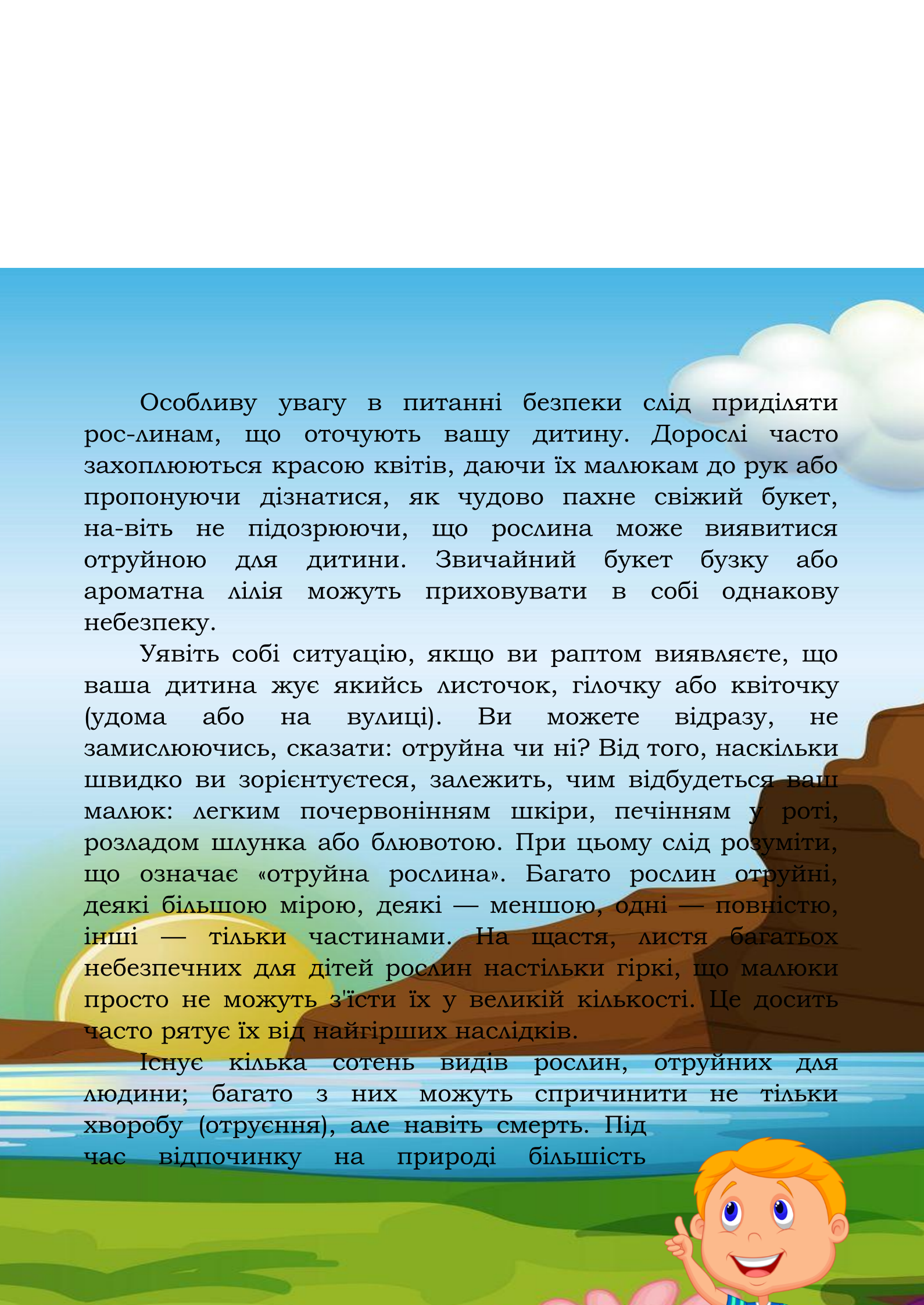


Консультація для батьків



ОБЕРЕЖНО,
ОТРУЙНІ
РОСЛИНИ!





Особливу увагу в питанні безпеки слід приділяти рос-линам, що оточують вашу дитину. Дорослі часто захоплюються красою квітів, даючи їх малюкам до рук або пропонуючи дізнатися, як чудово пахне свіжий букет, на-віть не підозрюючи, що рослина може виявитися отруйною для дитини. Звичайний букет бузку або ароматна лілія можуть приховувати в собі однакову небезпеку.

Уявіть собі ситуацію, якщо ви раптом виявляєте, що ваша дитина жує якийсь листочок, гілочку або квіточку (удома або на вулиці). Ви можете відразу, не замислюючись, сказати: отруйна чи ні? Від того, наскільки швидко ви зорієнтуєтесь, залежить, чим відбудеться ваш малюк: легким почервонінням шкіри, печінням у роті, розладом шлунка або блювотою. При цьому слід розуміти, що означає «отруйна рослина». Багато рослин отруйні, деякі більшою мірою, деякі — меншою, одні — повністю, інші — тільки частинами. На щастя, листя багатьох небезпечних для дітей рослин настільки гіркі, що малюки просто не можуть з'їсти їх у великій кількості. Це досить часто рятує їх від найгірших наслідків.

Існує кілька сотень видів рослин, отруйних для людини; багато з них можуть спричинити не тільки хворобу (отруєння), але навіть смерть. Під час відпочинку на природі більшість

отруйних рослин виявляються цілком доступними для дитини.

Батьки завжди повинні пам'ятати про те, що діти мають небезпечну звичку все куштувати, а будь-які рослини, якими б вони не були, маленькі діти взагалі вважають їстівними.

Для того щоб уникнути нещасних випадків, слід уважніше стежити за дитиною, коли вона спілкується із природою — сидить на галявині, гуляє у садку, рве квіточки на лужку тощо. Необхідно постійно нагадувати дитині про те, що не всі рослини їстівні, а деякі з них, навіть із дуже привабливими на вигляд ягідками, і зовсім отруйні.

Дорослі повинні знати отруйні рослини, особливо ті, що ростуть на вашій ділянці або неподалік. Придбайте книги про рослини — зараз це не проблема.

Маленькій дитині важко пояснити, яка рослина отруй-на, а яка — ні. Тому, поки вона не виросла, усі небезпечні рослини варто забрати із присадибних ділянок, якими б гарними вони не були. Не засмучуйтеся. Завжди знайдуться квіти, гарніші за мак, черевички тощо, але при цьому не отруйні.

Перед поїздкою до лісу або на дачу можна ще в місті розповісти дитині про отруйні рослини й дати їй можливість побачити картинки з їх зображенням. А згодом, гуляючи з малюком на природі, можна разом пошукати ці рослини й нагадати йому, чому вони небезпечні.

Не лінуйтеся нагадувати дітям, що не все можна брати до рота і що не можна їсти все, що потрапляє на очі. Важливо пояснити малюкові, що будь-яку їжу спочатку потрібно приготувати. І роблять це батьки або фахівці.

Багатьох дітей дивує думка про те, що апетитний на



вид продукт, наприклад яблуко, окроплене хімікатами, може бути небезпечним для здоров'я. Їх може здивувати й те, що споживати можна тільки певні продукти, а не все, що подобається.

Не забувайте про те, що у знайомих, до яких ви йдете в гості з дитиною на дачу, можливо, немає потреби ви-являти обережність або уникати небезпечних рослин на своїй присадибній ділянці, тому що діти в цій родині вже вирости або їх немає. Тому будьте обережними та уважними стосовно власного малюка.

Прояви отруєння

Отруєння рослинами — це отруєння, що розвивається після потрапляння до організму дитини хімічних речовин рослинного походження в токсичній дозі, здатних викликати порушення життєво важливих функцій органів і систем, створювати загрозу для життя.

Які дії потрібно почати робити вдома, якщо виникла підозра, що дитина з'їла листочок, квіточку або ягідку якоїсь рослини?

Необхідно взяти таких заходів:

- найголовніше — не панікувати та не лякатися, зберігати спокій, щоб не хвилювати дитину та не погіршити її стан. Слід завжди тримати під рукою номери телефонів вашого лікаря, невідкладної й швидкої допомоги. Найкраще, щоб ці контакти перебували завжди на видноті, а всі члени родини знали, куди можна звернутися по допомогу;
- не гаючи часу, потрібно уважно оглянути дитину. Оглянути руки, можливо, частину рослини дитина ще тримає в руках. Це дозволить дізнатися, яку саме рослину скуштував малюк. Оглянути ротову порожнину: якщо частина рослини залишилася в роті, необхідно змусити дитину виплюнути рослину. Слід знати, що в багатьох

отруйних рослин неприємний або гіркий смак. Дитина, скуштувавши таку рослину, сама відразу випльовує її. Але в ротовій порожнині дитини (а також на губах, на обличчі) можуть з'явитися ділянки почервоніння, набряки й навіть пухирці, порізи. На це необхідно звернути увагу, щоб потім сказати лікареві й тим самим допомогти йому поставити правильний діагноз;

- якщо не вдалося дізнатися, яку саме рослину скуштувала дитина, то можна попросити її показати цю рослину (щоб потім з'ясувати, чи належить вона до отруйних);

- утому випадку, якщо дитина не виявляє бажання або не може показати рослину (забула), яку скуштувала, рекомендується уважно оглянути всі доступні дитині рослини — можливо, можна помітити, що на якійсь із них бракує листочка, стеблинки, квіточки, ягідки;

- якщо дитина на прохання матері виплюнула частину рослини, що намагалася з'їсти, про всяк випадок слід змусити дитину прополоскати рота. Якщо дитина не вміє полоскати рота, потрібно зробити їй зрошення ротової порожнини за допомогою гумового балона (клізми, спринцівки, «груші»). Використовувати для полоскання або зрошення теплу воду або слабкий розчин харчової соди;

- обов'язково потрібно полоскати ротову порожнину, якщо в дитини на слизуватій оболонці язика, щік, піднебіння виявляються ділянки почервоніння, набряки, пухирці. Чим швидше будуть розпочаті полоскання, тим легше протікатиме отруєння;

- якщо є підозра, що дитина встигла проковтнути частину отруйної рослини, необхідно швидше викликати в дитини блювоту. Для цього потрібно покласти дитину на кушетку обличчям униз — над тазом — і надавити пальцем на корінь язика (роздратування кореня язика викликає сильний блювотний рефлекс);

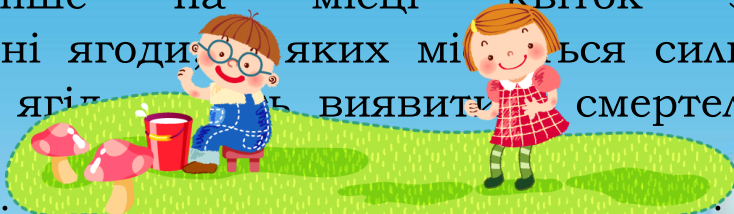
- рекомендується дати дитині випити кілька склянок теплої води й ще раз викликати блювоту натисканням пальця на корінь язика. Це добре промиє шлунок і стравохід;
 - після спорожнювання шлунка спостерігати за дитиною протягом 1-1,5 години (чи вдалося уникнути отруєння?);
 - у будь-якому разі дитину слід дати оглянути лікареві.
- Діти повинні запам'ятати, що найкращий спосіб захисту від отруйних рослин — не торкатися жодної незнайомої квітки, жодного кущика. Тому що небезпечним може виявитися навіть дотик до отруйних рослин: викликати опік шкіри з пухирцями, ранками, що важко загоюються.

Отруйні рослини можуть «отруїти» увесь відпочинок за містом. Сподіваємося, що сама думка про можливість отруєння рослинами не зіпсує вам життя на природі, а змусить лише уважніше дивитися за своєю дитиною і тримати в «аптечці» препарати, що допомагають при отруєннях.

«Кривдників» наших дітей — отруйні рослини, — нехай і мимовільних, краще знати. Давайте розглянемо отруйні рослини, які часто зустрічаються і є найнебезпечнішими з тих, що ростуть на наших присадибних ділянках, біля доріг і в лісі.

Вороняче око — рослина, яку можна розрізнити, на-віть якщо ніколи раніше не бачили. На її високому стеблі прикріплені близько одне до одного чотири широкі листочки, а із середини виступає одна квітка, що перетворюється потім на чорну ягоду, дуже схожу на чорне блискуче око ворони. Ця рослина тому так і називається — «вороняче око». І ягода, і листи, і стебло, і кореневище у цієї рослини отруйні.

Вовче лико — чагарник, що цвіте дрібними запашними рожево-червоними квітками, прикріпленими без-посередньо до кори. Тому його ще називають «лісовий бузок». Пізніше на місці квіток з'являються яскраво-червоні ягоди, яких міститься сильна отрута. Навіть кілька ягід можуть виявитись смертельними для людини.



Конвалія — усім відома дуже гарна лісова квітка. Однак, не всі знають, що її ягоди — червоно-жовтогарячі горошини — дуже отруйні.

Білена чорна — дворічна трав'яниста рослина із сімейства пасльонових. Має неприємний, паморочливий запах. Рослина дуже отруйна, особливо під час цвітіння. Уся рослина опушена дрібними м'якими волосками. Плід рослини — коробочка з бурувато-чорним насінням округлої форми. Діти часто помилково приймають його за макове насіння, а м'ясистий стебловий корінь — за коріння овочевих рослин.

Аконіт джунгарський (високий) — отруйна рослина, яку в народі називають «борець», «черевички». Аконіт має високі стебла й великі темно-сині квітки. Усі частини рослини дуже отруйні, особливо клубнеподібний роздутий конічний корінь. Увагу дітей можуть привернути гарні, яскраві квіти у вигляді черевичків, незвичайні листи або бульби, на які малюки можуть звернути увагу під час пересаджування рослини дорослими.

Дурман звичайний — однорічна рослина сімейства пасльонових, може досягати заввишки 1 м. Неприємно пахне. Квітки в отруйної рослини білі, характерної витягнутої форми. Плід — коробочка яйцеподібної форми, вкрита товстими твердими шипами. Дурман привабливий для дитини своїм насінням.

Беладона звичайна — багаторічна рослина із великим гіллястим корінням. Стебло товсте, соковите, сягає заввишки до 2 м, часто з фіолетовим відтінком, у верхній частині густо опушене. Квітки пониклі, знизу жовто-бурі, а по краях — буро-фіолетові. Особливо небезпечним є плід — блискуча соковита ягода з темно-фіолетовим соком, тому діти часто плутають її з вишнею.

Бузина чорна — і лікарська, й отруйна рослина. Не-безпечними є недостиглі плоди бузини, що містять синильну кислоту, а у сирому вигляді у великих дозах смертельно отруйні. Стиглі ягоди цілком безпечні та їстівні, проте їх потрібно вживати тільки після сушіння або теплової обробки.

