



ORECON
PUTRA PERKASA
member of PPA

FORMULIR INTERVIEW OPERATOR IZIN FATIGUE

No. Dokumen : OPPA- F-OPR-05B

Revisi : 00

Tgl. Efektif : 1 Juli 2025

Halaman : 1 dari 1

NRP Operator :
Nama Operator :
Nomor Unit :
Area :

NRP Pengawas :
Nama Pengawas :
Tanggal :
Jam :

NO	PERTANYAAN	JAWABAN
1	Pada Hari berapakah anda saat ini bekerja pada shift ini?	
2	Bagaimana kondisi tubuh anda saat ini?	
3	Apakah yang anda rasakan (Yang melatarbelakangi anda) Sehingga meminta izin Fatigue?	
	Menurut anda kenapa bisa merasakan hal tersebut?	
4	Berapa Jam Anda Istirahat sebelum masuk kerja	
	Bagaimana kualitas istirahat anda?	
5	Jika kurang berkualitas, hal apa yang menyebabkan hal tersebut?	
6	Apakah lingkungan tempat tinggal anda nyaman untuk istirahat (Terutama saat istirahat tidur siang) Menjelang kerja shift malam?	
	Ababila ling kungan tempat tinggal anda tidak nyaman apa yang menyebabkan hal tersebut?	
7	Setelah anda pulang kerja, sampai rumah / mess apakah ada aktivitas lain selain istirahat /tidur?	
	Apabila Melakukan Aktiviitas lain, apa aktivitas yang anda lakukan?	
8	Apakah pernah mendapat edukasi karyawan terkait fatigue? Kapan?	
9	Hari Keberapa biasanya anda merasakan fatigue berat?	
10	Hal Apakah yang akan anda lakukan agar bisa senantiasa fit/bugar saat mengoperasikan unit?	
11	Apa saran anda untuk mengatasi fatigue?	

PENGAWAS

(.....
.....)