

XARIS FINLAND – AIKUISTEN TUNNIT

Syyslukukausi alkaa maanantaina 1.9.2025

Etsitkö paikkaa harrastaa tanssia kristityssä ryhmässä? Haluatko kehittää lahjojasi, etsiä eri tapoja yhdistää tanssi ja usko ja kokea liikkumisen iloa? Oletko aina halunnut tanssia, muttet koskaan ehtinyt, jaksanut tai uskaltanut?

Aikuisten tanssitunneilla voit lähteä liikkeelle omista lähtökohdistasi, saat opetusta eri tanssitekniikoista ja teet löytöretkiä luovuuteen sekä uskon ilmaisemiseen liikkeellä kannustavassa ilmapiirissä. Tule rohkeasti mukaan!

Toimipisteet:

Helsinki

Studio Tasaamo, Pitäjänmäki, Höyläämötie 18 A, 5. krs.

New Life Studio, Pasila, Leankatu 3 (Mall of Triplan ja Poliisitalon tuntumassa)

Espoo

Valotalo (Espoon kristillinen koulu), Matinkartanontie 13 A

Jyväskylä

Jyväskylän kristillinen koulu, Vellamonkatu 1A

Päiväkoti Arkki-Parkki, Viitaniementie 15 a

TUNTIKUVAUKSET

Pääkaupunkiseutu

NYKYTANSSI JA YLISTYS AIKUISILLE / Espoon Valotalo

Tunti sisältää tanssitekniikan perusteita (nykytanssi ja jazz), liikesarjoja ja koreografiaa sekä tanssillista ylistystä. Tunti soveltuu kaikille, ei tarvita aikaisempaa kokemusta.

NYKYTANSSI JA KEHOLLINEN RUKOUS / New Life Studio

Tanssitunti sisältää lempeää nykytanssitekniikkaa, liikesarjoja sekä kehollisen rukouksen ja kehonhuollon elementtejä. Tunti soveltuu kaikille, ei tarvita aikaisempaa kokemusta.

NYKYTANSSI JA YLISTYS JATKOTASO / Studio Tasaamo

Tunti on tarkoitettu niille, joille nykytanssin perusteet ovat jo tuttuja. Tunnilla keskitytään kehon kokonaisvaltaiseen työskentelyyn sekä haastavampiin liikesarjoihin ja koreografioihin. Tunnilla harjoitellaan myös erilaisia ylistyskonsepteja ja nautitaan tanssin ilosta!

BALETTI KESKITASO / Studio Tasaamo

Tunti on tarkoitettu niille, joille baletin perusteet ovat jo tuttuja. Tunnilla keskitytään kehon linjaukseen, oikeaan lihastyöskentelyyn, baletin tekniikan hiomiseen ja nautitaan tanssin ilosta.

Jyväskylä

NYKYTANSSI JA YLISTYS AIKUISILLE ALKEET / Kristillinen koulu Jkl

Tunti sisältää tanssitekniikan perusteita, helppojen koreografioiden harjoittelua sekä tanssillista ylistystä. Alkeistunti soveltuu kaikille, ei tarvita aikaisempaa kokemusta.

NYKYTANSSI JA YLISTYS AIKUISILLE PERUS / Kristillinen koulu Jkl

Tunti sisältää tanssitekniikkaa, koreografioiden harjoittelua sekä tanssillista ylistystä. Keskitymme kokonaisvaltaisempaan keholliseen työskentelyyn. Tunnilla harjoitellaan myös erilaisia ylistyskonsepteja ja nautitaan tanssin ilosta! Mikäli ryhmässä on halukkuutta, voimme myös käydä esiintymässä. Tunti on tarkoitettu jo tanssikokemusta omaaville.

Mahdollisia lyhytkursseja, seuraa ilmoittelua

KEHOLLINEN RUKOUS / Sari Perttu

Tunnilla avataan kehoa ja tehdään kevyesti kehonhuollollisia harjoituksia ja venytyksiä. Samalla keskitytään Sanaan ja yksinkertaiseen liikkeelliseen rukoukseen. Tunnilla edetään sekä ohjatusti että improvisoiden. Tervetuloa virkistymään, palautumaan ja rauhoittumaan!

ISRAELILAINEN TANSSI / Sari Perttu

Tunnilla opetellaan perinteisiä hebrealaisia piiritansseja sekä uusia suosittuja juutalaisten tanssinopettajien koreografioita. Tunti sopii hyvin kehollisen rukous -tunnin jatkoksi.

Opettaja Sari Perttu on opiskellut israelilaisia tansseja vuodesta 2012 juutalaisten opettajien kursseilla. Hebrealainen musiikki ja tanssien tarinat sisältävät koko elämän kirjon. Ne ovat myös rukousta ja ylistystä. Tervetuloa tanssipiiriin sekä naiset ja miehet että nuoret!

OPETTAJAT

Titta Tunkkari on Xaris Finlandin perustaja ja taiteellinen johtaja. Työskenneltyään tanssijana ulkomailla ja Suomessa hän on toiminut baletinopettajan useissa eri oppilaitoksissa.

Sari Perttu on Xaris Finland ryhmän tanssija-opettaja ja Vivamon Raamattukylän koreografi. Sari on valmistunut Teakista ja luonut kehollisia opetusmenetelmiä luokanopettajan työssään.

Johanna Halén on kokenut tanssipedagogi ja tanssin ammattilainen. Hän on valmistunut tanssinopettajaksi Kuopion konservatoriosta pääaineenaan klassinen baletti ja täydentänyt opintojaan Teatterikorkeakoulun tanssinopettajan maisteriohjelmassa. Johanna on ollut mukana Xaris Finlandin toiminnassa kantavana voimana sen perustamisesta lähtien.

Piia-Maria Aho on jyvaskyläläinen tanssinopettaja, koreografi ja tanssija. Hän on opettanut nykytanssia, balettia ja irlantilaista tanssia aikuisille, nuorille ja lapsille parikymmentä vuotta tanssikouluissa eri puolilla maata, tuonut tanssia seurakuntiin ja tehnyt monitaiteellista yhteistyötä mm. kuorojen ja teatteriryhmien kanssa. Piia-Maria on opiskellut tanssia yliopistoissa Kanadassa ja Irlannissa.

Jutta Enbuska on valmistunut tanssinopettajaksi Oulun Ammattikorkeakoulusta pääaineenaan klassinen baletti ja työskennellyt sen jälkeen sekä lasten että aikuisten parissa. Xarixen opettajana Jutta oli ensimmäisen kerran jo vuonna 2019-2021. Jutta on kartuttanut tanssiosaamistaan myös erilaisilla kursseilla ja vaihto-opiskelulla sekä Suomessa

että ulkomailla. Keväällä 2019 Jutta kävi Bethel Churchin (Redding, CA) järjestämän ylistystanssikoulutuksen, ja hän on työskennellyt Zion Dance -tanssiryhmässä Dallasissa.