

ตามเทรนด์ตลาดได้ทุกวัน

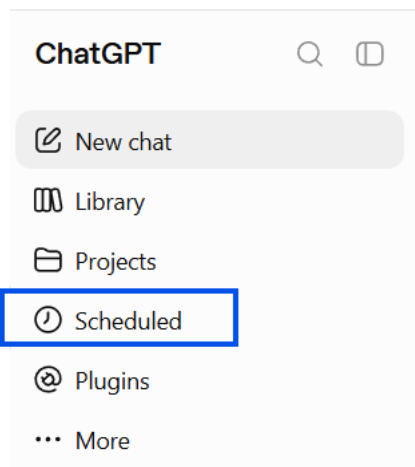
แบบไม่ต้องแตะคอมฯ ด้วย ChatGPT

สั่งให้ ChatGPT หา 5 ข่าวสำคัญ สรุป Insights แล้วเก็บลง Notion ให้อัตโนมัติทุกวัน — ไม่ต้องนั่งไล่อ่านทีละเว็บอีกต่อไป

4 ขั้นตอน 5 นาทีติดตั้ง เผยแพร่โดย Singha9AI

01 ตั้ง Scheduled Task บน ChatGPT

ไปที่ ChatGPT เลือก Scheduled จากนั้นพิมพ์ Prompt เรื่องที่คุณสนใจลงไป แล้วตั้งเวลาให้มันหาและส่งข่าวให้ทุกเช้าอัตโนมัติ

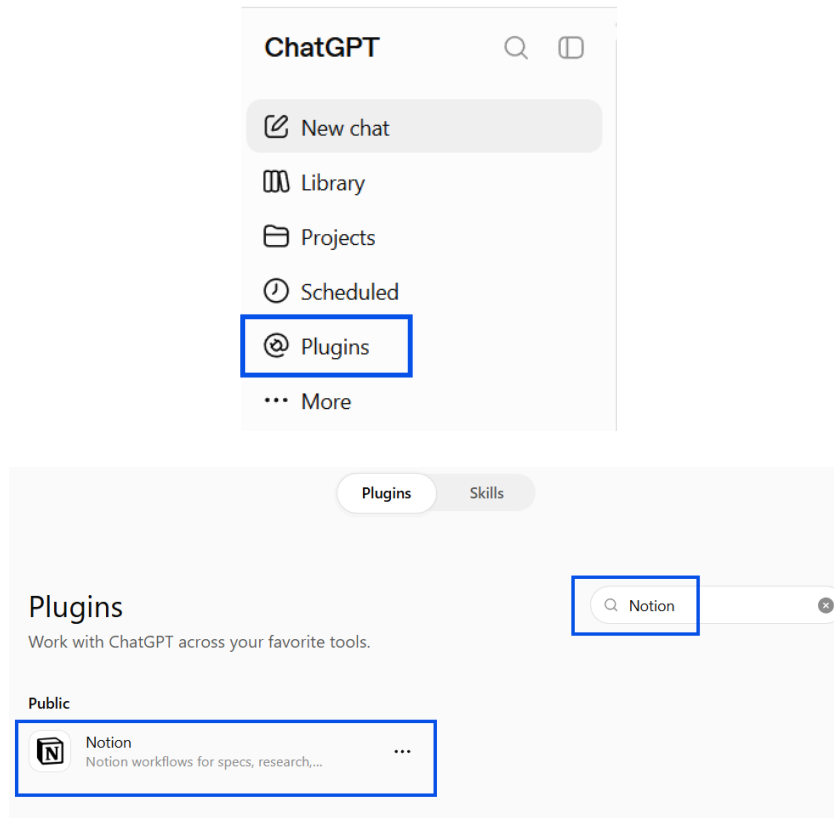


PROMPT

ช่วยหา 5 ข่าวสำคัญเกี่ยวกับ [หัวข้อที่สนใจ] ตอน [เวลา] น. ของทุกวัน ว่าตอนนี้คนกำลังสนใจในเรื่องอะไร หัวข้อไหนเริ่มมา คำไหนถูกพูดถึงบ่อย หรือปัญหาอะไรเริ่มถูกหยิบมาพูดในวงกว้าง แล้วสรุปเป็น Insights

02 เชื่อมต่อ Notion เข้ากับ ChatGPT

ไปที่ Plugins ค้นหา Notion แล้วเชื่อมต่อ (ต้องมี Account กับ Notion ก่อน) www.notion.com



Notion คือแพลตฟอร์มสำหรับจดบันทึก วางแผน และจัดการงานในที่เดียว ไม่ว่าจะเป็นข้อความ ตาราง ฐานข้อมูล ปฏิทิน หรือโปรเจกต์ต่าง ๆ ช่วยให้คุณรวบรวมข้อมูลและจัดระเบียบงานได้อย่างเป็นระบบ

จุดเด่นของ Notion คือความยืดหยุ่นสูง ผู้ใช้สามารถออกแบบหน้าเพจและฐานข้อมูลให้เหมาะกับรูปแบบการทำงานของตนเองได้ ใช้งานได้ทั้งส่วนบุคคลและการทำงานร่วมกันเป็นทีม

Notion เหมาะสำหรับพนักงานออฟฟิศ ทีมโปรเจกต์ นักเรียน นักศึกษา เจ้าของธุรกิจ หรือผู้ที่ต้องการจัดการข้อมูลและติดตามงานอย่างมีประสิทธิภาพ

ฟีเจอร์หลัก ได้แก่ การสร้างบันทึก ฐานข้อมูล ตาราง To-do List ปฏิทิน การแชร์ข้อมูล การทำงานร่วมกับทีม และเทมเพลตสำเร็จรูปที่ช่วยให้เริ่มต้นใช้งานได้ง่ายขึ้น

03 สร้าง Database ใน Notion

Running shoe News Library								
Consumer Insight								
News title	Published date	Summary	Why it matters	Source URL	Source	Category	Content Status	Added Date
Topo Pursuit 3 ที่ถือแบกเปลี่ยนของรองเท้า Trail แบบ Zero Drop ที่เน้นเบาสบาย	July 17, 2026	Believe in the Run ทดสอบ Topo Athletic Pursuit 3 ซึ่งถือแบกโครงสร้าง zero drop 28/28 มม. ใช้ ZipFoam, แผ่นรอง PKT และพื้น Vibram Megagrip จุดแข็งคือความเบาสบาย การยึดเกาะ และความสบายสำหรับระยะไกล แต่ผู้ทดสอบเห็นว่ามีความไม่ทนทาน และการเปลี่ยนรองเท้าทำให้อึดนักที่ถอดรองเท้าและแผ่นยังไม่ถลอก	ข้อเท็จจริง Pursuit 3 ถือว่าเป็นรองเท้า zero drop สำหรับวิ่งเทรลระยะไกล แต่ถูกปรับให้เบาสบายขึ้น การใส่รองเท้า: การเพิ่ม cushioning ไม่ได้อึดขึ้นทุกที เพราะความ ground feel และความเบาสบายที่วิ่ง zero-drop อาจส่งผลต่อการ	believeintherun.com/sho... review/	Believe in the Run	Running Shoe	New	July 20, 2026
Brooks Cascadia 20 ปีเตอร์รองเท้า Trail รุ่นที่ด้วยใหม่ในโครงการและ Vibram Megagrip	July 16, 2026	Brooks Cascadia 20 เป็น DNA Flash v2 แบบ nitrogen-infused อีก 4 มม. พร้อม Vibram Megagrip, TrailAdapt Technology และโครงสร้างป้องกันน้ำที่ 3 ชั้นช่วยกันน้ำได้นานขึ้นและยึดเกาะดีในน้ำมากขึ้น โดยยึดเกาะที่ดีคือ all-rounder ที่ไม่เบาและยืดหยุ่นและลื่นลื่นได้	ข้อเท็จจริง Brooks Cascadia 20 โดยไม่เปลี่ยนตำแหน่งเสียบที่ติดจากรองเท้า trail ลงมาที่รองเท้าวิ่ง การใส่รองเท้า: แบบนี้ไม่จำเป็นต้องเปลี่ยนรองเท้าเป็น supershoe เสมอไป การปรับ grip, cushioning และน้ำหนักในจุดที่ผู้ใส่สัมผัสได้อาจมีผลอย่างมาก	believeintherun.com/sho... review/	Believe in the Run	Product Launch	New	July 20, 2026
Tracksmith Elyot Ryder รุ่น Max Cushion 45 มม. ไว้ในร้านใหม่เพื่อขาย Performance และ Lifestyle พร้อมกัน	July 15, 2026	Tracksmith Elyot Ryder ใหม่เน้นใช้ supercritical ATPU แบบ drop-in หน้า 25 มม. ภายในโครงสร้างที่ stack 45/37.5 มม. พร้อม chassis ช่วยเพิ่มความแข็งแรงของรองเท้านุ่มและเหมาะสำหรับ easy run, recovery run และ long run แต่ความเบาที่ปรับสัฟฟิเค้นและมีราคาอยู่ที่ 220 ดอลลาร์	ข้อเท็จจริง Tracksmith ใช้วิธีควบคุมความสูงของโฟมใน insole และใช้โฟมที่ดูเล็กและลื่นภาพลักษณ์และของ max-cushion shoe การใส่รองเท้า: ดีใจที่ค่ายหลายแบรนด์สร้างมูลค่าเพิ่มในตลาด performance footwear แต่ราคาที่ยังแพงอยู่คือคำถามที่ท้าทายรองเท้าที่ใช้งานได้แบบ	believeintherun.com/sho... review/	Believe in the Run	Consumer Insight	New	July 20, 2026
Nike ใช้ Keely Hodgkinson Collection เริ่มรองเท้า 4 บทบาทเข้ากับ Training Week ของนักวิ่งหญิง	July 17, 2026	Nike เปิดตัวคอลเลกชันชื่อนักวิ่งหญิง Keely Hodgkinson ที่รวมคุณสมบัติของ Vomero Plus, Pegasus 42, Vaporfly 4 และ Victory 2 โดยวางตำแหน่งตามบทบาทที่ recovery, daily training, interval ไปจนถึงการแข่งขัน คอลเลกชันนี้ใช้เทคโนโลยีของ Nike และสายเคเบิลเฉพาะตัวรองเท้าที่ทำพร้อมกันมาในโซลูชันผู้	ข้อเท็จจริง คอลเลกชันใหม่ได้มาเพื่อสิ่งใหม่ แต่จริงๆแล้วก็เป็นระบบตามหลักการที่ Nike ใช้มาหลายปี Athlete-led merchandising ทำให้เห็นจากภายนอกดูดีได้ชัด ไม่มีการขาย rotation ที่ดูซ้ำๆ ซึ่งเพิ่มโอกาส cross-sell แต่ต้องอธิบายความจำเป็นของแต่ละคู่ให้ชัดเจนไม่ให้เป็นการสร้างความต้องการเกินจริง	believeintherun.com/nik... ction/	Believe in the Run	Running Trend	New	July 20, 2026

สร้าง Database ใน Notion ไว้ก่อน โดยกำหนด Column ดังนี้:

- **News Title** — หัวข้อข่าว
- **Published date** — วันที่เผยแพร่
- **Summary** — สรุปข้อเท็จจริงสำคัญ
- **Why it matters** — เหตุผลที่ข่าวสำคัญ แยกข้อเท็จจริงออกจากการวิเคราะห์
- **Source URL** — ลิงก์ตรงไปยังแหล่งข่าวต้นฉบับ
- **Source** — ชื่อเว็บไซต์ สำนักข่าว แปรนต์ หรือองค์กร
- **Category** — หมวดหมู่ของข่าว (ปรับตามธุรกิจของคุณ)
- **Content Status** — สถานะ (เริ่มต้นที่ New)
- **Added Date** — วันที่ทำรายงาน

จากนั้น Copy ลิงก์ของ Database นี้เก็บไว้ สำหรับใช้ในขั้นตอนที่ 4

04 ให้ ChatGPT บันทึกข่าวลง Notion อัตโนมัติ

พิมพ์ Prompt นี้ต่อในแชทเดิมจากขั้นตอนที่ 1 เพื่อให้ ChatGPT เก็บข่าวทั้งหมดเป็น Record ลง Notion Database ที่สร้างไว้

PROMPT

จากนั้นบันทึกข่าวทั้ง 5 ข่าวลงใน Notion Database ตามลิงก์นี้: [ลิงก์ Notion Database จากขั้นตอนที่ 3]

สร้างข่าวละ 1 Record และจับคู่ข้อมูลกับ Properties ดังนี้: News Title / Published date / Summary / Why it matters / Source URL / Source / Category / Content Status / Added Dateก่อนสร้าง Record

ให้ตรวจสอบ Source URL ที่มีอยู่ใน Database ก่อน หากพบ URL เดิม ให้ข้าม Record นั้น

หากเป็นเหตุการณ์เดียวกันจาก URL ใหม่ ให้ตรวจสอบเนื้อหาประกอบ บันทึกซ้ำได้เฉพาะกรณีที่มีพัฒนาการใหม่อย่างมีนัยสำคัญ และต้องระบุพัฒนาการใหม่ไว้ใน Summary

ห้ามสร้าง Property ใหม่ เปลี่ยนชื่อ Property หรือแก้โครงสร้าง Database หากบันทึกข่าวใดไม่ได้ ให้รายงานข้อผิดพลาด Property ที่มีปัญหา และสาเหตุอย่างชัดเจน

ติดตาม Singha9AI

Facebook · Instagram · TikTok · YouTube: @Singha9AI

Email: Singha9ai@gmail.com