

Idrætslederens beretning - 2016

Målsætning i 2015:

Idrætsafdelingens målsætning, er primært at tilbyde målrettet træning, tilpasset den enkeltes alder, ATK, til medlemmer, der ønsker at deltage i kano- og kajak aktiviteter, *herunder konkurrencer*, under Dansk Kano og Kajakforbund eller det internationale forbund, ICF.

Den sekundære målsætning, er at tilbyde træningsfaciliteter til medlemmer der ønsker at udøve kano- og kajaksport *på motionsplan*.

Ungdomsarbejdet:

Vi har p.t. ca. 60 børn fordelt på tre hold. Hold 3 (Jytte) med begyndere og de mindste børn, der lærer at padle kajak i trygge og rolige omgivelser. Der er plads til alle [\[LINK\]](#) også dem der "bare" vil hygge-ro og mange er startet en karriere inden for kajaksporten hos Jytte.

Hold 2: Et mellem-hold, for dem ønsker at blive bedre og ro stærkere..

Hold 1:

I erkendelse af at, vi skulle have lidt mere struktur på træningen af vores bedste roere og for at forberede dem på at komme videre på Kraftcenter og Elitecenter, besluttede vi at indføre betalt træner for vores bedste roere. Casper Kleinstrup var træner i første halvår efterfulgt af Thomas Rasmussen. Begge forlod landet på grund af studier og vi har siden oktober 2015 haft Mads og Emilie som trænere. Udgiften til trænerløn har ligget på ca. 90.000 for 2015. *Overordnet set har det været en stor succes, men det har også været dyrt og vi skal blive bedre til at udnytte trænerne i 2016.*

Som en konsekvens af denne satsning fik vi i 2015 Freya Møbjerg på TCH (Talentcenter Hovedstaden) og udtaget Sofie til ungdomslandsholdets bruttotrup.

Idag trænes Hold 1 - som primært består af piger - 3-5 gange om ugen.

Kano-projektet

Carsten (Scales)'s kap-kanoprojekt kører derud af med mellem 12- 16 drenge - og piger - der to gange om ugen træner kap-kano. Det er nemt at se at de kan lide det når man ser dem i aktion og det er ikke for meget sagt, at Carsten er medvirkende til at undgå at kap-kano uddør i Danmark. Det glæder således, at se adskillige kap-kano padlere fra naboklubberne altid stikker forbi Nybro til træningen da det er her det sker.

Andre har også bemærket dette: [\[LINK\]](#)

Vi har investeret i et mindre antal SUP boards, som bliver brugt til at træne styre-tag i kap-kanotræningen og ikke mindst til generel leg.

DM i Holstebro:

Ved DM i Holstebro deltog Nybro-Furå med et stort hold, med kæmpe opbakning fra forældre og familie. I Kap-kano ryddede NFKK bordet ved næsten samtlige klasser under U18 og sammenfattende havde deltagerne en forrygende fest ved DM i 2015.

Regatta Gladsaxe

Igen i år har NFKK deltaget i samarbejdet omkring afviklingen af stævner i Regatta Gladsaxe og rigtig mange af medlemmerne har været frivillige i arbejdet. Dette fritager iøvrigt også for pligtarbejde. I 2015 modtog vi kr. 20.000,- som en del af overskudet fra afholdelse af to stævner. En stor tak til arrangørerne og alle de medlemmer som deltager i dette arbejde. Det er vigtigt at vi er med til at holde stævner af så høj klasse som Regatta Gladsaxe er.

Voksenbegyndere:

Vi er meget heldige at have et super godt team af trænere til at køre vores voksenbegynderkurser, der også i 2015 nåede at få ca 24 igennem et EPP2 TUR/Kap kursus. Vi har hos os valgt et kursus over et længere forløb, hvilket giver et kursus, hvor deltagerne har tid til at udvikles og blive trygge ved kajaksporten.

Motionsture:

Der har sjældent været så stor tilslutning til motionsture da langt størsteparten af medlemmerne foretrække at padle på individuel basis. Der er dog fast lørdags- og søndags roning, hvor alle, der har lyst kan padle med og efter turen nyde en kop kaffe i godt selskab.

Tour-De-Gudenå gennemført af ca. 8 af klubbens medlemmer.

Endelig har motions-afdelingen deltaget i Alster-Grachten Fahrt i Hamburg i oktober 2015 og planlægger at deltage også i 2016.

Sammenfattende kan det siges at Idrætsafdelingen i NFKK trives og har det fantastisk og nu hvor der er kommet dedikerede Idrætsleder(e) på, tegner fremtiden lys.