ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ
для членов информационно-пропагандистских групп
(октябрь 2022г.)

О МЕРАХ ПО ЗАЩИТЕ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ ОТ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ И ЭКСПЛУАТАЦИИ

Преступления против жизни, здоровья, половой неприкосновенности и половой свободы несовершеннолетних представляют собой одну из наиболее опасных форм антисоциального поведения и всегда вызывают широкий общественный резонанс.

Проблема защиты детей от жестокого обращения и насилия, в силу их наименьшей защищенности, **никогда не теряет актуальности**.

Раннее выявление случаев насилия в отношении несовершеннолетних и оказание детям комплексной помощи минимизирует вред их здоровью, способствует профилактике социального сиротства, суицидов среди несовершеннолетних. В выявлении несовершеннолетних, пострадавших от насилия, принимают участие специалисты всех субъектов профилактики, однако особую роль в выявлении фактов насилия на ранних этапах играют специалисты учреждений образования и здравоохранения, которые имеют возможность наблюдать несовершеннолетнего в течение длительного времени. Поскольку сталкивающиеся с сексуальным насилием дети редко обращаются за помощью, а сам факт насилия становится очевидным, только когда пострадавшие попадают в больницы или совершают правонарушения, то поведение и состояние детей должно быть объектом постоянного внимания, а порой и сигналом тревоги для специалистов.

При подозрении на какое-либо насилие в отношении несовершеннолетнего, ему должна быть оказана психологическая и медицинская помощь. Если же помощь не оказана вовремя, ребенок остается один на один со своей проблемой. Психологические травмы детства оказывают сильное влияние на всю последующую жизнь человека, формирование его характера, будущую личную жизнь, психическое и физическое здоровье, на адаптацию в обществе в целом.

Выделяют несколько основных форм насилия: физическое, сексуальное, психическое.

Очень часто данные виды насилия могут носить комплексный характер!

Физическое насилие имеет менее скрытый характер, выявление его не составляет особого труда.

Психическое насилие по своей сущности является наиболее латентным (внешне не проявляющимся), так как сложно доказуемо ввиду отсутствия внешних следов.

Сексуальное насилие – вовлечение ребенка с его согласия или без такового в прямые или непрямые действия сексуального характера с взрослым с целью получения последним сексуального удовлетворения или выгоды. Сексуальное насилие включает как прямые сексуальные контакты, так и непрямые: демонстрация ребенку обнаженных гениталий, демонстрация порнографических материалов, а также вовлечение ребенка в изготовление подобных материалов, подглядывание за ребенком во время совершения им интимных процедур, «груминг», осуществляемый, как правило, посредством сети Интернет.

Примечание: «груминг» – это установление взрослыми дружеских отношений с несовершеннолетними через Интернет для вступления с ними в интимную связь, запугивания и шантажа. Для груминга онлайн злоумышленники используют социальные сети, электронную почту, текстовые сообщения, чаты в онлайн-играх, а также другие веб-сайты для общения между пользователями.

Сексуальное насилие является высоколатентным (скрытым) явлением, так как по различным причинам сталкивающиеся с сексуальным насилием дети редко обращаются за помощью.

Такими причинами могут являться:

- чувство вины и собственное соучастие;
- отсутствие практики обращения за помощью либо наличие опыта отказа в поддержке и понимании;
- психологическая зависимость от насильника;
- подавленное эмоциональное состояние;
- недоверие ко взрослым, ожидание новых неприятностей с их стороны;
- страх перед правоохранительными органами;
- чувство стыда, опасение того, что окружающие станут хуже относиться;
- привязанность к насильнику;
- угрозы со стороны насильника в отношении раскрытия информации;
- опасение огорчить родителя, быть отвергнутым.

Насильственные действия могут совершаться кем-то из круга доверия ребенка или даже незнакомым человеком, который намеренно связывается с ребенком с целью установления дружеских, любовных и доверительных отношений. Для поддержания связи и сохранения тайны насилия, взрослый человек будет использовать тактику манипулирования,

чтобы заставить ребенка чувствовать стыд или вину за то, что он увидел, обсуждал или пережил в онлайне.

Обычно жертвами насильственных сексуальных преступлений являются дети моложе 12 лет, наиболее часто – в возрасте 5-7 лет. Ребенок еще не понимает происходящего, его легче запугать, склонить к тому, чтобы он никому не говорил том, что произошло. Также совершивший насилие взрослый надеется, что в этом возрасте ребенок еще не сможет словами описать произошедшее. Поскольку фантазии ребенка зачастую смешаны с реальностью, то, вероятно, его рассказу не поверят, даже если он что-то об этом и расскажет.

Выделение и фиксация специфических признаков имевшего место сексуального насилия над ребенком приобретает большое значение для распознавания факта насилия с целью оказания своевременной помощи жертве.

Последствия перенесенного насилия для каждого ребенка, безусловно, будут определяться его индивидуальными особенностями. Вместе с тем, следует отметить некоторые общие нарушения. Помимо тревоги, ночных кошмаров, страхов, избегающего поведения у детей дошкольного и младшего школьного возраста это:

- задержка развития;
- чрезмерный контроль за окружением;
- агрессия;
- неадекватное сексуальное поведение.

У подростков более болезненные и разнообразные реакции на сексуальные посягательства. Понимая сексуальный характер совершаемых с ними действий, подростки часто реагируют на насилие глубокими личностными изменениями, изменением стиля жизни, общения со сверстниками и взрослыми. Для подростка ситуация насилия может казаться непоправимой бедой, крахом всей дальнейшей жизни.

Следует отметить, что некоторые дети не проявляют в явном виде описанных симптомов сразу после насилия и дают отставленные реакции.

Самая тяжелая по своим последствиям форма сексуального насилия – инцест, когда сексуальное насилие по отношению к ребенку совершается близким родственником. В результате длительного насилия в этом случае альтруистические черты личности (терпимость к людям, сочувствие, эмпатия) извращаются либо угнетаются (что приводит к агрессивности в поведении), либо чрезмерно усиливаются (вызывая подчиненность и желание беззаветного служения одному делу или одному человеку).

В большинстве случаев ребенок пытается сообщить матери о совершающемся насилии. Однако в ответ на жалобы дочери или сына в некоторых семьях мать проявляет или циничное равнодушие, или

раздраженное недоверие и гнев. При попытке ребенка найти у матери поддержку она в одних случаях демонстрирует излишнюю осторожность в поведении, в других – подвергает ребенка физическому наказанию «за ложь».

Примечание: матери, владеющие информацией о таких фактах, но утаивающие их, должны осознать степень ответственности за такую позицию не только перед совестью и собственным ребенком, но и перед законом. Так, может применяться Декрет Президента Республики Беларусь от 24 ноября 2006 года №18 «О дополнительных мерах по государственной защите детей в неблагополучных семьях» с последующим лишением родительских прав, а также статья 406 Уголовного кодекса Республики Беларусь «Недонесение о преступлении» (до 2 лет лишения свободы).

Практически во всех случаях имеет место преднамеренная недооценка ситуации, за которой стоит страх перед посягающей стороной или нежелание лишиться финансового или другого материального источника при раскрытии действительной картины сексуального насилия над ребенком в семье.

Маркеры сексуального насилия:

- не соответствующие возрасту знания в области сексуальных отношений;
- синяки, зуд, кровь в области половых органов;
- трудности при ходьбе и сидении;
- мастурбация;
- внезапные изменения в поведении ребенка;
- появление соблазняющей манеры поведения;
- отсутствие аппетита или переедание;
- расстройство сна, ночные кошмары;
- ненависть к своему телу;
- излишняя уступчивость по отношению к взрослым;
- глубокая депрессия с частыми суицидальными попытками или мыслями;
- нежелание идти домой, побеги из дома;
- склонность к правонарушениям, прогулы в школе;
- злоупотребление наркотиками и алкоголем;
- беспорядочные половые связи;
- венерические заболевания;
- беременность и др.

К сожалению, в последнее время все чаще отделами внутренних дел выявляются случаи насилия детей из весьма благополучных семей. В

большинстве случаев это результат бесконтрольного со стороны родителей нахождения детей в сети интернет.

Очень часто приходится слышать от мам, что телефон ребенка – это его личное пространство, которое нарушать нельзя: «У моей Танечки телефон запаролен и я просмотреть его не могу. А вообще-то и не имею права». Другие просто не имеют на это времени в силу своей занятости. И, наконец, просто доверяют своим детям.

Жизнь показывает обратное, и крылатое выражение «Доверяй, но проверяй» никто не отменял.

Что делать, если ребенок стал жертвой сексуального насилия?

1. Выслушайте ребенка, попытайтесь не транслировать свою тревогу. Если он вам рассказал – это признак доверия.

2. Прояснив все обстоятельства, обязательно обратитесь за помощью в правоохранительные органы, сообщите о случившемся.

3. Не давайте напрасных обещаний типа «Обязательно найду и накажу» или «С тобой больше такого не случится».

4. Не советуйте ребенку все забыть и не вспоминать, это бессмысленно.

5. Дайте ребенку установку – чтобы с ним не случилось, вы все равно его любите.

6. Дайте ему понять, что он не виноват, так сложились обстоятельства и назад ничего не вернешь (зачастую дети склонны всю вину брать на себя: «Если бы я не пошла в этот день на репетицию, этого бы не случилось»).

7. Обязательно обратитесь за помощью к квалифицированному специалисту, который правильно выстроит стратегию реабилитации ребенка в зависимости от возраста, ситуации и тяжести психотравмы.

8. Позвоните на «горячую линию», чтобы узнать, как поговорить с ребенком на эту тему.

Избежать насилия можно!

Расскажите детям об их праве на личную неприкосновенность, на защиту себя от физических посягательств любыми средствами.

ВАЖНО научить ребенка отличать уважение к взрослым от безусловного подчинения всем старшим. Дети имеют право и должны сказать «НЕТ» любому, кто намеревается причинить им вред в любой форме.

Дети должны находиться на улице в кругу друзей, но только с теми, кого вы знаете и **не позже 23.00**. Если они вместе громко закричат или кто-то позовет родителей, других взрослых, преступника это остановит.

Родители ВСЕГДА должны знать, куда, к кому идет ребенок, как его можно найти. Убедите детей, что призыв о помощи – это не свидетельство

трусости, а необходимое средство защиты или даже спасения. Пусть смело зовут на помощь в случае чьих-либо домогательств.

Если относительно какого-то незнакомца у подростка возникли подозрения, пусть сразу же сменит маршрут, выйдет на другой станции метро (автобуса, троллейбуса), продолжит маршрут на следующем поезде (автобусе, троллейбусе). По телефону пусть сделает вид, что на улице его встретит папа ИЛИ взрослый друг. Надо сказать об этом громко в трубку телефона.

Мобильный телефон сегодня решает многие проблемы. Необходимо контролировать, чтобы аккумулятор был всегда заряжен, а номер телефона родителей, а также «102» находился в режиме быстрого набора или на рабочем столе смартфона.

Особое внимание подросток должен обращать на автомобили, которые проезжаю мимо. Если возникли подозрения или реальная угроза, надо перейти на противоположную сторону улицы или бежать в сторону, противоположную движению автомобиля.

В детях необходимо воспитывать строгие правила поведения и требования к себе, в противном случае их нестрогое соблюдение легко может оказаться провоцирующим для преступников. Обращайте внимание на увлечение детей сексуальной литературой, видеофильмами с эротическими сценами.

Научите детей «Правилам пяти нельзя»:

1. Нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом;
2. Нельзя заходить с незнакомыми людьми в подъезд, лифт, лес и другие нелюдимые места;
3. Нельзя садиться в чужую машину;
4. Нельзя принимать от незнакомых людей подарки (конфеты, мороженое, игрушки и др.) и соглашаться на их предложение пойти к ним домой или еще куда-либо;
5. Нельзя задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты.

В Гомельской области созданы и функционируют службы «Экстренной психологической помощи».

Помощь оказывается высококвалифицированными специалистами в области психологии и психотерапии бесплатно и анонимно.

Номера телефонов службы экстренной психологической помощи:

1. Учреждение «Гомельская областная клиническая психиатрическая больница» 8-0232-31-51-61 (круглосуточно);

2. УЗ «Мозырский психоневрологический диспансер» 8-0236-25-17-92 (пн, вт, чт, пт, – 08.00-14.00; ср –13.00-19.00);

3. УЗ «Ветковская центральная районная больница» 8-02330-4-24-85 (будние дни с 8.00 до 13.00 и с 14.00 до 16.30);

4. УЗ «Рогачевская центральная районная больница» 8-02339-2-09-30 (пн, вт, ср, пт с 13:00 до 15:00);

5. УЗ «Брагинская центральная районная больница» 8-02344-3-16-29 (будние дни с 14.00 до 16.00);

6. УЗ «Петриковская центральная районная больница» 8-02350-2-82-05 (будние дни с 8.00 до 16,00).

Управление внутренних дел Гомельского облисполкома
Главное управление по здравоохранению облисполкома
Главное управление образования облисполкома
Главное управление идеологической работы, культуры и по делам молодежи облисполкома