

Конкурсная программа "Хочу быть здоровым"

14.02.2026

Формирование у обучающихся навыков здорового образа жизни прошло через воспитательное мероприятие "Хочу быть здоровым". Ребята участвовали в конкурсной программе, разделившись на команды. Учащиеся вспомнили основные составляющие здорового образа жизни. Играя в игру "Угадай "кота" в мешке", ребята назвали предметы личной гигиены и вещи для поддержания аккуратного и прилежного внешнего вида. Дети вспомнили виды спорта, а также попытались их изобразить своим товарищам без слов. Спорт - неотъемлемая часть здорового образа жизни, без которой не будет здорового состояния человека. Ребята назвали еще один компонент здорового образа жизни: правильное питание, и попытались разделить полезную и вредную пищу, рассказав, чем она вредна для организма человека. Не забыли и про режим дня, попробовали составить свой режим и объяснили, почему его соблюдение так важно для здоровья. В завершение мероприятия дети дали клятву о соблюдении правил здорового образа жизни и сохранении своего здоровья.





