



## Nota técnica: Preparación y procedimiento de grabación de podcasts

Bienvenido a las directrices de preparación de podcasts de GFC. Si tiene alguna pregunta sobre esta nota, diríjase a [chithira@globalforestcoalition.org](mailto:chithira@globalforestcoalition.org).

En esta encontrará tres cosas

1. las cosas necesitará para grabar el podcast
2. cómo prepararse con antelación
3. y qué hacer al comienzo del podcast.

Pero antes de entrar en materia, una breve nota sobre accesibilidad: la difusión global de información a través de los principales medios de comunicación siempre ha estado en manos de quienes tienen poder y privilegios. **En GFC creemos que debemos cambiar esta situación, y que las voces más fuertes que se escuchen deben proceder de regiones, géneros, clases y castas históricamente oprimidos.**

Por ello, la serie de podcasts de GFC está deliberadamente diseñada para ser lo más accesible posible, con el fin de amplificar las voces de nuestros miembros.

Los procedimientos y la metodología se han diseñado para que sean lo menos tecnológicos y baratos posible. Las técnicas de grabación que utilizaremos también prescinden de aparatos caros o complicados, así como

de software. Sólo utilizaremos aparatos que ya tengamos o a los que podamos acceder fácilmente.

Además, para la edición y postproducción, utilizaremos software libres que no requiere licencias.

Y ahora, las directrices.

### Lo que necesitas

1. Una conexión a Internet potente y fiable.
2. Un teléfono que puedas poner en modo avión durante la grabación.
3. Un ordenador portátil, en el que realizaremos la llamada.
4. Un lugar pequeño, tranquilo y cerrado donde sentarte sin que te molesten.
5. Opcional, pero estupendo si tienes unos auriculares con micrófono o un micrófono USB que se conecta al teléfono.

### Antes de la grabación

1. Ve a un espacio interior pequeño, cierra las ventanas y las puertas.
2. Apaga todas las máquinas o aparatos que puedan hacer ruido. Pon a todas las mascotas (y personas :)) en un lugar donde no te molesten durante un par de horas.
3. Rodéate de objetos blandos (sofás, almohadas, etc.). Si puedes, coloca una alfombra o moqueta en el suelo. Esto ayudará a absorber los sonidos y amortiguar cualquier ruido errante.
4. Si tienes cortinas, ciérralas.
5. No te sientes en espacios reducidos, como duchas o cubículos, porque habrá demasiado eco.
6. Calienta la voz: habla en voz alta durante unos minutos o canta unas líneas.

7. Durante la grabación, intenta no moverte demasiado en tu asiento.  
Esto provocaría variaciones en los niveles de voz.

### Al principio del podcast

1. Pon tu teléfono en modo avión.
2. Abre la aplicación nativa de grabación de voz de tu teléfono. Si tienes un iPhone, se llamará "Notas de voz". Si tienes un teléfono Android, se llamará "Grabadora de voz".
3. Conecta el portátil al cargador.
4. Conecta el teléfono al cargador.
5. Únete al enlace de Zoom.
6. Coloca el teléfono a una distancia aproximada de tu antebrazo, en el lado izquierdo. Debe estar junto a tu portátil.
7. Sube el volumen de tu portátil al máximo.
8. Pulsa Grabar en la grabadora de tu teléfono cuando el presentador diga "En sus marcas, listos, ¡ya!".