

2025-03-30-D-le Thoronet-desc

**Dimanche 30 mars - Le THORONET : La vigie, Pomples et le dolmen des Muraires**

Descriptif :

**Départ du parking de la boucherie direction La Guilde puis un passage sur la route du Luc pour la traverser et nous diriger vers la mine de bauxite Du Rigoulier.**

**Notre promenade sera entrecoupée de pistes, chemins forestiers, sentiers, traversée de vallon (pensez à porter des sacs poubelle)**

**2 points forts sur cette promenade :**

- **Le 1er ----> longue ascension pour arriver à la vigie**

**Un raidillon ou certains mettrons les mains pour plus de confort mais rien de méchant.**

**Une montée avec des pierres stables qui forment naturellement des escaliers.**

**Des haltes seront faites régulièrement pour reprendre son souffle, reposer les jambes en admirant le paysage qui se dévoilera au fur et à mesure.**

**Enfin la cerise sur le gâteau : La Vigie et sa table d'orientation qui nous proposera une vue à 360°**

**Nous pourrons voir les Alpes du Sud enseignées, la mer, le rocher de Roquebrune, Cotignac, ....**

**Après cette bonne pause, nous repartirons par la piste de tête des Ubacs en direction du hameau des Muraires pour rejoindre notre coin de déjeuner.**

**Nous reprendrons la ballade vers le dolmen, le hameau de Pompe et rejoindre la piste de tête des Ubacs**

- **Le 2ème ----> une descente d'environ 250m avec un fort (40) % de pente, sans cailloux qui roulent sous vos pieds que des pierres**

**stables pour vous servir d'appui en vous aidant de vos battons, chacun descendra à son rythme.**

**Pour arriver à la Piste de Randonnée qui nous ramènera aux voitures où un pot d'arrivée sera le bien venu.**

**Les chiens devront être tenu en laisse à certains endroits pour la sécurité de tous.**

**Bâtons fortement conseillés**

**Sacs poubelle pour passages humides**