

#玩中學活動

2017年秋季玩中學_坪林, FUN輕旅

文 / 047期愛玲 2017-12-17

**2017玩中學秋季旅行
坪林露營玩體驗**

日期:此活動原訂於10月/14、15日舉辦,因豪雨取消延至12月/16-17日(六、日),即日起至11月30日,重啟報名系統,請把握機會~慢遊坪林,深度體驗。

集合地點:新店捷運站(8:30)
行程:
Day1
坪林國中→老街巡禮→風味餐→坪林扶茶館
→山野共煮共食→茶山營地晚宴(鐵馬營地)
Day2
活力早餐→坪林生態遊(魚藏生態步道)
→野溪午餐→段木香菇園→賦歸(16:00)
活動費用:2500/1人,6-12歲半價
含(保險+場地+住宿+材料+餐食+活動安排)
聯絡人:
李堂玲 0930-209396
杜若鈴 0926-119304
報名網址: <https://goo.gl/p5u8EK>



串連坪林當地「人文」、「產業」、「自然」資源,融入生活美學於「飲食文化」與「山林體驗」中。秉持著回饋社區,推廣在地友善農食理念,規劃深度體驗活動,重新打造茶鄉旅遊生態,帶給愛團夥伴一趟有意義的學習之旅,同時讓更多人認識這片被遺忘的土地,創造嶄新的茶鄉風貌。

日期:12/16及12/17

行程:

Day1

坪林國中→老街巡禮→風味餐→坪林找茶趣
→山野共煮共食→茶山營地晚宴(鐵馬營地)

Day2

活力早餐→坪林生態趣(魚蕨生態步道)
→野溪午餐→段木香菇園→賦歸(16:00)

活動費用:2500/1人,6-12歲半價含(保險・場地・住宿・材料・餐食・活動安排)

主辦單位:愛你一輩子守護團玩中學團隊



坪林～**Fun**輕旅

106.12.16~12.17

愛玲

因著曉芸的採訪、若羚的推薦，我們認識了「金瓜三號」，兩位紮根於這片土地、攜手打造茶鄉新風貌的年輕人。

此次玩中學秋旅，過程雖曲折，但在12月16日這天終於成行，而且完成了兩天豐富而充實的茶旅，大大地滿足了感官的體驗與享受。

天候狀況絕對是影響旅遊品質的關鍵因素，原先計劃已因豪雨被迫延期至今，而這回又碰上強烈冷氣團，心中的忐忑與擔憂自不可免。但也是拜天氣溼冷所賜，幾乎沒有其他遊客，因此可以霸氣地說：「整個山城都是我們的。」我們得以呼吸最純淨的空氣、靜觀山嵐縹緲的瞬息萬變、恣意慢行於街道小徑、及不受干擾地進行體驗，這是當初所沒有料想到的意外收穫。

 **第一天：**

10:00~12:00 老街巡禮

首先，參觀「茶產業文化館」，了解茶籽油製作過程、親嚐茶籽的苦澀、認識茶籽油防蚊、保養之功效。依依也在此著上專業裝備扮採茶姑娘，與大夥兒歡樂拍照。



開始吃囉！

◆第一攤：滷了三天超入味的茶葉蛋，老闆還跟我們介紹石屋的建築工法(丁字、人字、亂石砌)。

◆第二攤：茶葉饅頭配豆漿，阿姨示範了饅頭的製作，同時還讓我們實際操作，孩子們做得很起勁。



除了結合坪林特產茶葉所做的饅頭和包子外，阿姨還運用當地食材做成其他口味的饅頭，我們也當場下訂，待明日回程時取貨。

◆第三攤：咬一口自己捏製、Q彈嚼勁的草仔粿。啊～不是啦，粿是阿姑做好的，我們只是選擇喜愛的口味(蘿蔔絲、紅豆、綠豆)，放到粿上面再把它捏合起來即完成了。

阿姑說她的粿是用特別的鼠麴草做的，吃起來的口感和艾草粿不一樣，她還拿起一大包乾燥後的鼠麴草，讓我們瞧瞧。

12:00～13:00 風味午餐

「福長商號」簡單的好味道～茶油麵線套餐，附茶香麻糬+茶凍+茶香貢丸湯+豆腐乳一小碟，配一壺好茶。😊

一路吃到這裡，只能用一個字形容～撐。

13:00～14:00 初識「金瓜三號」

金瓜三號因位於坪林金瓜寮路 3 號而得名，是一個有溫度的所在，鄉村風的佈置、浪漫的樂曲、舒服自在。男主人是一個帶著燦爛笑容的大男孩，女主人是一個嬌小可愛的大女孩(這時候還不知道她的厲害)。

喝口茶，休息一下。🍵

14:00~16:00 找茶趣

一行人散步至「世芳有機茗茶園」，迎接我們的是親切和善的阿公和阿嬤。

阿公是茶園第3代傳人，為了保護水源和健康，在2001年正式轉為有機農法，並取得驗證，成為坪林金瓜寮溪首家有機茶。

阿公帶我們到工作室詳細解說：茶葉會依照不同的發酵程度而製作出不同的品種；同時操作機具示範整個製作過程，如此繁複精細，真的是老師傅的功夫茶。

那一頭，阿嬤正忙著燒水招待我們品茗，裊裊茶香中喝上一杯好茶，是多麼幸福的感覺，尤其在溼冷的冬天。



一邊聽著阿公唱「相褒歌」，一邊遙想山歌對唱的採茶情景。

16:00~20:00 山野共煮共食

離開「世芳」，餘香猶存。踩踏鄉間小路，映入眼簾的盡是層疊茶樹錯落田間，空氣中～瀰漫著滿滿的清新茶香。

回到「金瓜三號」，鈴貴親製的餅乾和白龍王玉米、主人的茶軋糖和茶香酥、

秀珍的零嘴和手沖咖啡，👉 歡樂下午茶。☕🍪

集合！要準備晚餐囉！

接下來就是女主人的場子，當她把一盤盤的「菜」端上桌，眾人驚聲連連，因為繽紛的色彩和創意的擺盤，美極了！可仔細一瞧，那不是我們平常市場買的，家裡餐桌會上的菜嗎？怎麼經那巧手一放，就跟個藝術品一樣。



這些是我們晚餐的食材，在動手料理之前，先來玩個遊戲，即矇住兩位小朋友的眼，請他們「摸」出指示的菜，兩個孩子都很有概念，很快就達成任務，而也透過這樣的體驗，激發對食物的感知。「金瓜三號」的飲食工作坊活動，是以更深度的體驗方式來實踐「食育」。以在地小農種植的蔬菜為主，隨著四季變化做調整，並以茶葉入菜，讓每道佳餚都具有濃濃的坪林特色。但是，不幫你做好飯菜，而是由成員們分工合作，共同完成烹煮任務，直到最後端上桌。藉由如此單純的互動讓彼此感情更熱絡，食物品嚐起來也更有滋有味。

我們分兩組，各有不同的菜單，待會兒就是要讓桌上那些「藝術品」變成一道道美饌。「鳳蕉腐乳高麗菜」、「媽媽們的白菜滷」、「金瓜豆腐漢堡排」、「菠菠菇菇馬鈴薯烘蛋」、廚房裡還有女主人的金食在料理：「包種茶香飯」、「蜜香紅茶滷肉」、「暖胃蔬菜湯」

聽起來就很不簡單吧！👍

這個活動太符合我們愛團「親子共廚，讓愛上餐桌」的精神，把孩子帶回生活裡，藉由動手做探索過程中的樂趣，並在餐桌上享受溫情又有質感的交流，以建立親子美味新關係。

話說，不一會兒功夫，菜刀砧板、鍋碗瓢盆通上桌，有人負責洗菜、有人切菜、有人開火烹煮，好不熱鬧喲！每個人都非常投入

，連平常在家不拿刀的小孩，也強著切菜。做漢堡排時，攪拌絞肉➡小力拍打➡捏成圓形➡略壓扁。孩子們很喜歡，直說「好療癒哦！」



雅津家的大哥哥也禁不住拿起鍋鏟翻兩下，頗有型男大廚的架勢。我們的主廚董爸，可是有多年的烹飪經驗，配菜調味自然難不倒他。

漸漸地，香氣四溢，飢腸也輾輾，垂涎已滴。但得先把料理後的凌亂稍加整理，才能換幕。

「美味」靠 的是大家的分工與努力。一道道完成的料理，即將成為整桌佳餚，搭配上好看的食器跟簡單的擺盤技巧，平凡的家常菜在這餐桌上，竟成了一幅美麗的風景。哇～讓人看了食慾大開

好好吃一頓飯吧！ 

非常有成就感的一場豐盛晚宴。



溫馨時刻，好好聊聊。金瓜三號的故事，看到兩位年輕人努力讓坪林呈現最真誠的一面，希望透過更多的「體驗」讓人們了解這塊土地。而遠從苗栗來的鈴貴和秀珍，自活動開辦到改期，一路默默的支持，

超感恩的。帶著兩個大孩子的雅津，趕在二度報名截止日前搭上車，超開心的。大夥兒熱烈地討論今日的活動，談到育兒經的時候，更是傾心分享。董爸一番感性的談話，說出爸爸和男人的心聲，既剛又柔，我們心中盪起了陣陣漣漪～。

啊哈！早已準備好的蛋糕，在營造的氛圍中出場了🍰，只是想傳達小小的驚喜、與大大的祝福給三位壽星；大家愉快地吃著蛋糕，分享了他們的喜悅。

今晚溫馨的Ending

晚安囉！🌙

(可孩子們仍捨不得睡呢！還有半夜吃泡麵的)





🚩 第二天：

9:00～10:00 活力早餐

下過雨的早晨，空氣清新，山巒層疊，雲霧繚繞，更顯詩意。

「美好的一天從早餐開始」。女主人運用蔬果的天然顏色，做出健康自然的元氣早餐

，一人一份，精緻擺盤，色香味俱全，兼備六大營養素，足以媲美大飯店的豐盛套餐。有老街阿姨多種口味的饅頭、炒時蔬、香煎馬鈴薯、起司厚蛋燒、南瓜濃湯加塊豆腐、橘子。

幸福的口味！😊





10:00~12:00 生態趣👣



金瓜寮魚蕨步道是坪林相當著名的一條綠色休閒路線，是親山近水觀魚賞蕨的好地方。既然如此，怎可入寶山而空手回。跟著專業導覽老師進入步道，來一場生態之旅吧！🌿

沿途蕨類生長茂密，老師介紹了許多：有小耳朵的「烏毛蕨」、穿高跟鞋的「生根卷柏」、仙氣名字的「觀音座蓮」、餓鬼喝咖啡的「鬼杪欏」等等，這些口訣也太有趣了。

為什麼蕨類植物在台灣這麼重要呢？因為在這狹小的土地上，孕育著高達六百種以上的蕨類植物，而全世界的蕨類只有一萬兩千種。所以我們今天也算是挖寶囉！

走著走著，峽谷、深潭、淺瀨、急流等溪景一一出現了。站在一觀景台上，老師指著左邊跨兩岸上方的一棵橫木，說是「猴橋」(猴子經由此橫木往來兩岸)，右方則是斷層瀑布。因金瓜寮溪擁有如此多元的環境，加上近年護溪護魚運動，於是造就了溪流內豐富的魚群生態。可惜天氣寒冷，見不到魚兒水中游的景況。





原本行程是計劃在溪畔享受女主人親手為我們準備的幸福便當。但因天候因素，另做更好的安排。

12:00~13:00 茶粉圓DIY

餐後甜點自己來，動手吧！

材料：茶粉+糖+地瓜粉，加水混合攪拌，揉成麵團，再細分搓成小小的粉圓。孩子們樂在其中，很享受這樣的過程，再次揚起「好療癒哦！」，我們聽了也覺得好舒心。



13:00~14:30 原味午餐

女主人會帶給大家什麼樣的驚奇呢？

香噴噴的菜飯，配上幾道地中海風的料理，新鮮自然、簡單美味。當令食材巧妙運用，不僅色彩豐富，吃起來零負擔，有益健康。而剛剛做好的茶粉圓，也美美上桌了，加入豆漿或鮮奶，QQ好滋味。

最後，主人端出最近研發的新口味—馬卡龍，喔～綿密的口感，幸福甜蜜。😊





14:30~15:00 珍重再見

兩天輕旅在坪林，舒食在金瓜三號。即將結束的時刻，有感恩、有不捨。「放慢腳步，從心感受不一樣的坪林」，我們一起成就了這趟豐富生命力的旅程，共遊共學，共創美好。

15:00 賦歸

道別男主人和女主人，帶著燦爛笑容的大男孩、和嬌小可愛卻非常厲害的大女孩，我們離開「金瓜三號」踏上歸途。

離開坪林之前，還有一件事要完成(這可不在原訂行程中的)，就是回老街採買和取昨日預訂的饅頭。仗著有「購物專車」可運載，放心血拼，用行動支持在地的經濟。

2017歲末，我們在坪林「玩中學」。



更多精彩活動照片連結：

20171216玩中學_坪林體驗營(1)

<https://photos.app.goo.gl/dXhf0B3lB9oXgpnF3>

20171217玩中學_坪林體驗營(2)

<https://photos.app.goo.gl/itk4FJfunWW0ZvdI2>

慧娟：

謝謝董爸、淑美開車載我們，幫我解決運送戰利品的麻煩
當然還有學習也開了眼界，讚嘆大自然之美與奧妙，佩服金瓜3
號2位年輕人的創意與對夢想的堅持，讓我們有豐盛的2天

秀珍：

感謝大家這兩天的照顧喔！我們玩得很開心，也期待下次的出遊囉！

雅津：

感動這兩位年輕人的勇氣 希望越來越多人來挺他們。也謝謝愛團這次舉辦的玩中學活動 讓我們一家三口更緊密的結合在一起
謝謝各位幹部的用心安排 讓這次的活動充滿了美好的回憶。

鈴貴：

超棒的親子活動，謝謝愛團志工們的用心，好多不同的體驗，也很讚嘆佩服阿德、小嫻的創意設計跟精神...，很開心期待下次活動。

秀珍：

感謝玩中學的愛團志工們，因為有你們的用心讓我們參與了兩天非常棒的體驗，回來之後小孩也津津樂道不斷地說起好想再

回到阿德家去玩，雖然天氣不佳但是卻不減我們玩樂的興致，並且有著很棒的體驗跟氛圍，更增添了我們這次活動浪漫的氣氛哦！再次感謝你們的用心讓我們度過了美好的兩天假期！