

SESIÓN DE APRENDIZAJE “TUTORIA” – ABRIL 2024

“Mis decisiones son importantes para mi bienestar”

DATOS INFORMATIVOS:

I.E.	
DOCENTE:	
GRADO Y SECCIÓN:	FECHA:

PROPÓSITOS DE APRENDIZAJE Y EVIDENCIAS DE APRENDIZAJE

Área Competencias y Capacidades	Desempeños	Criterios de evaluación	Instrumento de evaluación
Construye su identidad Se valora a sí mismo Autorregula sus emociones Reflexiona y argumenta éticamente Vive su sexualidad de manera plena y responsable	Desempeños 3° Identifica situaciones y comportamientos que le causan agrado o desagrado, y explica de manera sencilla por qué.	Identifica la situación en la que se tiene que tomar una decisión para el bienestar. Identifica las acciones que se deben realizar antes de tomar una decisión. Explica la importancia de tomar buenas decisiones. Asume compromisos para hacerse responsable de las consecuencias de sus decisiones.	Lista de cotejo
Propósito	Hoy reflexionaremos y reconoceré que mis decisiones son importantes para mi bienestar físico, emocional y social.		
Evidencia	Completa cuadro para tomar buenas decisiones.		

Meta de aprendizaje: Educación para la ciudadanía

3°: Explica con sus palabras por qué considera buenas o malas algunas acciones que observa o escucha.

Enfoque transversal	Actitudes o acciones observables
Bien común	- Los estudiantes demuestran tolerancia, apertura y respeto a cada uno de sus compañeros, evitando cualquier forma de acoso escolar.

PREPARACIÓN DE LA SESIÓN

¿Qué se debe hacer antes de la sesión?	¿Qué recursos o materiales utilizarán en la sesión?
Elaborar la sesión Fichas de aprendizaje y ficha de evaluación Papelógrafo con el caso.	- Cuaderno - Limpiatipo - imágenes

MOMENTOS DE LA SESIÓN

Actividad permanente: Saludo cordialmente a mis estudiantes, invito a marcar la asistencia y juntos damos gracias a Dios por un nuevo día a partir de la oración dirigida por un estudiante.

Invito a los estudiantes a observar las siguientes imágenes (anexo 1) y les pregunto:

- ¿Qué observas en cada imagen?
- ¿Cómo tomas una decisión?
- ¿En qué beneficia o afecta si decides comer hamburguesas y cosas fritas?
- ¿Cuáles son las consecuencias de no hacer ejercicios?
- ¿Cómo sabes si es una buena o mala decisión?

Hoy reflexionaremos y reconoceré que mis decisiones son importantes para mi bienestar físico, emocional y social.

Acuerda con los niños y las niñas las normas de convivencia del día para el desarrollo de la sesión y recurre a ellas las veces que sea necesario para mantener el orden y el buen trato entre el grupo clase.

- Respetar las opiniones.
- Levantar la mano para participar.
- Escuchar a los demás.

PROBLEMATIZACIÓN

Se presenta la siguiente situación:

- ¿Qué decisiones tomó Juana?

¡Hola! Soy Juana. En una ocasión, no desarrollé un trabajo de la escuela porque estuve aburrido por tanto calor que hace y no lograba concentrarme, así que no hice la tarea. El día en que tuve que presentarlo, antes de ir a la escuela, me comenzó a doler el estómago de la preocupación porque no tenía nada que entregar. Como mi mamá se dio cuenta de lo que me pasaba, me preguntó qué me sucedía. Me sentí avergonzada, pero a pesar de ello, me atreví a contarle. Después de hacerlo, me sentí tan contenta porque me escuchó y comprendió, así que evaluó comprar un ventilador.

- ¿Cómo sus decisiones contribuyeron a su bienestar?
 - ¿Alguna vez te ha ocurrido una situación similar a la de Juana?
 - ¿Qué decisión tomaste? ¿Tu decisión benefició a tu bienestar? ¿Cómo?
- Socializamos sus respuestas.

ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN

Invitamos a los estudiantes a leer la información acerca de la toma de decisiones.

LA TOMA DE DECISIONES

La toma de decisiones está directamente relacionada con el ejercicio de la responsabilidad de cualquier posición directiva, tanto en la administración pública como en la empresa, pero también es algo que afecta a nivel doméstico e incluso en lo más íntimo del ámbito personal. Comienza siempre con la posibilidad de decidir o no decidir, la necesidad para tener que elegir entre una o varias opciones, o por el contrario quedarse a la espera y que las cosas discurran por sí solas. Para muchas personas y en muchas ocasiones, la elección entre una opción u otra puede significar un momento de tensión y cierta ansiedad.

Podríamos decir que, al tomar una decisión sobre un determinado asunto, estamos asumiendo el compromiso adquirido para que se cumplan los resultados que se quieren alcanzar. Por otro lado, en sentido contrario, cuando no tomamos una decisión, estamos indicando que nos da igual que las cosas sucedan sin más, sin hacer nada para lograr los objetivos deseados. Actuar de una forma o de otra, está condicionado por nuestras creencias, nuestra actitud y en definitiva por nuestros *modelos mentales*.

Se puede afirmar que, se toma una decisión por la firme voluntad de alcanzar el objetivo, lo que supone que nos dirijamos a la consecución de lo que nos proponemos y si, por el contrario, evitamos tomar una decisión en un momento determinado, como mucho lo que queremos es evitar el fracaso.

La toma de decisiones tiene asociada de forma casi natural la emoción del miedo, por el temor que produce el resultado de la propia decisión y sus consecuencias. Debemos tener presente que habrá decisiones acertadas y otras que no lo sean tanto y que, en todo caso, servirán de aprendizaje.

5 preguntas para reflexionar en la toma de decisiones

I. ¿Qué es lo que quiere y qué le impide hacerlo?

Con esta premis

TOMA DE DECISIONES

Luego de leer, se les orienta a completar el cuadro para descubrir nuestros gustos e intereses; así como identificar a las personas con quienes tenemos más confianza y los lugares que consideramos seguros nos ayuda a sentirnos bien y a expresar buenos deseos hacia las personas con quienes nos relacionamos. A su vez, nos ayuda a tomar decisiones que contribuyen a nuestro bienestar.:

¿Qué pensamientos me hacen sentir bien?	¿Qué sonidos me ayudan a sentirme bien?	¿Qué mensajes me gusta escuchar?	¿Con qué personas me siento a gusto?	¿Qué actividades disfruto hacer?

A partir de todo lo trabajado y las propuestas, remarcamos la siguiente idea fuerza:

CIERRE:

TIEMPO:

Nuestro bienestar se ve afectado por las decisiones que tomamos, por ello, asumir con responsabilidad las consecuencias de nuestros actos y dialogar con las personas de nuestra confianza sobre lo que nos sucede, nos ayudará a resolver nuestras dificultades en la escuela o en otros espacios, y a sentirnos mejor.

Invitamos a resolver la ficha de aplicación y autoevaluación.

Se realiza las siguientes preguntas:

- ¿Que hicimos hoy?
- ¿Identificaste la forma correcta antes de tomar una decisión?

- ¿Consideras que es importante conocer este tipo de situaciones en las que debemos tomar decisiones? ¿Por qué?
 - ¿Cómo puedes involucrar a tu familia para que te ayuden a tomar buenas decisiones?
- Finalmente, se les felicita por el trabajo realizado en la sesión.

CRITERIOS			
	Lo logré	Lo estoy intentando	¿Qué necesito mejorar?
Identifica la situación en la que se tiene que tomar una decisión para el bienestar.	😊	😐	😞
Identifica las acciones que se deben realizar antes de tomar una decisión.	😊	😐	😞
Explica la importancia de tomar buenas decisiones.	😊	😐	😞
Asume compromisos para hacerse responsable de las consecuencias de sus decisiones.	😊	😐	😞

Reflexión:

- ¿Qué aprendizajes debemos reforzar en la siguiente sesión?
- ¿Qué dificultades tuvieron los estudiantes?
- ¿Qué actividades, estrategias y materiales funcionaron y cuáles no?

ANEXO 1



LISTA DE COTEJO

[illegible]